Рам | Салихова Р.Ф

МЕНЮ
на 20.02.2021 суббота
МБОУ Школа-интернат

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Д/дом 11-17л						
2 Второй завтрак						
СП00019	Вафли	28,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	15,00	62,0
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		**15**	0,20	0,03	15,00	62,0
Стоимость питания за день по категории		**15,00**				
Д/дом 7-10л						
Завтрак 1						
ДП00089	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	180,00	7,01	8,85	30,65	231,5
ДП00045	Запеканка из творога	70,00	3,64	4,06	4,76	58,8
ДП00153	Молоко сгущенное	15,00	1,08	1,27	8,32	49,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ИТОГО по: Завтрак 1		**57,43**	13,63	19,21	73,63	508,3
Стоимость питания за день по категории		**57,43**				
Дети 7-10лет						
Завтрак 1						
ДП00089	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	180,00	7,01	8,85	30,65	231,5
ДП00045	Запеканка из творога	70,00	3,64	4,06	4,76	58,8
ДП00153	Молоко сгущенное	15,00	1,08	1,27	8,32	49,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ИТОГО по: Завтрак 1		**57,43**	13,63	19,21	73,63	508,3
Стоимость питания за день по категории		**57,43**				
Инт/Род/11-17 л						
2 Второй завтрак						
СП00019	Вафли	28,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	15,00	62,0
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		**15**	0,20	0,03	15,00	62,0
Обед						
ДП00028	Винегрет овощной	40,00	0,53	0,93	2,87	22,0
ДП00277	Суп картофел.с бобов(без грен)	200,00	2,93	1,73	14,93	112,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	150,00	14,25	17,83	23,67	314,1
ДП00160	Напиток лимонный	200,00	0,10	0,02	18,90	73,0
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,1
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00		
ИТОГО по: Обед		**45**				

ММС-Интернат

2 Второй завтрак						
СП00019	Вафли	28,00	0,00	0,00	0,00	0,
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	15,00	62,
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		**15**	0,20	0,03	15,00	62,0
Обед						
ДП00028	Винегрет овощной	40,00	0,53	0,93	2,87	22,0
ДП00277	Суп картофел.с бобов(без грен)	200,00	2,93	1,73	14,93	112,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	150,00	14,25	17,83	23,67	314,1
ДП00160	Напиток лимонный	200,00	0,10	0,02	18,90	73,0
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,5
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		**45**	19,99	24,38	81,37	650,1
Полдник						
ДП00186	Пирожки с картофелем	60,00	4,11	4,03	23,57	148,2
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: Полдник		**15**	4,21	4,06	32,67	183,2
Стоимость питания за день по категории		**75,00**				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1						
ДП00089	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	180,00	7,01	8,85	30,65	231,5
ДП00045	Запеканка из творога	70,00	3,64	4,06	4,76	58,8
ДП00153	Молоко сгущенное	10,00	0,72	0,85	5,55	32,6
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ИТОГО по: Завтрак 1		**55**	13,27	18,79	70,86	492,0
Обед						
ДП00028	Винегрет овощной	40,00	0,53	0,93	2,87	22,0
ДП00277	Суп картофел.с бобов(без грен)	200,00	2,93	1,73	14,93	112,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	150,00	14,25	17,83	23,67	314,1
ДП00160	Напиток лимонный	200,00	0,10	0,02	18,90	73,0
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,5
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		**45**	19,99	24,38	81,37	650,1
Стоимость питания за день по категории		**100,00**				

ОВЗ+ИНВ 7-10л

Завтрак 1						
ДП00089	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	180,00	7,01	8,85	30,65	231,5
ДП00045	Запеканка из творога	70,00	3,64	4,06	4,76	58,8
ДП00153	Молоко сгущенное	15,00	1,08	1,27	8,32	49,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ИТОГО по: Завтрак 1		**57,43**	13,63	19,21	73,63	508,3
Обед						
ДП00028	Винегрет овощной	40,00	0,53	0,93	2,87	22,0
ДП00277	Суп картофел.с бобов(без грен)	200,00	2,93	1,73	14,93	112,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	150,00	14,25	17,83	23,67	314,1
ДП00160	Напиток лимонный					

