СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор /Багаутдинов Саи

МЕНЮ
на 28.01.2021 четверг
МБОУ Школа-интернат

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Д/дом 11-17л						
2 Второй завтрак		50,00	2,40	2,00	22,20	75,0
ЯУ14041	Булочка (шт)	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00334	Чай с сахаром	**15**	2,50	2,03	31,30	110,0
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		**15,00**				
Стоимость питания за день по категории						
Д/дом 7-10л						
Завтрак 1		180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00062	Какао с молоком	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
П000023	Хлеб пшеничный	34,00	7,25	5,44	3,63	22,6
ДП00176	Печенье	12,00	3,72	3,60	0,00	76,8
ДП00317	Сыр порционный	**57,43**	31,07	36,74	59,23	674,4
ИТОГО по: Завтрак 1		**57,43**				
Стоимость питания за день по категории						
Дети 7-10лет						
Завтрак 1		180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
ДП00062	Какао с молоком	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
П000023	Хлеб пшеничный	12,00	3,72	3,60	0,00	76,8
ДП00317	Сыр порционный	34,00	7,25	5,44	3,63	22,6
ДП00176	Печенье	**57,43**	30,62	35,49	54,03	640,9
ИТОГО по: Завтрак 1		**57,43**				
Стоимость питания за день по категории						
Инт/Род/11-17 л						
2 Второй завтрак		50,00	2,40	2,00	22,20	75,0
ЯУ14041	Булочка (шт)	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00334	Чай с сахаром	**15**	2,50	2,03	31,30	110,0
ИТОГО по: 2 Второй завтрак						
Обед		200,00	22,40	15,73	46,00	252,0
ДП0017А	Борщ с капус. и карт.(без смет)	5,00	0,15	4,25	5,75	22,5
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	150,00	15,41	12,97	32,43	309,7
ДП00359	Каша гречневая с мясом	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00334	Чай с сахаром	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	0,82	0,11	5,40	28,5
ДП00004	Хлеб ржаной	**45**	40,23	36,85	114,28	748,2
ИТОГО по: Обед		**60,00**				
Стоимость питания за день по категории						

ММС-Интернат

2 Второй завтрак						
ЯУ14041	Булочка (шт)	50,00	2,40	2,00	22,20	75,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		**15**	2,50	2,03	31,30	110,0
Обед						
ДП0017А	Борщ с капус. и карт.(без смет)	200,00	22,40	15,73	46,00	252,0
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,15	4,25	5,75	22,5
ДП00359	Каша гречневая с мясом	150,00	15,41	12,97	32,43	309,7
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,5
ИТОГО по: Обед		**45**	40,23	36,85	114,28	748,2
Полдник						
ДП00186	Пирожки с картофелем	70,00	4,80	4,70	27,50	173,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: Полдник		**15**	4,90	4,73	36,60	208,0
Стоимость питания за день по категории		**75,00**				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1						
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,72	3,60	0,00	76,8
ИТОГО по: Завтрак 1		**55**	23,82	31,30	55,60	651,8
Обед						
ДП0017А	Борщ с капус. и карт.(без смет)	200,00	22,40	15,73	46,00	252,0
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,15	4,25	5,75	22,5
ДП00359	Каша гречневая с мясом	150,00	15,41	12,97	32,43	309,7
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,5
ИТОГО по: Обед		**45**	40,23	36,85	114,28	748,2
Стоимость питания за день по категории		**100,00**				

ОВЗ+ИНВ 7-10л

Завтрак 1						
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДП00176	Печенье	34,00	7,25	5,44	3,63	22,6
ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,72	3,60	0,00	76,8
ИТОГО по: Завтрак 1		**57,43**	31,07	36,74	59,23	674,4
Обед						
ДП0017А	Борщ с капус. и карт.(без смет)	200,00	22,40	15,73	46,00	252,0
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,15	4,25	5,75	22,5
ДП00359	Каша гречневая с мясом	150,00	15,41	12,97	32,43	309,7
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,5
ИТОГО по: Обед		**42,57**	40,23	36,85	114,28	748,2
Стоимость питания за день по категории		**100,00**				

ТЖС 7-10 л

Завтрак 1						
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДП00176	Печенье	34,00	7,25	5,44	3,63	22,6
ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,72	3,60	0,00	76,8
ИТОГО по: Завтрак 1		**57,43**	31,07	36,74	59,23	674,4
Обед						
ДП0017А	Борщ с капус. и карт.(без смет)	200,00	22,40	15,73	46,00	252,0
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,15	4,25	5,75	22,5
ДП00359	Каша гречневая с мясом	150,00	15,41	12,97	32,43	309,7
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,5
ИТОГО по: Обед		**45**	40,23	36,85	114,28	748,2
Полдник						
ДП00186	Пирожки с картофелем	70,00	4,80	4,70	27,50	173,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: Полдник		**10**	4,90	4,73	36,60	208,0
Стоимость питания за день по категории		**112,43**				

интер/11-17

Завтрак 1						
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	154,00	4,30	5,80	29,80	190,0
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: Завтрак 1		**23**	8,23	11,98	54,50	376,7
2 Второй завтрак						
ЯУ14041	Булочка (шт)	50,00	2,40	2,00	22,20	75,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		**10**	2,50	2,03	31,30	110,0
Обед						
ДП0017А	Борщ с капус. и карт.(без смет)	200,00	22,40	15,73	46,00	252,0
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,15	4,25	5,75	22,5
ДП00359	Каша гречневая с мясом	150,00	15,41	12,97	32,43	309,7
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,5
ИТОГО по: Обед		**45**	40,23	36,85	114,28	748,2
Полдник						
ДП00186	Пирожки с картофелем	70,00	4,80	4,70	27,50	173,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: Полдник		**10**	4,90	4,73	36,60	208,0
Ужин						
ДП00201	Пюре гороховое	155,00	14,60	5,10	33,10	240,0
ЯУ03001	Рыба припущенная (минтай)	50,00	11,33	3,58	0,25	79,1
П000023	Хлеб пшеничный	50,00	2,25	6,25	26,00	167,5
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: Ужин		**32**	28,28	14,96	68,45	521,6
Стоимость питания за день по категории		**120,00**				

Завтрак 1						
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
ДП00062	Какао с молоком	200,00	1,20	1,30	6,40	64,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ДП00176	Печенье	34,00	7,25	5,44	3,63	22,6
ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,72	3,60	0,00	76,8
ИТОГО по: Завтрак 1		**57,43**	31,07	36,74	59,23	674,4
2 Второй завтрак						
ЯУ14041	Булочка (шт)	50,00	2,40	2,00	22,20	75,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		**15**	2,50	2,03	31,30	110,0
Обед						
ДП0017А	Борщ с капус. и карт.(без смет)	200,00	22,40	15,73	46,00	252,0
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,15	4,25	5,75	22,5
ДП00359	Каша гречневая с мясом	150,00	15,41	12,97	32,43	309,7
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,5
ИТОГО по: Обед		**45**	40,23	36,85	114,28	748,2
Полдник						
ДП00186	Пирожки с картофелем	70,00	4,80	4,70	27,50	173,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: Полдник		**10**	4,90	4,73	36,60	208,0
Ужин						
ДП00201	Пюре гороховое	155,00	14,60	5,10	33,10	240,0
ЯУ03001	Рыба припущенная (минтай)	50,00	11,33	3,58	0,25	79,1
П000023	Хлеб пшеничный	50,00	2,25	6,25	26,00	167,5
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: Ужин		**30**	28,28	14,96	68,45	521,6
Стоимость питания за день по категории		**157,43**				

Шеф-повар _____

Калькулятор _____

Технолог _____