	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100
00004	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по: Обед		**42,57**	19,99	24,38	81,37	650,
Стоимость питания за день по категории		**100,00**				

ТЖС 7-10 л

Завтрак 1

ДП00089	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	180,00	7,01	8,85	30,65	231,5
ДП00045	Запеканка из творога	70,00	3,64	4,06	4,76	58,8
ДП00153	Молоко сгущенное	15,00	1,08	1,27	8,32	49,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ИТОГО по: Завтрак 1		**57,43**	13,63	19,21	73,63	508,3

Обед

ДП00028	Винегрет овощной	40,00	0,53	0,93	2,87	22,0
ДП00277	Суп картофел.с бобов(без грен)	200,00	2,93	1,73	14,93	112,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	150,00	14,25	17,83	23,67	314,1
ДП00160	Напиток лимонный	200,00	0,10	0,02	18,90	73,0
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,5
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		**45**	19,99	24,38	81,37	650,1

Полдник

ДП00186	Пирожки с картофелем	60,00	4,11	4,03	23,57	148,2
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: Полдник		**10**	4,21	4,06	32,67	183,2
Стоимость питания за день по категории		**112,43**				

интер/11-17

Завтрак 1

ДП00089	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	180,00	7,01	8,85	30,65	231,5
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ИТОГО по: Завтрак 1		**23**	11,39	16,28	60,55	451,7

2 Второй завтрак

СП00019	Вафли	28,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	15,00	62,0
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		**10**	0,20	0,03	15,00	62,0

Обед

ДП00028	Винегрет овощной	40,00	0,53	0,93	2,87	22,0
ДП00277	Суп картофел.с бобов(без грен)	200,00	2,93	1,73	14,93	112,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	150,00	14,25	17,83	23,67	314,1
ДП00160	Напиток лимонный	200,00	0,10	0,02	18,90	73,0
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,5
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		**45**	19,99	24,38	81,37	650,1

Полдник

ДП00186	Пирожки с картофелем	60,00				

...00144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	16
ДП0179А	Фрикадельки из кур(филе курицы)	60,00	0,00	0,00	0,00	
П000023	Хлеб пшеничный	50,00	2,25	6,25	26,00	167
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35
ИТОГО по: Ужин		**32**	5,85	7,38	59,10	367
Стоимость питания за день по категории		**120,00**				

интер/7-10

Завтрак 1

ДП00089	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	180,00	7,01	8,85	30,65	231,
ДП00045	Запеканка из творога	70,00	3,64	4,06	4,76	58,
ДП00153	Молоко сгущенное	15,00	1,08	1,27	8,32	49,
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,
ИТОГО по: Завтрак 1		**57,43**	13,63	19,21	73,63	508,

2 Второй завтрак

СП00019	Вафли	28,00	0,00	0,00	0,00	0,
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	15,00	62,
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		**15**	0,20	0,03	15,00	62,

Обед

ДП00028	Винегрет овощной	40,00	0,53	0,93	2,87	22,
ДП00277	Суп картофел.с бобов(без грен)	200,00	2,93	1,73	14,93	112,
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	150,00	14,25	17,83	23,67	314,
ДП00160	Напиток лимонный	200,00	0,10	0,02	18,90	73,
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по: Обед		**45**	19,99	24,38	81,37	650,

Полдник

ДП00186	Пирожки с картофелем	60,00	4,11	4,03	23,57	148,
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,
ИТОГО по: Полдник		**10**	4,21	4,06	32,67	183,

Ужин

ДП00144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	165,
ДП0179А	Фрикадельки из кур(филе курицы)	60,00	0,00	0,00	0,00	0,
П000023	Хлеб пшеничный	50,00	2,25	6,25	26,00	167,
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,
ИТОГО по: Ужин		**30**	5,85	7,38	59,10	367,
Стоимость питания за день по категории		**157,43**				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог