Согласовано:

Начальник территориального отдела управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав нотребителей и благополучия человека РБ в белебей Алл севском "Белебеевском выхбулакском, Грмек севском, Миякинском раценах

Идрисов Г.М.

Согласовано:

Директор муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения школа-интернат основного общего образования х.Белебея муниципального района Белебевский район РБ

MEOY KOMA HTE DISCULLA

Салихова Р.К.

Утверждаю:

ИП Абуева С.С.

Абуевы С.О.

« »

2016г

2016Γ

Примернов 2-х недельное меню и сведения о среднесуточной пищевой ценности рациона питания обучающихся гимназии-интерната сезон осённе-зимний

Неделя первая

№ рец.	Прием пищи, паименование блюда	Macca	Иищев	ые веще	ства (г)	Энергет.ценность (ккал)		Витамин	ны (мг)		Минер	альные	веществ	а (мг)
ж рец.	TIPHEN HIMAN, INC.	порции	Б	ж	У		B1	C	A	E	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
,	-					1й день								
						Завтрак-1								
	Возрастная категория 7-11 лет									_	41.00	150 13	20.20	1 1
vo388/2004r	Котлеты или биточки рыбные	100	14,9	11,4	12,9	215	0,11	0,15	9,94)	41,69	150,13	28,29	1,1
	Пюре картофельное	200	4.1	6,6	26,9	186	0,16	13,92	30,18	0,27	47,56	111,44	38,07	1,39
	Чай с сахаром	200	0,2		15	58					0,4	11.5	12.5	0,04
1200572001	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,38	23,6	108	0,08		10.10		13	41,5	17,5	3,33
	Итого		22,7	18,38	78,4	567	0,35	14,07	40,12	5,27	102,65	303,07	83,86	3,33
						Завтрак-1								
	Возрастная категория 12-18лст						- 10	0.10	11.02	,	50.02	180,15	33.95	1,34
№388/2004	Котлеты или биточки рыбные	120	17,9	13,6	15,5	258	0,13	0,18	11,92	6	50,03	129,7	43,93	1,59
№520/2004	Пюре картофельное	230	4,8	7,6	30,9	214	0,18	15,95	34,98	0,31	57,25	129,7	43,93	0,04
	Чай с сахаром	200	0,2		15	58					0,4	41.5	17.5	0.8
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,38	23,6	108	0,08		44.0	(21		351.35	95.38	3,77
	Итого		26,4	21,58	85	638	0,39	16,13	46,9	6,31	120,68	351,35	95,50	3,77
	*					Завтрак-2	0.04	1			38	40	32	0,3
№134/2013	т Сок фруктовый	200	0,6		37	144	0,04	4	7.37	0.50	7,11	28.38	4.87	0,39
	Плюшка Московская	50	3,7	2,4	24,4	135	0,03	-	7,27	0,58	45,11	68,38	36,87	0,69
	Итого		4,3	2,4	61,4	279	0,07	4	7,27	0,58	45,11	00,50	30,07	0,00

						Обед								
7	Возрастная категория7-11лет												20.02	0.77
	Суп картофельный с клёцками	250	2,1	2,8	14,4	93	0,08	6,6	1,46	1,29	12,79	51,2	20,02	0,77
	Фрикадельки мясные с соус молоч.	80/30	11.3	9,3	8.2	162	0.04	0,02	12,73	0,23	23,84	80,7	20,99	0,92
	Рагу из овощей	230	4,5	1.1,5	20,2	202	0,06	10,96	14,87	4,34	50,02	67,14	34,51	1,07
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0.1	41.4	171	0,04	0,8	0	2,75	70,93	63,51	45,68	1,44
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,2	14,2	65	0,05				7,8	24,9	10,5	0,48
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4.2	0,6	31,2	137	0,12				22,2	106,8	33	1,62
	Итого		26.6	24,5	129,6	830	0,39	18,38	29,06	8,61	187,58	394,25	164,7	6,3
	111010					Обед								
	Возрастная категория 12-18лет											11.10	24.02	0.02
6.20/2001-	Суп картофельный с клёцками	300	2,5	3,4	17,3	111	0,09	7,92	1,75	1,55	15.35	61,43	24,03	0,92
	Фрикадельки мясные с соус.молоч.	100/40	14,1	11,8	10,4	205	0.06	0,03	16,2	0,3	31,08	102,7	26,4	1,15
	Рагу из овощей	250	4.8	12,4	21,9	219	0,06	11,9	15,93	4.72	54,32	72.83	37,44	1,16
6420/2004r	Компот из сухофруктов	200	2.4	0.1	41,4	171	0,04	0,8	0	2,75	70,93	63,51	45,68	1,44
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,2	14,2	65	0,05				7,8	24,9	10.5	0,48
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,2	0,6	31,2	137	0,12				22,2	106,8	33	1,62
	Итого	- 30	30.1	28,5	136,4	908	0,42	20,65	33,88	9,32	201,68	432,17	177,05	6,77
	111010				D	олдник								0.02
6.649/2004	Кисель плодово-ягодный	200	L		30,06	118					0,2		0.00	0,03
	Сдобная лепешка Липецкая	100	4.3	3.8	29,4	160	0,16	0,05	0	0,1	6,6	0,85	0,33	0,6
1400710021	Итого	100	4.3	3.8	59,46	278	0,16	0,05			6,8	0,85	0,33	0,63
	FITOTO					Ужин								
	Возрастная категория7-11лет											22.11	12.42	0.60
M-20/2002F	Салат "школьный"	80	1,2	5.9	4,3	75	0,03	1,94	0	3.02	20,25	32,41	13,42	0,69
	Вареники ленивые	230/6	26	27.6	26,8	458	0,05	0,06	66.98	0,06	196.26	291,98	31,05	1,07
	Чай с сахаром	200	0.2		15	58		-			0,4			0,04
Nº083/20941	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	9,9	43	0,03				5,2	16,6	7	0,32
	Итого:		28.8	33,7	56	634	0,11	2	66,98	3,08	222,11	340,99	51,47	2,12
	111010.					Ужин								
	Возрастная категория12-18.1ет											10.51	14.00	0.07
N. 20/2002=	Салат Школьный	100	1,5	7.4	5,4	94	0.04	2,43	0	3,78	25,32	40.51	16,77	0,86
	Вареники ленивые	250/7	28.3	30,4	29.1	501		0,06	74,6	0,07	213,82	318,08	33,81	1,17
	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	0,06				0,4			0,04
Nº083/2004	Хлеб пшеничный	40	2,8	0.4	19.8	86	0,06				10,4	33,2	14	0,64
	Итого	-	32.8	38.2	69,3	739	0,16	2.49	74,6	4,85	249,94	391,79	64,58	2,71
	Итого приема нищи за день7-11.јет		86,7	82,78	384,86	2588	1,08	38,5	143,43	17,54	564,25	1107,5		13,07
	Итого приёма пищи за день 7-13ст		97.9	94.48	-	2842	1,2	43,32	162,65	21.06	624,21	1244,5	374,21	14,57
	Птого приема пищи за деньт2-толет		1 2/12	1 / 1		ги день								
						автрак-1								1
	Возрастная категория 7-11лет										1.00	100	56.01	1.24
211.05.200	Каша Геркулесовая молочная жидкая	230/6	7.7	11,3	31.1		0,15	0,26	73,91	0.75	160,1	199	56,94	1,34
	Бугерброд с маслом и сыром	60-5-15	8,4	8,6	26,4	221	0,07	0,04	41.4	0.9	153,58		24.88	1,15
	- Какао с молоком	200	3.6	3.6	22.8	135	0.03	0.52	18	0.11	110,63	101.09	26,97	0.9
№693 CO 200	MAKAO C MOJOROM	80	5,6	0.61	37.8	172.8	0.13	1	1		20.8	66.4	28	1.28

	Итого		25,3	24,11	118,1	528,8	0,38	0,82	133,31	1,76	445,11	496,42	136,79	4,67
						Завтрак-1								
	Возрастная категория12-18лет													
	Каша Геркулесовая молочная жидкая	250/8	8,4	12,3	33,8	279	0,16	0,28	80,33	0,82	174,03		61,9	1,46
	Бутерброд с маслом и сыром	70-7-18	9,7	9,9	30,8	256	0,08	0,05	47,46	1,05	173,31	148,1	28,71	1,34
№693/2004r	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	0,03	0,52	18	0,11	110,63	101,09	26,97	0,9
	Хлеб пшеничный	80	5,6	0,61	37,8	172,8	0,13				20,8	66,4	28	1,28
	Итого		27,3	26,41	125,2	842,8	0,4	0,85	145,79	1,98	478,77	591,9	145,58	4,98
		1		1 - 1		Завтрак-2								
	Напиток "Кефирный"	200	5,5	5,6	16,4	140	0,04	0,56	24		211,46	165,3	24,36	0,2
№773/2004	Булочка Веснушка	50	3,7	2,4	24,4	135	0,03		7,27	0,58	7,11	28,38	4,87	0,39
	Итого		9,2	8	40,8	275	0,07	0,56	31,27	0,58	218,57	193,68	29,23	0,59
	,					Обед					1			
	Возрастная категория7-11лет													
	Салат "Пёстрый"	80	0,8	3,6	7,8	66	0,01	0,66	0	1,86	18,7	20,07	10,86	1
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,7	4,2	19,5	144	0,24	7,1	17,7	0,31	31,42	101,75	38,11	1,9
	Рыба отварная в соусе Польском	90/35	16,5	11,2	1,4	172	0,06	0,06	37,2	0	12,1	76,29	5,28	0,46
№ 520/2004r	Картофельное пюре	200	4,1	6,6	26,9	186	0,16	13,92	30,18	0,27	47,56	111,44	38,07	1,39
№685/2004i	Чай с сахаром	200	0,2		15	58					0,4			0,04
	Хлеб пшеничный	80	5,6	0,61	37,8	172,8	0,13				20,8	66,4	28	1,28
	Итого:		33,9	26,21	108,4	798,8	0,6	21,74	85,08	2,44	130,98	375,95	120,32	6,07
						Обед								
	Возрастная категория12-18лет													
№31/2003r	Салат "Пёстрый"	100	1	4,6	9.7	83	0,01	0,96	0	2,32	23,52	25,23	13,66	1,26
№139/2004	Суп картофельный с бобовыми	300	8,1	5	23,4	172	0,29	8,52	21,24	0,37	37,7	122,1	45,73	2,28
№369/2004	Рыба отварная в соусе Польском	100/40	18,4	12,6	1,6	193	0,07	0,06	42,2	0	13,53	84,99	5,88	0,51
№520/2004	Пюре картофельное	230	4,8	7,6	30,9	214	0,18	15,95	34,98	0,31	57,25	129,7	43,93	1,59
	Хлеб пшеничный	80	5,6	0,61	37,8	172,8	0,13				20,8	66.4	28	1,28
№685/2004	Чай с сахаром	200	0,2		15	58					0,4			0,04
	Итого		38,1	30,41	118,4	892,8	0.68	25,49	98,42	3	153,2	428,42	137,2	6,96
						Полдник								
№134/2013	Сок фруктовый	200	0,6		37	144	0,04	4			38	40	32	0,3
№779/2004	Булочка молочная	50	4,7	1,1	26	135	0,06	0,1	3,6	0,62	29,19	47,65	8,32	0,46
	Итого		5,3	1,1	63	279	0,1	4,1	3,6	0,62	67,19	87,65	40,32	0,76
						Ужин								
	Ворастная категория7-11лет													
прил№5	Салат луковый	100	1,2	9	7	112	0,04	3,76	0	4,58	25,64	47,6	11,44	0,66
№436/2004i	Жаркое по-домашнему	250	17.1	17,4	18,3	299	0,14	5.01	0	4,08	25,78	214,3	49,83	3,21
№685/2004i	Чай с сахаром	200	0,2		15	58					0,4			0,04
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	9,9	43	0,03				5,2	16.6	7	0,32
	Итого:		19,9	26,6	50,2	512	0,21	8,77	0	8,66	57,02	278,5	68,27	4,23
						Ужин								
	Возрастная категория12-18лет													
прил.№5	Салат луковый	100	1,2	9	7	112	0,04	3,76	0	4.58	25,64	47.6	11,44	0,66
	1		-						-					4.28
	Жаркое по-домашнему	300	24.2	23.6	20.5	392	0.16	5.65		4,71	31,4	288	61.6	4,20

	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	9,9	43	0,03				5,2	16,6	7	0,32
	Итого		27	32,8	52,4	605	0,23	9,41		9,29	62,64	352,2	80,04	5,3
	Итого приема пищи за день7-11лет		93,6	86,02	380,5	2393,6	1,36	35,99	253,26	14,06	918,87	1432,2	394,93	16,32
	Итого приёма пищи за день 12-18 лет		106,9	98,72	399,8	2894,6	1,48	40,41	279,08	15,47	980,37	1653,9	432,37	18,59
					3	вй день				Last				
	Возрастная категория7-11лет	T				Завтрак-1								
№96	Масло сливочное	10	0,01	8,3	0,06	77			0,04		2,4	2	0,3	0,02
№340/2004	Омлет натуральный	150/5	13,1	18,2	2,2	225	0,04	0,04	97,36	0,85	79,07	171,75	12,98	1,93
Nº686/2004	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,2	0,1	13,9	55		1,12		0,01	2,86	1,34	0,73	0,08
	Батон столичный	30	5,25	4,3	25,1	67,1	0,16	0,05		0,01	6,6	0,85	3,33	0,6
	Итого		18,56	30,9	41,26	424,1	0,2	1,21	97,4	0,87	90,93	175,94	17,34	2,63
	Возрастная категория 12-18лет					Завтрак-1								
№96	Масло сливочное	10	0,01	8,3	0,06	77			0,04		2,4	2	0,3	0,02
№340/2004	Омлет натуральный	240/10	21	30,6	3,6	372	0,06	0,06	162,86	1,38	126,74	275,12	20,78	3,1
№686/2004	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,2	0,1	13,9	55		1,12		0,01	2,86	1,34	0,73	0,08
	Батон столичный	30	5,25	4,3	25,1	67,1	0,16	0,05		0,01	6,6	0,85	3,33	0,6
	Итого		26,46	43,3	42,66	571,1	0,22	1,23	162,9	1,4	138,6	279,31	25,14	3,8
						Завтрак-2								
№644/1996	Молоко кипячёное	200	5,8	6,5	9	116	0,06	1,1	37,98	0,21	222.82	165,21	25,7	0,18
№85/2002	Булочка сдобная	50	3,7	3,8	23,9	145	0,03	0,01	14,36	0,54	12,18	34,93	5,17	0,43
	Итого		9,5	10,3	32,9	261	0,09	1,11	52,34	0,75	235	200,14	30,87	0,61
	Возрастная категория7-11лет					Обед								
№135/2004	Суп из овощей	250	1,8	4,2	10,7	88	0,07	8,52	0,02	0,2	21,34	30,77	20,5	0,75
	Тефтели из говядины паровые	100	14,1	11,3	11,9	206	0,08	1,59	0,01	3,9	43,72	234,16	29,44	1,33
№297/2004	Каша рисовая рассыпчатая	200/7	4,6	5,9	42,7	246	0,06	1,13	39,33	0,92	61,81	133,98	68,69	1,36
	Овощи свежие	40	0,68	2,27	4,08	95,06	0,02	1,6		1,44	7,31	14,88	8,61	0,19
№639/2004	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	0,04	0,8		2,7	70,93	63,51	45,68	1,44
	Хлеб пшеничный	50	5,25	4,3	25,1	67,1	0,09				17,5	79	23,5	1,95
	Итого		28,83	28,07	135,88	873,16	0,36	13,64	39,36	9,16	222,61	556,3	196,42	7,02
	Возрастная категория 12-18 лет					Обед								
№135/2004	Суп из овощей	300	2,2	5	12,8	106	0,09	10,22	0,02	0,24	25,61	36,92	24,6	0,9
	Тефтели из говядины паровые	100	14,1	11,3	11,9	206	0,08	1,59	0,01	3,9	43,72	234,16	29,44	1,33
№297/2004	Каша рисовая рассынчатая	230/8	5,2	6,8	49,1	283	0,06	1,3	45,23	1,06	71,08	154,08	78,99	1,56
№246/248	Овощи свежие	40	0,68	2,27	4,08	95,06	0,02	1.6		1,44	7,31	14,88	8,61	0,19
№639/2004	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	0,04	0,8		2,7	70,93	63,51	45,68	1,44
	Хлеб пшеничный	50	5,25	4,3	25,1	67,1	0,09				17,5	79	23,5	1,95
	Итого		29,83	29,77	144,38	928,16	0,38	15,51	45,26	9,34	236.15	582,55	210,82	7,37
						Полдник								
	Пирожки печёные с повидлом	80	4,7	2,3	43,5	213	0,05	0.06	0,05	0,86	13,6	40,4	7,9	0,85
№685/2004	Чай с сахаром	200	0,2		13,7	53					0,4			0,04
	Апельсин	150	1,35	0,3	12,15	64,5	0,06	90			51	34,5	19,5	0,45
	Итого		6,25	2,6	69,35	330,5	0,11	90,06	0,05	0,86	65	74,9	27,4	1,34
	Возрастная категория7-11лет					Ужин								
№78/2004r	Икра свекольная	80	1,8	5,4	8,3	88	0,02	3,34			25,88		21,19	1,16
№437/2004	Гуляш из говядины	75/50	20,2	18,7	2.8	260	0,04	0,33		0.57	10.61	191,1	24,79	2,8

№203/2004	Картофель отварной с маслом	230/5	4,5	4,8	31,9	193	0,14	1,96	29,5	0,3	20,41	116,11	45,71	1,8
№645/1996	Кефир с сахаром	200/10	5,5	5,6	16,4	140	0,04	0,56	24		211,46	165,3	24,36	0,2
	Хлеб пшеничный	76	5,3	6,5	35,87	164,16	0,12				19,76	63,08	26,6	1,22
	Итого		37,3	41	95,27	845,16	0,36	6,19	53,5	0,87	288,12	535,59	142,65	7,18
	Возрастная категория 12-18 лет					Ужин								
№78/2004	Икра свекольная	100	1,8	7,1	9,3	108	0,03	3,36			29,62		20,41	1,2
№437/2004	Гуляш из говядины	100/100	27,4	26,8	5,6	374	0,06	0,66		0,82	15.2	257,88	35,02	3,82
	Картофель отварной с маслом	250/6	4.9	5,2	34,7	210	0,16	2,14	35,4	0,33	22,28	126,46	49,74	1,96
№645/2004	Кефир с сахаром	200/10	5,5	5,6	16,4	140	0,04	0,56	24		211,46	165,3	24,36	0,2
	Хлеб пшеничный	76	5,3	6,5	35,87	164,16	0,12				19,76	63,08	26,6	1,22
	Итого		44,9	51,2	101,87	996,16	0,41	6,72	59,4	1,15	298,32	612,72	156,13	8,4
	Итого присма пищи за день7-11лст		100,44	112,9	374,66	2733,92	1,12	112,21	242,65	12,51	901,66	1542,9	414,68	18,78
	Итого приёма пищи за день 12-18 лет		116,94	137,2	391.16	3086,92	1,21	114,63	319,95	13,5	973,07	1749,6	450,36	21,52
					4	й день								
	Возрастная категория7-11лет					Завтрак-1								
№160/2004	Суп молочный с вермишелью	250	5,5	5,5	19,9	151	0,06	0,65	29,58	0,45	135,61	113,34	18,01	0,4
№337/2004r	Яйцо варёное	Ішт	5,1	4,6	0,3	63	0,01	0,01	0,04	0,36	31,84	69,03	5,19	0,78
№648/2004r	Кисель плодово-ягодный	200			10	119					0,2			0,03
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,2	14,2	65	0,05				7,8	24,9	10,5	0,48
	Итого		12,7	10,3	44,4	398	0,12	0,66	29,62	0,81	175,45	207,27	33,7	1,69
	Возрастная категория12-18лет					Завтрак-1								
№160/2004r	Суп молочный с вермишелью	300	6,6	6,6	23,8	182	0,07	0,78	35,5	0,53	162,73	136,01	21,61	0,48
	Яйцо варёное	lwr	5,1	4,6	0,3	63	0,01	0,01	0,04	0,36	31,84	69,03	5,19	0,78
	Кисель плодово-ягодный	200			10	119					0,2			0,03
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,2	14,2	65	0,05				7,8	24,9	10,5	0,48
	Итого		13,8	11,4	48,3	429	0,13	0,79	35,54	0,89	202,57	229,94	37,3	1,77
						Завтрак-2	-							
№134/2013	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8
	Печенье сахарное	50	4	5	37	210	0,04		5		14,5	45	10	1,05
	Итого		5	5,2	57,2	302	0,06	4	5	0,2	28,5	59	18	3,85
	Ворастная кагегория7-11лет					Обед								
	Щи с капустой и картофелем	250/10	2,1	5.6	7,3	88	0.02	10,03	26,7	0,2	35,82	31,27	12,75	0,44
№374/2004i	Рыба, тушённая с овощами	90/50	20,2	9,5	4,6	184	0,12	1,03	14,65	1,65	22,98	138,99	31.53	0.8
№520/2004	Картофельное пюре	200	4.1	6,6	26,9	186	0,16	13,92	30,18	0,27	47,56	111,44	38,07	1,39
№686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/7	0.2	0,1	13,9	55		1,12		0,01	2,86	1,34	0,73	0,08
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,5	0,5	26	115	0,1				18,5	89	27,5	1,35
	Итого		30,1	22,3	78,7	628	0,4	26,1	71,53	2,13	127,72	372,04	110,58	4,06
	Возрастная категория12-18лет					Обед								
No.1.24/2004	Ши с капустой и картофелем	300/10	2,5	6.4	8,7	102	0.03	12	30,2	0,24	41,5	36,5	15,2	0,52
	Рыбалушённая с овощами	100/60	22.5	10.9	5,5	209	0,13	1.19	16,25	1,83	26.21	155,82	35,93	0.92
	Картофельное пюре	230	4,8	7,6	30,9	214	0.18	15,95	34,98	0,31	57,25	129,7	43,93	1,59
	Чай с сахаром, лимоном	200/7	0.2	0.1	13,9	55	0,10	1.12	5 1,70	0.01	2,86	1.34	0.73	0,08
312000/2004	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,5	0,1	26	115	0.1	1,12		5.01	18,5	89	27,5	1,35
-	Итого	30	33.5	25.5	85	695	0.44	30,26	81.43	2.39	146,32		123,29	4,46

					T	Полдник								
NG.779/2004	Пирожки печёные с яблоками	75	4.5	3,7	30,2	172	0.06	1,03	20,13	0,79	15,18	43,13	8,18	1.95
	Чай с конфетами шоколадными	200/40	0.8	2,88	46,42	213	0,004	0.26	20,13	0,77	7,6	16.4	10.8	0.64
19003/20041	Свежий фрукт банан	150	2,25	0,75	31,5	144	0,06	15		-	12	42	63	0.9
	Итого	150	7,55	7,33	108,12	529	0,124	16,29	20,13	0,79	34,78	101,53	81,98	3,49
	Возрастная категория7-11лет		7,00	7,55	100,12	Ужин	0,121	10,25	20,10					
N6.79/2004s	Икра морковная	80	1,7	5,8	8,2	92	0.04	4,12	0,06		22,3		30,76	0,86
	Котлета"Здоровье"	100	15	12.3	7	200	0.07	0.55	35,76	0.41	40,13	163,78	31,28	1,67
	Капуста тушёная	200	4,3	6,5	18,8	151	0,07	32,96		3,43	102,6	79,53	39,26	1,51
	Напиток из плодов шиповника	200	0.6	0,3	27	111	0,01	80		0.76	11,09	2,96	2,96	0,57
103/2004	Хлеб пшеничный	60	4,2	0,4	28,4	130	0,1				15,6	49,8	21	0,96
	Итого	1 00	25.8	25,3	89.4	684	0,29	117,63	35,82	4,6	191,72	296,07	125,26	5,57
	Возрастная категория 12-18лет		20,0	20,0	07,1	Ужин		7.						
№78/2004	Икра морковная	100	1.6	7,1	8,2	103	0,04	3,04	0.08		23,11		29.6	0,77
	Котлета"Здоровье"	120	18	14,8	8.4	240	0.08	0.65	42,91	0,49	48,01	196,24	37,38	1,99
	Капуста тушёная	230	5	7,5	21,7	173	0,08	37,9		3,94	117,99	91,45	45,15	1,74
	Напиток из плодов шиповника	200	0.6	0.3	27	111	0.01	80		0,76	11,09	2,96	2,96	0,57
11270372004	Хлеб пшеничный	60	4,2	0,4	28,4	130	0,1				15,6	49,8	21	0,96
	Итого	- 00	29,4	30.1	93.7	757	0,31	121,59	42,99	5,19	215,8	340,45	136,09	6,03
	Итого приёма пиши за день7-11лет		81,15	70,43	377,82	2541	0,994	164,68	162,1	8,53	558,17	1035,9	369,52	18,66
	Итого приёма пиши за день 12-18 лет		89,25	79.53		2712	1,064	172,93	185,09	9,46	627,97	1143,3	396,66	19,6
					5	и день								
	Возрастиая категория7-11лет	T				Завтрак-1								
№311/2004	Каша манная молочная с маслом	230/6	6,9	9,4	33,7	247	0,07	0,25	72,53	0,71	144,29	121,3	21,03	0,48
№96	Масло сливочное	10	0,01	8,3	0,06	77			0.04		2,4	2	0,3	0,02
- 1-7 0	Кофейный напиток	200	2,5	1,8	20,3	103	0,01	0,26	9	0,05	53,33	39,15	6,09	0,1
№97	Сыр порциями	20	5	5	6,5	80	0,01	0,56	0,04		208	108,8		
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,2	14,2	65	0,05				7,8	24,9	10,5	0,48
	Итого		16,51	24,7	74,76	572	0,14	1,07	81,61	0,76	415,82	296,15	37,92	1,08
	Возрастная категория12-18лет					Завтрак-1								
№311/2004	Каша манная молочная с маслом	250/8	7.5	10,2	36,7	268	0,08	0,27	78,83	0,77	156,84	131.84	22,86	0,52
№96	Масло сливочное	20	0,02	16,6	0,12	154			0,08		4,8	4	0,6	0,04
№692/2004	Кофейный напиток	200	2,5	1,8	20,3	103	0,01	0,26	9	0,05	53,33	39,15	6,09	0,1
№97	Сыр порциями	40	10	10	13	160	0.02	1,12	0,08		416	217,6		
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,2	14,2	65	0,05				7,8	24,9	10,5	0,48
	Итого		22,12	38,8	84,32	750	0,16	1,65	87,99	0,82	638,77	417,49	40,05	1,14
						Завтрак-2								
№134/2013	Сок фруктовый абрикосовый	200	1		28	112	0,08	80			36	26		0,6
	Булочка молочная	50	4.7	1,1	26	135	0,06	0.1	3,6	0,62	29,19	47,65	8,32	0,46
	Итого		5,7	1,1	54	247	0,14	80,1	3,6	0,62	65,19	73,65	8,32	1,06
	Возрастная категория7-11лет					Обед								
№134/2004	Суп крестьянский с крупой	250/10	2,4	6,4	11,7	115	0,03	6.01	9	2,44	28,69	51,33	12,88	0,46
	Макаронник с мясом	250	19,8	18,3	39,3	405	0.06		31,94	3,26	19,62	139,78	23,48	1,67
	1 Соус томатный	50	0,5	2,2	3	34	0,01	1	10,62	0,05	2,55	7,08	3,6	0,16
	1 Компот из сухофруктов	200	2.4	0.1	41.4	171	0.04	0.8		2,75	70,93	63,51	45,68	1,44

-	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,5	0,5	26	115	0,1				18,5	89	27,5	1,35
	Итого		28,6	27,5	121,4	840	0,24	7,81	51,56	8,5	140,29	350,7	113,14	5,08
	Возрастная категория12-18лет					Обед								
Vo134/2004	Суп крестьянский с крупой	300/10	2,9	7,3	14	134	0,03	7,21	9	2,92	32,91	60,55	15,31	0,55
	Макаронник с мясом	250	19,8	18,3	39,3	405	0,06		31,94	3,26	19,62	139,78	23,48	1,67
	Соус томатный	50	0,5	2,2	3	34	0,01	1	10,62	0,05	2,55	7,08	3,6	0,16
	Компот из сухофруктов	200	2.4	0.1	41,4	171	0,04	0,8		2,75	70,93	63,51	45,68	1,44
1205572001	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,5	0.5	26	115	0,1				18,5	89	27,5	1,35
	Итого		29.1	28,4	123,7	859	0,24	9,01	51,56	8,98	144,51	359,92	115,57	5,17
						Полдник								
v ₆ 693/2004	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	0,03	0,52	18	0,11	110,63	101,09	26,97	0,9
12075/2004	Пряники сырцовые	50	3,2	1	37,8	174	0,04				6	26,6	5	0,5
	Итого	- 50	6.8	4,6	60,6	309	0.07	0,52	18	0,11	116,63	127,69	31,97	1,4
	Возрастная категория7-11лет		0,0	110	0.010	Ужин								
√89/2004	Сельдь с луком	45/10	4.3	3,8	1.9	59	0.03	0.8	3	0,32	23,64	68,97	11,17	0,38
	Запеканка картофельная с мясом	200	18,1	22.9	28,2	394	0.15	3,77	17,7	4,71	28,23	232,06	53,7	3,56
	Чай с сахаром	200	0,2	LL,	13,7	53					0,4			0,04
12003/2004	Хлеб пшеничный	40	2.8	0.3	18.9	86	0.06				10,4	33,2	14	0,64
	Итого	10	25,4	27	62.7	592	0,24	4,57	20,7	5,03	62,67	334,23	78,87	4,62
	Возрастная категория12-18лет		2011		02,7	Ужин								
√989/2004	Сельдь с луком	90/20	8,6	7,6	3,8	118	0.06	1.6	6	0.64	47,28	137,94	22,34	0,76
	Запеканка картофельная с мясом	220	20,3	25,6	31,3	440	0,17	4,28	19,47	5,24	31,41	259,53	59.8	3,98
	Чай с сахаром	200	0.2	23,0	13.7	53	0,17	1,20	1.,	-,-	0.4			0.04
Nº083/2004	Хлеб пшеничный	40	2,8	0.3	18,9	86	0,06				10.4	33,2	14	0.64
	Итого	1 40	31.9	33,5	67,7	697	0,29	5,88	25,47	5,88	89,49	430,67	96,14	5,42
			83,01	84,9	373,46	2560	0.83	94,07	175,47	15,02	800,6	1182,4		13,24
	Итого приёма пищи за день7-11лет Итого приёма пищи за день12-18лет		95.62	106.4	390.32	2862	0.9	97.16	186,62	16,41	1054,59		-	7,96
	ттого приема нищи за деньт2-толет		73,02	100,4		день	0,0	77,10	100,02		1001,00			
					ou									
	Возрастная категория7-11лет			=	20.54	Завтрак-1	0.15	0.5			134		40.3	2
	Каша пшеничная молоч.с маслом	200/5	7,23	6,67	39,54	246,86	0,15	0,5	0.04		2,4	2	0.3	0,02
№96	Масло сливочное	10	0,01	8,3	0,06	77	0.05	0.01	0,04			2	-	_
№99/2002	Лепешка сметанная	70	5,5	7,7	38,4	247	0,07	0,01		0.01	19,31	1.24	8,77	0,68
№686/2004	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,2	0,1	13,9	55		1,12	0 11 1	0,01	2,86	1,34	0,73	0.08
	Итого		12,94	22,77	91,9	625,86	0,22	1,63	0,04	0,01	158,57	3,34	50,1	2,78
	Возрастная категория12-18лет					Завтрак-1		0.45			1.67.00		45.25	2.20
№297/2004	Каша пшеничная молоч.с маслом	250/7	9,3	10	45,7	302	0,17	0,67			167,82		45,35	2,28
№96	Масло сливочное	20	0,02	16,6	0,12	154			0,08	0	4,8	4	0,6	0,04
№99/2002	Лепёшка сметанная	100	8	11	54,8	352	0,1	0,02			27,58		12,5	0,96
№686/2004	Чай с сахаром,лимоном	200/7	0,2	0,1	13,9	55		1,12		0,01	2,86	1,34	0,73	0,08
	Итого		17,52	37,7	114,52	863	0,27	1,81	0,08	0,01	203,06	5,34	59,18	3,36
						Завтрак-2								
№644/1996	Молоко кипячёное	200	5,8	6,5	9	116	0,06	1,1	37,98	0,21	222,82	165,21	25,7	0,18
		0.0	6,4	5,9	36	225	0.07	0,01	21,43	0,94	28,11	59,57	9,52	0,7
№112/2002	Шанежка наливная	90	0,4	3,7	30	220								
№112/2002	Шанежка наливная Итого	90	12,2	12,4	45	341	0,13	1,11	59,41	1,15	250,93	224,78	35,22	0,88

№16/2002	Уря с птицей	250/40	12	7.7	17.2	188	0.08	0.29	12.01	1	15,24	114,99	26,68	1,31
	Голубцы ленивые с соусом томат.	220/40	17,5	12,3	13,3	233	0,04	1,37	11,04		51,73	142,9	34,32	1,54
	Чай с молоком	200	1,5	1.6	15,8	81	0,01	0.26	9	0.05	53,2	39,15	6.09	0.08
71200372001	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,5	0,5	26	115	0,1	0,20	-	0,03	18,5	89	27,5	1,35
	Итого	- 30	34,5	22,1	72,3	617	0,23	1,92	32,05	0.05	138,67	386,04	94,59	4,28
	Возрастная категория12-18лет		31,0	-2,1	7 245	Обед	0,23	1,72	32,03	0,03	130,07	300,04	74,37	4,20
№16/2002	Уря с птицей	300/50	14,8	9,6	20,6	230	0,1	0,36	15,02		18,61	140,87	32,35	1,61
	Голубцы ленивые с соусом томат.	250/50	20	14.2	15,5	269	0,05	1,63	13,39		59,35	164,19	39,71	1,78
	Чай с молоком	200	1.5	1,6	15,8	81	0,03	0.26	9	0,05	53,2	39,15	6,09	0,08
71200372001	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,5	0.5	26	115	0.1	0,20	,	0,03	18,5	89	27.5	1,35
	Итого	- 50	39,8	25,9	77,9	695	0,26	2,25	37,41	0,05	149,66	433,21	105,65	4.82
	711010		37,0	23,7	17,5	Полдник	0,20	2,23	37,41	0,03	147,00	433,21	103,03	4,02
No134/2013	Сок фруктовый абрикосовый	200			28	112	0.08	80			36	26		0,6
71212112013	Печенье слобное	60	3.6	10,2	41,6	268	0.06	00	72		14	39,2	6	0,48
	Итого	- 00	4.6	10,2	69,6	380	0,14	80	72		50	65,2	6	1,08
	Возрастная категория7-11лет		1,0	10,2	02,0	Ужин	0,14	00	12		30	0.5,2	0	1,00
№21/2003	Салат "Здоровье"	80	1.3	5.9	4.6	76	0.04	1,65		0,16	16,62	34,65	16,94	0,52
	Котлеты или биточки рыбные	100	14,88	11,38	12,88	215	0.1	0,15	9,94	5	41,69	150,13	28,29	1.11
	Бобовые отварные	230/5	21,7	5.8	49,5	341	0,7	6,62	27,14	1,64	215,54	385,43	170,99	8,35
	Чай с сахаром	200	0,2	3,0	13,7	53	0,7	0.02	27,14	1,04	0,4	303,43	170,33	0.04
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,3	18,9	86	0.06				10,4	33,2	14	0.64
	Итого	10	40.88	23,38	99,58	771	0,00	8,42	37,08	6,8	284,65	603.41		10.66
	Возрастная категория12-18лет		40,00	25,50	7745/0	Ужин	0,7	0,42	37,00	0,0	204,03	003,41	230,22	10,00
	Салат"Здоровье"	100	1.6	7,1	5,7	92	0.05	2,07		0,2	20,77	43,31	21,18	0.65
	Котлеты или биточки рыбные	120	17,9	13,6	15,5	258	0,03	0,15	9,94	5	41,69	150,13	28,29	1,11
	Бобовые отварные	250/6	23,7	7,2	54	379	0,77	7,2	36.4	1.8	234,98	420,36	186,28	9,1
	Чай с сахаром	200	0,2	1,2	13,7	53	0,77	1,2	30,4	1,0	0,4	420,50	100,20	0,04
71200372001	Хлеб пшеничный	40	2,8	0.3	18,9	86	0.06				10,4	33,2	14	0.64
	Итого	1.0	46,2	28,2	107.8	868	0.98	9,42	46,34	7	308,24	647	249,75	11.54
	Итого приёма пищи за день7-11лет		105,12		378,38	2734,86	1,62	93.08	200.58	8,01	882,82	1282,8		19,68
	Итого приёма пиши за день 12-18 лет		120.32	114.4	414,82	3147	1,78	94.59	215,24	8,21	961.89	1375,5	455,8	21,68
			120402		111,02	7й день	1,,,,	7 4,07	210,21	0,21	701407	107040	12/2/30	21,00
						Завтрак-1								
	Возрастная категория711лет	T				Завтрак-1								
	Сосиски отварные	85/4	8.4	17.6	0,7	195	0.02	0	12.12	0.46	19.19	104,05	11,17	1,35
	Омлет натуральный с зел.горош	150/5	12	15,9	3,4	204	0,02	0,41	84,62	0,46	74.18	164,36	17,11	1,76
	Чай с сахаром	200	0.2	0	13,7	53	0,00	0,41	0	0,77	0.4	0	0	0.04
11200372004	Батон столичный	30	5,25	4,3	25,1	67.1	0,16	0,05	0	0,01	6,6	0.85	3,33	0,6
	Итого	30	25,85	37.8	42,9	519.1	0.16	0,03	96,74	1,24	100,37	269,26	31.61	3,75
	Возрастная категория 12-18лет	-	20,00	3/10	74,7	Завтрак-1	0,24	0,40	70,/4	1,24	100,57	209,20	31,01	3,/3
					-	4	0.00	0	12,12	0.47	19,19	104.05	11,17	1.35
No413/2004		100/5	90	20.8	0.8	7 40	[11]							
	Сосиски отварные	250/10	9.9	20,8	0.8	230	0,02	-		0,46		104,05		
№392/20041	Сосиски отварные Омлет натуральный с зел.горош	250/10	20	27,6	5,6	352	0,1	0,68	146,92	1,3	123,8	274,22	28,56	2,94
№392/20041	Сосиски отварные							-						

					2	Вавтрак-2								
№645/19961 Кефи	врный напиток с сахаром	200/10	5,5	5,6	16,4	140	0,04	0,56	24	0	211,46	165,3	24,36	0,2
№84/2002г Було	чка сдобная	50	3,7	3,8	23,9	145	0,03	0,01	14,36	0,54	12,18	34,93	5,17	0,43
Итог	0		9,2	9,4	40,3	285	0,07	0,57	38,36	0,54	223,64	200,23	29,53	0,63
						Обед								
	астная категория7-11лет													
№135/2004г Суп		250	1,8	4,2	10,7	88	0,07	8,52	0,02	0,16	21,34	25,64	20,5	0,75
	ели из гов.паровые с соусом	120/50	17,3	18,3	13,7	290	0,09	4,25	0,01	4,71	51,51	281	30,95	2,85
	а рисовая рассыпчатая	200/7	4,6	5,9	42,7	246	0,06	1,13	39,33	0,92	61,81	133,98	68,69	1,36
№233/246 **Д/		40	0,91	3,03	5,45	47,85	0,04	0,2	0,06	0,82	15,2	45,42	9,19	0,25
	ют из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	0,04	0,8	0	2,75	70,93	63,51	45,68	1,44
Хлеб	ржано-пшеничный	50	5,25	4,3	25,1	67,1	0,09				17,5	79	23,5	1,95
Итог	0:		32,26	35,83	139,05	909,95	0,39	14,9	39,42	9,36	238,29	628,55	198,51	8,6
						Обед					,			
	Возрастная категория12-18лст											1		
№135/2004г Суп		300	2,4	5,2	13	110	0,09	10,22	0,02	0,2	25,61	30,77	24,6	0,9
	ели из гов паровые с соусом	120/50	17,3	18,3	13,7	290	0,09	4,25	0,01	4,71	51,51	281	30,95	2,85
	а рисовая рассыпчатая	200/7	4,6	5,9	42,7	246	0,06	1,13	39,33	0,92	61,81	133,98	68,69	1,36
№233/246 **Д/1		40	0,91	3,03	5,45	47,85	0,04	0,2	0,06	0.82	15.2	45,42	9,19	0,25
	ют из смеси сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	0,04	0,8	0	2,75	70,93	63,51	45,68	1,44
Хлеб	ржано-пшеничный	50	5,25	4,3	25,1	67,1	0,09	0	0	0	17,5	79	23,5	1,95
Итог	0		32,86	36,83	141,35	931,95	0,41	16,6	39,42	9,4	242,56	633,68	202,61	8,75
						Полдник								
	рруктовый яблочный	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4	0	0	14	14	8	2,8
№168/2004 Вак-	беляш	175	19	17,6	35,8	380	0,07	0,19	27,36	1,51	35,61	138,66	19,07	1,85
Итог	0		20	17,8	56	472	0,09	4,19	27,36	1,51	49,61	152,66	27,07	4,65
						Ужин								
	астная категория7-11лет													
№37/2003г Сала		80	3	8,4	4,9	107	0,05	1,53	18	3,69	12,61	42,7	10,9	0,44
№451/2004т Шни		100	14,5	12	12,8	218	0,06	0,05	2,59	3,13	34.7	140,12	27,66	1,43
№205/20041 Карт		230	5	6,7	26,7	190	0,16	6,81	49,3	0.28	86,76	140,97	42,68	1,41
№377/2003г Кисе	ль"Валетек"	200	0,2		3,9	16	0,12	6		7	0,24	0,46	0.18	
Итог	0:		22,7	27,1	48,3	531	0,39	14,39	69,89	14,1	134,31	324,25	81,42	3,28
						Ужип								
	астная категория 12-18лет													
№37/2003г Сала		100	3,7	10,5	6,1	134	0,06	1,91	22,5	4,61	15,77	53,37	13,63	0,55
№205/2004 Карт		250	5,4	7	28,9	203	0,17	7,39	51,1	0,3	94,5	153,14	46,33	1,53
№451/2004 Шни		100	14,5	12	12,8	218	0,06	0,05	2,59	3,13	34,77	140,12	27,66	1,43
№377/2003 "Кис	ель"Валетек"	200	0,2		3,9	16	0,12	6		7	0,24	0,46	0,18	0
Хлеб	пшеничный	40	2,8	0,4	19,8	86	0,06					32,2	14	0,64
Итог	0		26,6	29,9	71,5	657	0,47	15,35	76,19	15,04	145,28	379,29	101,8	4,15
Итог	о приема нищи за день7-11лет		110,01	127,9	326,55	2717,05	1,18	34,51	271,77	26,75	746,22	1575	368,14	20,91
Итог	о приёма пищи за депь12-18лет		127,51	149,5	371,05	3092,75	1,42	37,47	340,37	28,27	815,48	1745,5	406,29	23,51
						8й день								
	ля вторая				Завтра	к-1			,			,		
Возр	астная категория7-11.тет													

v .

№430/1996	бі Картофельная запеканка с мясом	200	18,1	22,9	28,2	394	0,15	3,77	17,7	4,71	28,23	232,06	53,7	3,56
№96	Сыр порциями	30	7,6	7,6	9,7	120	0,02	84	0,06	0	312	163,2	0	0
№693/2004	и Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	0,03	0,52	18	0,11	110,63	101,09	26,97	0,9
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,23	14,2	64,8	0,05	0	0	0	7,8	24,9	10,5	0,5
	Итого		31,4	34,33	74,9	713,8	0,25	88,29	35,76	4,82	458,66	521,25	91,17	4,96
	Возрастная категория 12-18лет					Завтрак-1								
№430/1996	бт Картофельная запеканка с мясом	220	20,3	25,6	31,3	440	0,17	4,28	19,47	5,24	31,41	259,53	59,8	3,98
№96	Сыр порциями	50	12,6	12,6	16,2	200	0,03	140	0,1	0	520	272	0	0
№693/2004	1 Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	0,03	0,52	18	0,11	110,63	101,09	26,97	0,9
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,38	23,6	108	0,08	0	0	0	13	41,5	17,5	0,8
	Итого		40	42,18	93,9	883	0,31	144,8	37,57	5,35	675,04	674,12	104,27	5,68
						Завтрак-2								
№705/2004	4 Напиток из шиповника	200	0,6	0,3	27	111	0,01	80	0	0,76	11,09	2,96	2,96	0,57
	4 Булочка Веснушка	50	3.7	2,4	24,4	135	0,03	0	7,27	0,58	7,11	28,38	4,87	0,39
	Итого		4.3	2,7	51,4	246	0,04	80	7,27	1,34	18,2	31,34	7,83	0,96
						Обед								
	Возрастная категория7-11лет													
No124/2004	и Щи из св. капусты с картофелем	250/10	2,1	5,6	7,3	88	0,02	10,03	26,7	0,2	35,82	31,27	12,75	0,44
	1 Гуляш из говядины	75/50	20,2	18,7	2,8	260	0,04	0,33	0	0,57	10,61	191,1	24,79	2,8
	И Каша перловая рассыпчатая	200/7	5,6	5,9	35,9	223	0.07	1,13	39,33	1,37	77,68	221,33	61,26	1,75
	4 Чай с сахаром (с лимоном)	200/7	0,2	0,1	13,9	55	0	1,12	0	0,01	2,86	1,34	0,73	0,08
312000,200	Хлеб ржано-пшепичный	50	3,5	0,5	26	114	0.1	0	0	0	18,5	89	27.5	1.35
	Итого	- 30	31,6	30,8	85,9	740	0,23	12,61	66,03	2,15	145,47	534,04	127,03	6,42
	711010		5.,0	2010	01.,7	Обел	1 0,==	,	010					
	Возрастная категория12-18лет													
N•124/2004	1 Щи из св. капусты с картофелем	300/10	2,5	6,4	8,7	102	0,03	12	30,2	0,24	41,5	36,5	15,2	0,52
	1г Гуляш из говядины	100/100	27.4	26,8	5,6	374	0,06	0,66		0,82	15,2	257,88	35,02	3,82
	4 Каша перловая рассыпчатая							1,3	45,23	1,57	89,34		70,45	2,01
		230/8	6.5	6.8	41,3	256	0,08				07,34	254,52		2,01
			6,5 0,2	6.8	41,3	256 55	0,08	1,12		0,01	2,86	1,34	0,73	0,08
	1 Чай с сахаром(лимоном)	200/7	0,2	0,1	13,9								0,73 27.5	
	41 Чай с сахаром(лимоном) Хлеб ржано-пшеничный					55	0,08 0,1 0,27		75,43		2,86	1,34		0,08
	4 Чай с сахаром(лимоном)	200/7	0,2 3,5	0,1	13,9 26	55 114	0,1	1,12		0,01	2,86 18,5	1,34 89	27.5	0,08
№686/2004	1 Чай с сахаром(лимоном) Хлеб ржано-пшеничный Итого:	200/7	0,2 3,5	0,1 0,5 40,6	13,9 26 95,5	55 114 901 Полдник	0,1	1,12		0,01	2,86 18,5	1,34 89	27.5	0,08
№686/2004 №645/1996	1 Чай с сахаром(лимоном) Хлеб ржано-пшеничный Итого: 6 Ряженка	200/7 50	0,2 3.5 40,1	0,1 0,5 40,6	13,9 26	55 114 901	0,1 0,27	1,12 15,08	75,43	0,01	2,86 18,5 167,4	1,34 89 639,24	27.5 148,9	0,08 1,35 7,78
№686/2004 №645/1996	1 Чай с сахаром(лимоном) Хлеб ржано-пшеничный Итого: 6 Ряженка 4 Пирожки печёные с картофелем	200/7 50	0,2 3.5 40,1 6 5,3	0,1 0,5 40,6	13,9 26 95,5 8,2 28,7	55 114 901 Полдник 170	0,1 0,27	1,12 15,08	75,43	0,01 2,64	2,86 18,5 167,4	1,34 89 639,24	27.5 148,9	0,08 1,35 7,78
№686/2004 №645/1996	1 Чай с сахаром(лимоном) Хлеб ржано-пшеничный Итого: 6 Ряженка	200/7 50	0,2 3.5 40,1	0,1 0,5 40,6	13,9 26 95,5 8,2	55 114 901 Полдник 170 167	0,1 0,27 0,2 0,04	1,12 15,08 0,3 0,04	75,43 0,04 9,05	0,01 2,64 0,86	2,86 18,5 167,4	1,34 89 639,24 92 41,68	27.5 148,9	0,08 1,35 7,78 0,1 0,57
№686/2004 №645/1996	1 Чай с сахаром(лимоном) Хлеб ржано-пшеничный Итого: 6 Ряженка 4 Пирожки печёные с картофелем Итого	200/7 50	0,2 3.5 40,1 6 5,3	0,1 0,5 40,6	13,9 26 95,5 8,2 28,7	55 114 901 Полдник 170 167 337	0,1 0,27 0,2 0,04	1,12 15,08 0,3 0,04	75,43 0,04 9,05	0,01 2,64 0,86	2,86 18,5 167,4	1,34 89 639,24 92 41,68	27.5 148,9	0,08 1,35 7,78 0,1 0,57
№686/2004 №645/1996 №746/2004	41 Чай с сахаром(лимоном) Хлеб ржано-пшеничный Итого: 6 Ряженка 4 Пирожки печёные с картофелем Итого Возрастная категория7-11лет	200/7 50	0,2 3.5 40,1 6 5,3	0,1 0,5 40,6	13,9 26 95,5 8,2 28,7 36,9	55 114 901 Полдник 170 167 337	0,1 0,27 0,2 0,04	1,12 15,08 0,3 0,04	75,43 0,04 9,05	0,01 2,64 0,86	2,86 18,5 167,4	1,34 89 639,24 92 41,68	27.5 148,9	0,08 1,35 7,78 0,1 0,57
№686/2004 №645/1996 №746/2004	41 Чай с сахаром(лимоном) Хлеб ржано-пшеничный Итого: 6 Ряженка 4 Пирожки печёные с картофелем Итого Возрастная категория7-11лет 21 Салат из севёклы с изюмом	200/7 50 200 80	0,2 3.5 40,1 6 5,3 11,3	0,1 0,5 40,6 12 3,3 15,3	13,9 26 95,5 8,2 28,7	55 114 901 Полдиик 170 167 337 Ужин	0,1 0,27 0,2 0,04 0,24	1,12 15,08 0,3 0,04 0,34	75,43 0,04 9,05	0,01 2,64 0,86 0,86	2,86 18,5 167,4 124 12,64 136,64	92 41,68 133,68	27.5 148,9 14 6,96 20,96	0,08 1,35 7,78 0,1 0,57 0,67
№686/2004 №645/1996 №746/2004 №418/2002 №304/2010	41 Чай с сахаром(лимоном) Хлеб ржано-пшеничный Итого: 6 Ряженка 4 Пирожки печёные с картофелем Итого Возрастная категория7-11лет 21 Салат из севёклы с изюмом 0 Плов из птицы	200/7 50 200 80 80 180	0,2 3.5 40,1 6 5,3 11,3	0,1 0,5 40,6 12 3,3 15,3	13,9 26 95,5 8,2 28,7 36,9	55 114 901 Полдиик 170 167 337 Ужин	0,1 0,27 0,2 0,04 0,24	1,12 15,08 0,3 0,04 0,34	75,43 0,04 9,05 9,09	0,01 2,64 0,86 0,86	2,86 18,5 167,4 124 12,64 136,64	1,34 89 639,24 92 41,68 133,68	27.5 148,9 14 6,96 20,96	0,08 1,35 7,78 0,1 0,57 0,67
Nº686/2004 Nº645/1996 Nº2746/2004 Nº418/2002 Nº304/2010	41 Чай с сахаром(лимоном) Хлеб ржано-пшеничный Итого: 6 Ряженка 4 Пирожки печёные с картофелем Итого Возрастная категория7-11лет 21 Салат из севёклы с изюмом 0 Плов из птицы 4 Кофейный напиток с молоком	200/7 50 200 80 80	0,2 3.5 40,1 6 5.3 11,3	0,1 0,5 40,6 12 3,3 15,3 4,3 35,1	13,9 26 95,5 8,2 28,7 36,9 12,2 28,4 20,3	55 114 901 Полдник 170 167 337 Ужин	0,1 0,27 0,2 0,04 0,24 0,01 0,01	1,12 15,08 0,3 0,04 0,34 1,29 0,69	75,43 0,04 9,05 9,09	0,01 2,64 0,86 0,86	2,86 18,5 167,4 124 12,64 136,64 21,61 29,13	92 41,68 133,68 25,13 183,59	27.5 148,9 14 6,96 20,96	0,08 1,35 7,78 0,1 0,57 0,67
№686/2004 №645/1996 №746/2004 №418/2002 №304/2010	41 Чай с сахаром(лимоном) Хлеб ржано-пшеничный Итого: 6 Ряженка 4 Пирожки печёные с картофелем Итого Возрастная категория7-11лет 21 Салат из севёклы с изюмом 0 Плов из птицы 4 Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	200/7 50 200 80 80 180 200	0,2 3.5 40,1 6 5,3 11,3	0,1 0,5 40,6 12 3,3 15,3 15,3 4,3 35,1 1,8 0,4	13,9 26 95,5 8,2 28,7 36,9 12,2 28,4 20,3 19,8	55 114 901 Полдник 170 167 337 Ужин 89 547 103 86	0,1 0,27 0,2 0,04 0,24 0,01 0,01	1,12 15,08 0,3 0,04 0,34 1,29 0,69 0,26	75,43 0,04 9,05 9,09	0,01 2,64 0,86 0,86	2,86 18,5 167,4 124 12,64 136,64 21,61 29,13 53,33 10,4	92 41,68 133,68 25,13 183,59 39,15 33,2	27.5 148,9 14 6,96 20,96 12,81 46,54 6,09	0,08 1,35 7,78 0,1 0,57 0,67 0,82 2,6 0,1
Nº686/2004 Nº645/1996 Nº2746/2004 Nº418/2002 Nº304/2010	1 Чай с сахаром(лимоном) Хлеб ржано-пшеничный Итого: 6 Ряженка 4 Пирожки печёные с картофелем Итого Возрастная категория7-11лет 21 Салат из севёклы с изюмом 0 Плов из птицы 4 Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Итого:	200/7 50 200 80 80 180 200	0,2 3.5 40,1 6 5,3 11,3 1,1 28,6 2,5 2,8	0,1 0,5 40,6 12 3,3 15,3 4,3 35,1 1,8	13,9 26 95,5 8,2 28,7 36,9 12,2 28,4 20,3	55 114 901 Полдиик 170 167 337 Ужип 89 547 103	0,1 0,27 0,2 0,04 0,24 0,01 0,08 0,01 0,06	1,12 15,08 0,3 0,04 0,34 1,29 0,69	75,43 0,04 9,05 9,09	0,01 2,64 0,86 0,86 2,27 0,05	2,86 18,5 167,4 124 12,64 136,64 21,61 29,13 53,33	92 41,68 133,68 25,13 183,59 39,15	27.5 148,9 14 6,96 20,96 12,81 46,54 6,09 14	0,08 1,35 7,78 0,1 0,57 0,67 0,82 2,6 0,1 0,64
№686/2004 №645/1996 №746/2004 №418/2002 №304/2016 №692/2004	41 Чай с сахаром(лимоном) Хлеб ржано-пшеничный Итого: 6 Ряженка 4 Пирожки печёные с картофелем Итого Возрастная категория7-11лет 21 Салат из севёклы с изюмом 0 Плов из птицы 4 Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Итого: Возрастная категория12-18лет	200/7 50 200 80 80 180 200 40	0,2 3.5 40,1 6 5.3 11,3 1,1 28,6 2,5 2,8 35	0,1 0,5 40,6 12 3,3 15,3 15,3 4,3 35,1 1.8 0,4 41,6	13,9 26 95,5 8,2 28,7 36,9 12,2 28,4 20,3 19,8 80,7	55 114 901 Полдиик 170 167 337 Ужин 89 547 103 86 825	0,1 0,27 0,2 0,04 0,24 0,01 0,08 0,01 0,06	1,12 15,08 0,3 0,04 0,34 1,29 0,69 0,26	75,43 0,04 9,05 9,09	0,01 2,64 0,86 0,86 2,27 0,05	2,86 18,5 167,4 124 12,64 136,64 21,61 29,13 53,33 10,4	92 41,68 133,68 25,13 183,59 39,15 33,2 281,07	27.5 148,9 14 6,96 20,96 12,81 46,54 6,09 14 79,44	0,08 1,35 7,78 0,1 0,57 0,67 0,82 2,6 0,1 0,64
№686/2004 №645/1996 №746/2004 №418/2002 №304/2010	1 Чай с сахаром(лимоном) Хлеб ржано-пшеничный Итого: 6 Ряженка 4 Пирожки печёные с картофелем Итого Возрастная категория7-11лет 21 Салат из севёклы с изюмом 0 Плов из птицы 4 Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Итого:	200/7 50 200 80 80 180 200	0,2 3.5 40,1 6 5,3 11,3 1,1 28,6 2,5 2,8	0,1 0,5 40,6 12 3,3 15,3 15,3 4,3 35,1 1,8 0,4	13,9 26 95,5 8,2 28,7 36,9 12,2 28,4 20,3 19,8	55 114 901 Полдиик 170 167 337 Ужин 89 547 103 86 825	0,1 0,27 0,2 0,04 0,24 0,01 0,08 0,01 0,06 0,16	1,12 15,08 0,3 0,04 0,34 1,29 0,69 0,26 2,24	75,43 0,04 9,05 9,09 30,8 9	0,01 2,64 0,86 0,86 2,27 0,05 2,32	2,86 18,5 167,4 12,64 136,64 21,61 29,13 53,33 10,4 114,47	92 41,68 133,68 25,13 183,59 39,15 33,2	27.5 148,9 14 6,96 20,96 12,81 46,54 6,09 14 79,44	0,08 1,35 7,78 0,1 0,57 0,67 0,82 2,6 0,1 0,64 4,16

× 1

приема пищи за день 7-11 лет приёма пищи за день 12-18 лет стная категория 7-11 лет си рыбные фельное пюре сметанный сплодово-ягодный пиеничный стная категория 12-18 лет си рыбные фельное пюре сметанный сплодово-ягодный пиеничный сплодово-ягодный пиеничный сплодово-ягодный пиеничный	100 200 40 200 30 120 230	14,9 4,1 0,5 0 2,1 21,6	11,4 6,6 1,8 0 0,23 20,03	98,8 329,8 376,5 12,9 26,9 2,2 10 14,2 66,2	1102 2861,8 3469 9й день Завтрак-1 215 186 27 119 6,5	0,28 0,92 1,14 0,1 0,16 0,01	4,28 183,48 244,5 0,15 13,92 0,01	51,84 157,95 181,2 9,94 30,18 9	2,77 11,49 12,96 5 0,27 0,09	139,41 873,44 1136,69 41,69 47,56 8,04	358,94 1501,4 1837,3 150,13 111,44 7,46	109,08 326,43 391,04 28,29 38,07	5,92 17,17 15,33 1,11 1,39
приёма пиши за день 12-18 лет стная категория 7-11 лет си рыбные фельное пюре сметанный оплодово-ягодный пшеничный стная категория 12-18 лет ки рыбные фельное пюре сметанный оплодово-ягодный	200 40 200 30 120 230	144,7 14,9 4,1 0,5 0 2,1 21,6	11,4 6,6 1,8 0 0,23	12,9 26,9 2,2 10 14,2	3469 9й день Завтрак-1 215 186 27 119	0,1 0,16 0,01	0,15 13,92 0,01	9,94 30,18 9	5 0,27 0,09	1136,69 41,69 47,56	1837,3 150,13 111,44	28.29 38,07	15,33 1,11 1,39
стная категория7-11лет си рыбные фельное пюре сметанный оплодово-ягодный пшеничный стная категория12-18лет си рыбные фельное пюре сметанный сплодово-ягодный	200 40 200 30 120 230	14,9 4,1 0,5 0 2,1 21,6	11,4 6,6 1,8 0 0,23	12,9 26,9 2,2 10 14,2	9й день Завтрак-1 215 186 27 119	0,1 0,16 0,01	0,15 13,92 0,01	9,94 30,18 9	5 0,27 0,09	41,69	150,13 111,44	28.29 38,07	1,11 1,39
и рыбные рельное пюре сметанный плодово-ягодный шеничный стная категория12-18лет и рыбные рельное пюре сметанный	200 40 200 30 120 230	4,1 0,5 0 2,1 21,6	6,6 1,8 0 0,23	12,9 26,9 2,2 10 14,2	Завтрак-I 215 186 27 119	0,16 0,01	13,92	30,18	0,27 0,09	47,56	111,44	38,07	1,39
и рыбные рельное пюре сметанный плодово-ягодный шеничный стная категория12-18лет и рыбные рельное пюре сметанный	200 40 200 30 120 230	4,1 0,5 0 2,1 21,6	6,6 1,8 0 0,23	12,9 26,9 2,2 10 14,2	215 186 27 119	0,16 0,01	13,92	30,18	0,27 0,09	47,56	111,44	38,07	1,39
и рыбные рельное пюре сметанный плодово-ягодный шеничный стная категория12-18лет и рыбные рельное пюре сметанный	200 40 200 30 120 230	4,1 0,5 0 2,1 21,6	6,6 1,8 0 0,23	26,9 2,2 10 14,2	186 27 119	0,16 0,01	13,92	30,18	0,27 0,09	47,56	111,44	38,07	1,39
рельное пюре сметанный плодово-ягодный шеничный стная категория12-18лет ки рыбные фельное пюре сметанный плодово-ягодный	200 40 200 30 120 230	4,1 0,5 0 2,1 21,6	6,6 1,8 0 0,23	26,9 2,2 10 14,2	186 27 119	0,16 0,01	13,92	30,18	0,27 0,09	47,56	111,44	38,07	1,39
сметанный оплодово-ягодный оплодово-ягодный опенияный отная категория12-18лет опроборование опенаный оплодово-ягодный	120 230	0,5 0 2,1 21,6	1,8 0 0,23	2,2 10 14,2	27 119	0,01	0,01	9	0,09				
о плодово-ягодный шеничный тная категория12-18лет ки рыбные фельное пюре сметанный о плодово-ягодный	200 30 120 230	0 2,1 21,6	0,23	10 14,2	119			-		8,04	7.46		
шеничный стная категория12-18лет ки рыбные фельное пюре сметанный с плодово-ягодный	120 230	2,1 21,6	0,23	14,2		0						1,11	0,05
стная категория12-18лет ки рыбные фельное пюре сметанный 5 плодово-ягодный	120	21,6			6,5		0	0	0	0,2	0	0	0,03
стная категория12-18лет ки рыбные фельное пюре сметанный плодово-ягодный	230		20,03	66.2		0,05	0	0	0	7,8	24,9	10,5	0,5
ки рыбные фельное пюре сметанный 5 плодово-ягодный	230	17.9		0.042	553,5	0,32	14,08	49,12	5,36	105,29	293,93	77,97	3,08
рельное пюре сметанный 5 плодово-ягодный	230	17.9			Завтрак-1								
рельное пюре сметанный 5 плодово-ягодный			13,6	15,5	258	0,13	0,18	11,92	6	50,03	180,15	33,95	1,34
ь плодово-ягодный	50	4,8	7,6	30,9	214	0,16	13,92	30,18	0,27	47,56	111,44	38,07	1,39
ь плодово-ягодный	50	0,7	2,2	2,7	34	0.01	0.02	11,25	0,11	10,05	9,33	1,39	0,06
	200	0	0	10	119	0	0	0	0	0,2	0	0	0,03
ALLEVIAL TILDILI	50	3,5	0,38	23,6	108	0,08	0	0	0	13	41,5	17,5	0,8
		26,9	23,78	82,7	733	0,38	14,12	53,35	6,38	120,84	342,42	90,91	3,62
					Завтрак-2								
т из св яблок	200	0,2	0,1	25,4	99	0.01	1,6	0	0,08	6,27	3,83	3,13	0,83
к с творогом	75	9,8	11,8	19,6	225	0,04	0,04	37,16	1,01	66,26	112,53	12,39	0,57
		10	11,9	45	324	0,05	1,64	37,16	1,09	72,53	116,36	15,52	1,4
стная категория7-11лет					Обед								
	250/10	1,9	5,5	12	105	0,04	7,95	26,7	0,26	37,04	48,1	20,97	0,97
	80/30	11,3	9,3	8,2	162	0,04	0,02	13,8	0,2	23,84	85,9	20,99	0,92
вь тушённая с рисом	230	4,1	11,7	39,1	280	0,08	2,45	55	0,8	33,6	111,81	57,35	1,13
молоком	200	1,5	1,6	15,8	81	0,01	0,26	9	0,05	53,2	39,15	6,09	80,0
	60	4,2	0,6	31,2	137	0,12	0	0	0	22,2	106,8	33	1,62
			28.7	106.3	765	0,29	10,68	104,5	1,31	169,88	391,76	138,4	4,72
					Обел								
	300/10	2.3	6.3	14.3	122	0,05	9,54	30,24	0.3	42,93	56,68	25,02	1,16
					205	0.06	0.03	19,8	0.32	31,08	110,04	26,4	1.15
					304	0,08	2,66	59,79	0,87	36,52	121,53	62,34	1,22
					81	0,01	0,26	9	0,05	53,2	39,15	6,09	0.08
	-		1		137	0.12				22,2	106,8	33	1,62
	00					0,32	12,49	118,83	1,54	185,93	434,2	152,85	5,23
		2010											
ок эпельсиновый	200	0.1	0	22.5		0	2.33	0	0.02	3.54	1.94	1,1	0,09
							0		0.57	7,69	29,99	5	0,42
		1					_	27,71	0,59			6,1	0,51
		3,0	3,7	77,2		0,01	-,	,	- 7				
	90	1.2	7.1	0.4		0.03	1.76		3.84	19 48	39.69	22.95	0,5
							1,70	25.56		-			1,34
ст из де в в в в в в в в в в в в в в в в в в	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	В свеж.капусты с картофелем 80/30 80/30 80/30 230 230 230 200 кано-пшеничный 60 80/30 80/	тная категория7-11лет в свеж капусты с картофелем вельки мясные с соус.молочн. в,тушённая с рисом	тная категория7-Плет в свеж капусты с картофелем вельки мясные с соус.молочн. в,тушённая с рисом кано-пшеничный в свеж капусты с картофелем волоком сано-пшеничный в среж капусты с картофелем в соус.молочн. в свеж капусты с картофелем в свеж капо-пшеничный в свеж капусты с картофелем в свеж капусты с картофе	тная категория7-Плет в свеж капусты с картофелем вельки мясные с соус.молочн. в,тушённая с рисом вано-пшеничный в свеж капусты с картофелем волоком вано-пшеничный в свеж капусты с картофелем волоком в свеж капусты с картофелем в свеж капусты с картофел	106eд 105 1	Спия категория 7-11лет Ворон 250/10 1,9 5,5 12 105 0,04	Пая категория7-11лет В свеж капусты с картофелем В свеж капусты с картофелем В свеж капусты с картофелем В свеж капусты с соус. молочн. В образора	Ванкатегория7-Плет Обед 000,04 7,95 26,7 В свеж капусты с картофелем 250/10 1,9 5,5 12 105 0,04 7,95 26,7 ельки мясные с соус.молочн. 80/30 11,3 9,3 8,2 162 0,04 0,02 13,8 в, тушённая с рисом 230 4,1 11,7 39,1 280 0,08 2,45 55 молоком 200 1,5 1,6 15,8 81 0,01 0,26 9 кано-пшеничный 60 4,2 0,6 31,2 137 0,12 0 0 га свеж, капусты с картофелем 300/10 2,3 6,3 14,3 122 0,05 9,54 30,24 ельки мясные с соус.молочи. 100/40 14,1 11,8 10,4 205 0,06 0,03 19,8 молоком 250 4,5 12,8 42,5 304 0,08 2,66 59,79 жано-пшеничный 60	Ванки категория7-Плет Обед Обед В свеж.капусты с картофелем 250/10 1,9 5,5 12 105 0,04 7,95 26,7 0,26 ельки мясные с соус.молочн. 80/30 11,3 9,3 8,2 162 0,04 0,02 13,8 0,2 ь,тушённая с рисом 230 4,1 11,7 39,1 280 0,08 2,45 55 0,8 молоком 200 1,5 1,6 15,8 81 0,01 0,26 9 0,05 кано-пшеничный 60 4,2 0,6 31,2 137 0,12 0 0 0 обед 23 28,7 106,3 765 0,29 10,68 104,5 1,31 обед 300/10 2,3 6,3 14,3 122 0,05 9,54 30,24 0,3 ельки мясные с соус.молочн. 100/40 14,1 11,8 10,4 205 0,06 0,03 19,8 0,32	Спая категория7-Плет Обед Обед Обед Обед Оред Оред	ван категория7-Плет Sobeta Sobeta	вная категория7-Плет Обед 0.06 д 0.04 д 7.95 дель и масные с соус.молочи. 250/10 д 1.9 д 5.5 д 12 д 105 д 0.04 д 7.95 д 26.7 д 0.26 д 37.04 д 48.1 д 20.97 д вельки мясные с соус.молочи. 80/30 д 11,3 д 9,3 д 8,2 д 162 д 0,04 д 0,02 д 13,8 д 0,2 д 23,84 д 85.9 д 20,99 д 1,5 д 1,6 д 15.8 д 81 д 0,01 д 0,08 д 2,45 д 55 д 0,8 д 33,6 д 111.81 д 75.35 д 30,00 д 0,08 д 2,45 д 55 д 0,8 д 33,6 д 111.81 д 75.35 д 30,00 д 0,01 д 0,05 д 33,2 д 39,15 д 6.09 д 0,05 д 33,2 д 39,15 д 6.09 д 0,02 д 0,05 д 33,2 д 39,15 д 6.09 д 0,05 д 0,05 д 0,05 д 33,2 д 13,4 д 13,4 д 12,4 д 0,05 д <td< td=""></td<>

Nº639/200	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41.4	171	0.04	0.8	T	2.75	70.93	63,51	45.68	1.44
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0.3	18,9	86	0,03	0,0		2,75	10.4	33,2	14	0.64
	Итого		22,3	22,2	101,2	687	0,14	2,56	25,56	9,2	116,51	248,22	101,41	3,92
	Возрастная категория12-18лет					Ужин	- 111	- 12		-,=	110,01	-10,22	101,11	0,72
Nº613/200	Маринад овощной	100	1.5	8.9	11,7	133	0,04	2,2	0	4.8	24,35	49,61	28,69	0.63
Nº479/200	Макаронник с мясом	250	19.8	18,3	39,3	405	0.06	0	31,94	3,26	19,62	139,78	23,48	1,67
Nº639/200	Компот из сухофруктов	200	2,4	0.1	41,4	171	0,04	0.8	31,34	2,75	70,93	63,51	45.68	1,67
14=035/200	Хлеб пшеничный	40	2,8	0.3	18.9	86	0.03	0,0		2,13	10,4	33.2	14	0.64
	Итого		26.5	27,6	111,3	795	0,03	3	31.94	10,81	125,3	286,1	111,85	4,38
	Итого приема пищи за день7-11лет		80.5	88,73	367,9	2589,5	0.84	31,29	244,05	17,55	475,44	1082,2	339,4	13.63
	Итого приёма пищи за день 12-18 дет		93,6	102,3	402,4	2961	0,96	33,58	268,99	20,41	515,83	1	377,23	
	ттого присма пищи за день 12-10:ж1		75,0	102,3			0,90	33,30	208,99	20,41	212,83	1211	3//,23	15,14
						10й день				Traffel .				
						Завтрак								
	Возрастная категория7-11лет													
№311/ 2004	Каша Геркулесовая молочная жидкая	230/6	7,7	11,3	31,1	257	0,15	0,26	73,91	0,75	160,1	199	56,94	1,34
№3/2004г	Бутерброд с маслом и сыром	60-5-15	8,4	8,6	26,4	221	0,07	0,04	41,4	0,9	153,58	129,93	24.88	1.15
№ 693/ 2004	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	0,03	0,52	18	0,11	110,63	101,09	26,97	0.9
	Хлеб пшеничный	80	5,6	0,61	37,8	172,8	0.13				20.8	66.4	28	1.28
	Итого		25,3	24,11	118,1	785.8	0,38	0,82	133,31	1,76	445,11	496,42		4,67
						Завтрак			,			,	100,77	-,0,
	Возрастная категория 12-18 лет													
№311/2004i	Каша Геркулесовая молочная жидкая	250/8	8.4	12.3	33,8	279	0.16	0,28	80,33	0.82	174,03	276.31	61,9	1.46
№3/2004r	Бутерброд с маслом и сыром	70-7-18	9.7	9,9	30,8	256	0,08	0.05	47,46	1,05	173,31	148,1	28,71	1,34
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	0.03	0,52	18	0,11	110,63	101,09	26,97	0.9
	Хлеб пшеничный	80	5,6	0,61	37,8	172,8	0,13	0,32	10	0,11	20,8	66,4	28	1,28
	Итого	00	27,3	26,41	125,2	842.8	0,13	0.85	145,79	1.98	478,77	591.9	145,58	4.98
			27,5	20,41	120,2	Завтрак-2	0,7	0,0.5	143,77	1,70	4/0,//	371,7	140,00	4,70
Nº645/1996	Напиток "Кефирный"	200	5.6	6,4	8,2	117	0.03	0.7	0.02		120	95	14	0.1
	Булочка Веснушка	50	3,7	2,4	24,4	135	0,03	0,7	7,27	0,58	7,11	28,38	4,87	0,1
	Итого	30	9.3	8.8	32,6	252	0,05	0,7	7,29	0,58	127,11	123,38	18.87	0,39
	Возрастная категория7-11лет		7,5	0,0	<u> </u>		0,00	0,7	1,29	0,50	127,11	123,38	10,0/	0,49
	Салат "Пёстрый"	80	0.8	3,6	7,8	66	0,01	0,66	0	1.06	10.7	20,07	10.00	1
	Суп картофельный с бобовыми	250	6.7	4,2	19,5	144				1,86	18,7		10,86	1
	Рыба отварная в соусе Польском	90/35		-			0,24	7,1	17,7	0,31	31,42	101,75	38,11	1,9
	Пюре картофельное		16,5	11,2	1,4	172	0,06	0,06	37,2	0	12,1	76,29	5,28	0,46
Nº320/2004		200	4.1	6,6	26,9	186	0,16	13,92	30,18	0,27	47,56	111,44	38,07	1.39
16 (05/2004	Хлеб пшеничный	80	5,6	0,61	37,8	172,8	0,13				20,8	66,4	28	1,28
Nº685/2004	Чай с сахаром	200	0,2	26.24	15	58					0,4			0,04
	Hroro In to to		33,9	26,21	108,4	798,8	0,6	21,74	85,08	2,44	130,98	375,95	120,32	6,07
16 2 1 /2 0 0 2	Возрастная категория12-18лет	100			2 -	Обед								
	Салат"Пёстрый"	100	1	4,6	9.7	83	0.01	0,96		2,32	23,52	25,23	13,66	1,26
	Суп картофельный с бобовыми	300	8,1	5	23.4	172	0,29	8,52	21,24	0,37	37.7	122,1	45,73	2,28
	Рыба отварная в соусе Польском	100/40	18,4	12,6	1,6	193	0,07	0,06	42,2		13,53	84,99	5,88	0,51
	Картофельное пюре	230	4,8	7.6	30,9	214	0.18	15,95	34,98	0,31	57,25	129,7	43,93	1,59
№685/2004	Чай с сахаром	200	0,2		15	58					0,4			0,04
	Хлеб пшеничный	80	5.6	0.61	37.8	172.8	0.13				20,8	66,4	28	1.28

	Итого		38,1	30,41	118,4	892,8	0,68	25,49	98,42	3	153,2	428,42	137,2	6,96
	1					Полдник		_						
	Сок фруктовый	200	0,6		37	144	0,04	4			38	40	32	0,3
№779/2004	Булочка молочная	50	4,7	1,1	26	135	0,06	0,1	3,6	0,62	29,19	47,65	8,32	0,46
	Итого		5,3	1,1	63	279	0,1	4,1	3,6	0,62	67,19	87,65	40,32	0,76
	Возрастная категория7-11лет				Ужи									
прил,№5	Салат луковый	100	1,2	9	7	112	0,04	3,76	0	4,58	25,64	47,6	11,44	0,66
	Жаркое по-домашнему	250	17,1	17,4	18,3	299	0,14	5,01	0	4,08	25,78	214,3	49,83	3,21
№685/2004	Чай с сахаром	200	0,2		15	58			0		0,4			0,04
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	9,9	43	0,03		0		5,2	16,6	7	0,32
	Итого		19,9	26,6	50,2	512	0,21	8,77	0	8,66	57,02	278,5	68,27	4,23
	Возрастная категория12-18лет				Уж	ин								
прил,№5	Салат луковый	100	1,2	9	7	112	0,04	3,76		4,58	25,64	47,6	11,44	0,66
	Жаркое по-домашнему	300	24,2	23,6	20,5	392	0,17	5,65		4,71	31,4	288	61,6	4,28
№685/2004	Чай с сахаром	200	0,2		15	58					0,4			0,04
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	9,9	43	0,03				5,2	16,6	7	0,32
	Итого		27	32,8	52,4	605	0,24	9,41		9,29	62,64	352,2	80,04	5,3
	Итого приема пищи за день7-11лет		93,7	86,82	372,3	2627,6	1,35	36,13	229,28	14,06	827,41	1361,9	384,57	16,22
	Итого приёма пищи за день 12-18 лет		107	99,52	391,6	2871,6	1,48	40,55	255,1	15,47	888,91	1583,6	422,01	18,49
						11ый день								
						Вавтрак-1								
	Возрастная категория7-11лет													
№311/2004i	Каша молочная манная жидкая	230/6	6,9	9,4	33,7	247	0,07	0,25	72,53	0,71	144,29	121,3	21,03	0,48
№96	Масло сливочное	10	0,01	8,3	0,06	77			0,04		2,4	2	0,3	0,02
№692/2004i	Кофейный напиток с молоком	200	2,5	1,8	20,3	103	0,01	0,26	9	0,05	53,33	39,15	6,09	0,1
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,38	23,6	108	0,08				13	41,6	17,5	0,8
№3/2004г	Сыр порционный	20	5	5	6,5	80	0,01	0,56	0,04	0	208	108,8	0	0
	Итого		17,91	24,88	84,16	615	0,17	1,07	81,61	0,76	421,02	312,85	44,92	1,4
						Вавтрак-1								
	Возрастная категория12-18лет													
№311/2004i	Каша молочная манная жидкая	250/8	9,37	12,17	47,01	185,74	0,08	0,27	78,83	0,77	156,84	131,84	22,86	0,52
№96	Масло сливочное	20	5	0,2	14,4	132			0,08		4	6	0,6	0,04
№692/2004	Кофейный напиток с молоком	200	2,5	1,8	20,3	103	0,01	0,26	9	0,05	53,33	39,15	6,09	0,1
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,38	23.6	108	0,08				13	41,5	17,5	0,8
№3/2004г	Сыр порционный	50	9,27	11,8	0	78,56	0,01	1,12	0,08	0.01	208	116	20	0,48
	Итого		29,64	26,35	105,31	607,3	0,18	1,65	87,99	0,83	435,17	334,49	67,05	1,94
						Вавтрак-2								
№134/2013ı	Сок фруктовый	200	0,6		37	144	0.04	4			38	40	32	0,3
	Булочка алтайская	50	4,2	2,3	24,7	139	0,05	0,02	27,71	0,57	9,06	29,99	7,28	0,49
	Итого		4,8	2,3	61,7	283	0,09	4,02	27,71	0,57	47,06	69,99	39,28	0,79
	Возрастная категория7-11лет					Обед								
№134/2004	Суп крестьянский с пшеном	250/10	2,4	6,4	11,7	115	0,03	6,01	9	2,44	28,69	51,33	12,88	0,46
	Бефстроганов	50/50	13,5	14.4	4,4	202	0.04	0,14	10,8	2,7	25,15	131,92	17.04	1.69
	Каша рисовая рассыпчатая	200/7	4,6	5,9	42,7	246	0.06	1,13	39.33	0,92	61,81	133,98	68,69	1,36
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0.1	41,4	171	0.04	0.8		2,75	70,93	63.51	45.68	1,44

. .

	Хлеб ржано-пшеничный	60	4.2	0.6	31,2	137	0.12				22.2	106.8	33	1.62
	Итого		27,1	27,4	131.4	871	0,29	8,08	59,13	8,81	208,78	487,54		6,57
	Возрастная категория 12-18 лет				Обел		0,122	0,00	,	0,01	200,10	107,01	111,22	0,51
	ГСуп крестьянский с пшеном	300/10	2.9	7.3	14	134	0,03	6.01	9	2,44	28,69	51,33	12,88	0,46
	Бефстроганов	75/50	19,8	18,3	4,4	262	0,05	0,14	10,8	2,86	28,01	187,53	23,55	2,45
	Каша рисовая рассыпчатая	230/8	5,2	6.8	49.1	283	0,06	1.3	45.23	1,06	71,08	154,08	78.99	1,56
	Компот из смеси сухофруктов	200	2,4	0,1	41.4	171	0,04	0,8	70,20	2,75	70,93	63,51	45,68	1,44
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,2	0.6	31,2	137	0.12	0,0		2,70	22,2	106,8	33	1.62
	Итого		34,5	33,1	140,1	987	0,3	8,25	65,03	9,11	220,91	563,25	194.1	7,53
			- 1,-	,-		Полдник	0,0	0,20	00,,00	21	220,71	5,00,25	171,1	7,55
№644/1996i	Молоко кипяченое	200	5.8	6.5	9	116	0.06	1.1	37,98	0,21	222,82	165,21	25,7	0.18
	Пряники заварные	50	3	2,4	37.6	184	0.04	0	0	0	5,6	25	4,6	0.4
	Итого		8.8	8,9	46,6	300	0.1	1,1	37,98	0,21	228,42	190,21	30,3	0.58
I	Возрастная категория 7-11лет	-		- ,,	Ужин				01420	0,21	220,12	170,21	00,0	0,50
№52/2004	Салат картоф.с зел.горошком	80	2,5	8	7,4	113	0.07	2,53	12	3,66	12,59	53,13	14,64	0,62
	Рагу овощное с мясом	200	17,4	18,9	14,9	299	0.06	9,72	6.75	3.19	41,59	181.44	42,26	2.76
№705/2004	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,3	27	111	0,01	80	3,10	0,76	11,09	2,96	2,96	0.57
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,38	23,6	108	0,08			-,,,	13	41,5	17,5	0,8
	Итого		24	27,58	72,9	631	0,22	92,25	18,75	7.61	78.27	279,03	77.36	4,75
	Возрастная категория12-18лет				Ужин									
№52/2004г	Салат картоф.с зелёным горошком	100	3,3	10	10,1	144	0,09	3,18	15	4,57	15,88	66,67	18,36	0.78
прил.№5	Рагу овощное с мясом	220	19,6	21,2	16,5	335	0,07	10,72	7,65	3,52	46,08	204,06	47,21	3,11
№705/2004r	Напиток из шиповника	200	0,6	0,3	27	111	0,01	80	0	0.76	11,09	2,96	2,96	0,57
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,38	23,6	108	0.08				13	41,5	17,5	0.8
	Итого		27	31,88	77,2	698	0,25	93,9	22,65	8,85	86,05	315,19	86,03	5,26
	Итого приема пищи за день7-11лет		82,61	91,06	396,76	2700	0,87	106,52	225,18	17,96	983,55	1339,6	369,15	14,09
	Итого приёма пищи за день12-18лет		104,74	102,5	430,91	2875,3	0,92	108,92	241,36	19,57	1017,61	1473,1	416,76	16,1
					1.	2й день								1
						автрак-1								
	Возрастная категория7-11лет	1				abidak-i								
						автрак-т								
№340/2004г		150/5	13.1	18,2		225	0.04	0.04	97.36	0.85	79.07	171.75	12.98	1.93
№340/2004r №96	Омлет натуральный Масло сливочнос	150/5	13.1	18,2	2,2		0.04	0,04	97,36 0,04	0,85	79,07	171,75	12,98	1,93
№96	Омлет натуральный Масло сливочное				2,2	225 77	0.04		7		2,4	2	0,3	0,02
№96	Омлет натуральный	10	0,01	8,3	2,2	225	0.04	0,04 1,12 0.05	7	0,01	2,4 2,86	2 1,34	0,3 0,73	0,02
№96	Омлет натуральный Масло сливочнос Чай с сахаром и лимоном	10 200/7	0,01	8,3 0,1	2,2 0,06 13,9	225 77 55		1,12	7		2,4 2,86 6,6	2 1,34 0,85	0,3 0,73 3,33	0,02 0,08 0,6
№96	Омлет натуральный Масло сливочнос Чай с сахаром и лимоном Батон Столичный	10 200/7	0,01 0,2 5,25	8,3 0,1 4,3	2,2 0,06 13,9 25,1 41,26	225 77 55 67,1	0,16	1,12 0,05	0,04	0,01	2,4 2,86	2 1,34	0,3 0,73	0,02
№96	Омлет натуральный Масло сливочнос Чай с сахаром и лимоном Батон Столичный	10 200/7	0,01 0,2 5,25	8,3 0,1 4,3	2,2 0,06 13,9 25,1 41,26	225 77 55 67,1 424,1	0,16	1,12 0,05	0,04	0,01	2,4 2,86 6,6	2 1,34 0,85	0,3 0,73 3,33	0,02 0,08 0,6
№96 №686/20041	Омлет натуральный Масло сливочнос Чай с сахаром и лимоном Батон Столичный Итого	10 200/7	0,01 0,2 5,25	8,3 0,1 4,3	2,2 0,06 13,9 25,1 41,26	225 77 55 67,1 424,1	0,16	1,12 0,05	0,04	0,01	2,4 2,86 6,6	2 1,34 0.85 175,94	0,3 0,73 3,33 17,34	0,02 0,08 0,6 2,63
№96 №686/20041	Омлет натуральный Масло сливочнос Чай с сахаром и лимоном Батон Столичный Итого Возрастная категория12-18лет	10 200/7 30	0,01 0,2 5,25 18,56	8,3 0,1 4,3 30,9	2,2 0,06 13,9 25,1 41,26	225 77 55 67,1 424,1 автрак-1	0,16	1,12 0,05 1,21	97,4	0,01 0,01 0,87	2,4 2,86 6,6 90,93	2 1,34 0,85	0,3 0,73 3,33	0,02 0,08 0,6
№96 №686/2004r №340/2004r №96	Омлет натуральный Масло сливочнос Чай с сахаром и лимоном Батон Столичный Итого Возрастная категория12-18лет Омлет натуральный	10 200/7 30 240/10	0,01 0,2 5,25 18,56	8,3 0,1 4,3 30,9	2,2 0,06 13,9 25,1 41,26 3	225 77 55 67,1 424,1 автрак-1	0,16	1,12 0,05 1,21	97,4	0,01 0,01 0,87	2,4 2,86 6,6 90,93	2 1,34 0.85 175,94 275,12 2	0,3 0,73 3,33 17,34	0,02 0,08 0,6 2,63
№96 №686/2004r №340/2004r №96	Омлет натуральный Масло сливочнос Чай с сахаром и лимоном Батон Столичный Итого Возрастная категория12-18лет Омлет натуральный Масло сливочное	200/7 30 240/10	0,01 0,2 5,25 18,56 21 0,01 0,2	8,3 0,1 4,3 30,9 30,6 8,3 0,1	2,2 0,06 13,9 25,1 41,26 3,6 0,06 13,9	225 77 55 67,1 424,1 автрак-1	0,16 0,2	1,12 0,05 1,21	97,4	0,01 0,01 0,87 1,38	2,4 2,86 6,6 90,93 126,74 2,4 2,86	2 1,34 0.85 175,94 275,12 2 1,34	0,3 0,73 3,33 17,34 20,78 0,3 0,73	0,02 0,08 0,6 2,63 3,12 0,02 0,08
№96 №686/2004r №340/2004r №96	Омлет натуральный Масло сливочнос Чай с сахаром и лимоном Батон Столичный Итого Возрастная категория12-18лет Омлет натуральный Масло сливочное Чай с сахаром и лимоном	10 200/7 30 240/10 10 200/7	0,01 0,2 5,25 18,56 21 0,01 0,2 5,25	8,3 0,1 4,3 30,9 30,6 8,3 0,1 4,3	2,2 0,06 13,9 25,1 41,26 3,6 0,06 13,9 25,1	225 77 55 67.1 424.1 автрак-1 372 77 55	0,16 0,2 0.06	1,12 0.05 1,21 0.06 1,12 0.05	97,4 162,86 0,04	0,01 0,01 0,87 1,38	2,4 2,86 6,6 90,93 126,74 2,4 2,86 6,6	2 1,34 0.85 175,94 275,12 2 1,34 0.85	0,3 0,73 3,33 17,34 20,78 0,3 0,73 3,33	0,02 0,08 0,6 2,63 3,12 0,02 0,08 0,6
№96 №686/2004r №340/2004r №96	Омлет натуральный Масло сливочнос Чай с сахаром и лимоном Батон Столичный Итого Возрастная категория12-18лет Омлет натуральный Масло сливочное Чай с сахаром и лимоном Батон Столичный	10 200/7 30 240/10 10 200/7	0,01 0,2 5,25 18,56 21 0,01 0,2	8,3 0,1 4,3 30,9 30,6 8,3 0,1	2,2 0,06 13,9 25,1 41,26 3,6 0,06 13,9 25,1 42,66	225 77 55 67.1 424.1 автрак-1 372 77 55 67.1 571,1	0,16 0,2	1,12 0.05 1,21 0,06	97,4	0,01 0,01 0,87 1,38	2,4 2,86 6,6 90,93 126,74 2,4 2,86	2 1,34 0.85 175,94 275,12 2 1,34	0,3 0,73 3,33 17,34 20,78 0,3 0,73	0,02 0,08 0,6 2,63 3,12 0,02 0,08
№96 №686/2004п №340/2004п №96 №686/2004	Омлет натуральный Масло сливочнос Чай с сахаром и лимоном Батон Столичный Итого Возрастная категория12-18лет Омлет натуральный Масло сливочное Чай с сахаром и лимоном Батон Столичный	10 200/7 30 240/10 10 200/7	0,01 0,2 5,25 18,56 21 0,01 0,2 5,25	8,3 0,1 4,3 30,9 30,6 8,3 0,1 4,3	2,2 0,06 13,9 25,1 41,26 3,6 0,06 13,9 25,1 42,66	225 77 55 67.1 424.1 автрак-1 372 77 55	0,16 0,2 0.06	1,12 0.05 1,21 0.06 1,12 0.05	97,4 162,86 0,04	0,01 0,01 0,87 1,38	2,4 2,86 6,6 90,93 126,74 2,4 2,86 6,6	2 1,34 0.85 175,94 275,12 2 1,34 0.85	0,3 0,73 3,33 17,34 20,78 0,3 0,73 3,33	0,02 0,08 0,6 2,63 3,12 0,02 0,08 0,6

.

	Итого		3,7	3,8	41,3	212	0.43	28.01	184.36	3.84	1 262 18	30 13	1 19 17	1 0.43
	возрастная категория7-11лет				Обе	n .	1 3715	1 20101	104.50		1 202.11			
	Суп из овощей	250	1,8	4,2	10,7	88	0,07	8,52	0,02	0.2	21,34	30,77	20,5	0.75
	Тефтели из говядины паровые	120/50	17,3	18,3	13,7	290	0,09	4,25	0,01	4,71	51.51	281	30,95	2.85
№332/2004	Макаронные изделия отварные	200/7	7,3	5,6	44,5	262	0.09	1,20	23,6	1,12	12,41	54,09	9.74	0.99
	Овощи свежие	40	0,68	2,27	4,08	95.06	0,02	1,6	20,0	1.44	7,31	14,88	8,61	0.19
№685/2004	Чай с сахаром	200	0,2		13,7	53		1,0		-,,,,	0.4	11,00	0,01	0.04
	Хлеб пшеничный	50	5,25	4.3	25,1	67.1	0.09				17.5	79	23.5	1.95
	Итого		32,53	34,67	111,78	855,16	0,36	14,37	23,63	7,47	110,47	459,74	93.3	6,77
	Возрастная категория 12-18 лет				Обед			1		.,	110,117	102,77	75,5	0,77
	Суп из овощей	300	2,2	5	12,8	106	0.09	10,22	0.02	0,24	25,61	36,92	24,6	0.9
№464/20041	Тефтели из говядины паровые	120/50	17,3	18,3	13,7	290	0,09	4,25	0,01	4.71	51.51	281	30,95	2,85
№ 332/20041	Макаронные изделия отварные	230/8	8,4	6,5	51,1	301	0,1	1.13	27.14	1.28	14,27	62,2	11,21	1.13
	Овощи свежие	40	0,68	2,27	4,08	95,06	0.02	1,6	27,11	1.44	7,31	14.88	8,61	0.19
№685/2004г	Чай с сахаром	200	0,2		13,7	53	7,02	-,,5			0,4	1 1,00	0,01	0.19
	Хлеб пшеничный	50	5,25	4.3	25,1	67,1	0.09				17.5	79	23,5	1.95
	Итого		34,03	36,37	120,48	912,16	0,39	17,2	27.17	7,67	116.6	474	98,87	7,06
						Полдник	.,07	1 . , 2	27,17	7,07	110,0	7/4	70,07	7,00
	Пирожки печеные с повидлом	80	4,7	2,3	43,5	213	0.05	0.06	9.05	0.86	13,6	40.4	7.9	0.85
№ 685 2004	Чай с сахаром	200	0,2		13,7	53	0	0.00	7,03	0,00	0,4	70,7	1,9	0.03
	Свежий фрукт апельсин	150	1,35	0,3	12,15	64.5	0.06	90	0	0	51	34,5	19,5	0.04
	Итого		6,25	2,6	69,35	330,5	0,11	90,06	9,05	0,86	65	74.9	27,4	1,34
	озрастная категория7-11лет				Ужи	I		7 0,00	7,00	0,00	0.0	14,5	27,7	1,54
№78/2004r	Икра свекольная	80	1,4	5.7	7,5	86	0.02	2,68			23,7		16,33	0,96
	Гуляш из говядины	75/50	20,2	18,7	2,8	260	0.03	0,33		0,41	7,6	128,94	17,51	1,91
№203/2004	Картофель отварной с маслом	230/5	4,5	4.8	31,9	193	0,14	1,96	29,5	0,30	20,41	116,11	45,71	1.8
	Кефир с сахаром	200/10	5,5	5,6	16,4	140	0.04	0,56	24	0,50	211,46	165,3	24,36	0.2
	Хлеб пшеничный	60	6,3	5,16	30,12	80,5	0,11	0,50			21	94.8	28.2	2.34
	Итого		37,9	39,96	88,72	759,5	0.34	5,53	53,5	0.71	284,17	505,15	132,11	7,21
	озрастная категория 12-18 лет				Ужи	l i	. 10		1.0,0	.,,,,	201,17	505,15	132,11	7,421
	Икра свекольная	100	2,2	6,7	10,3	110	0.03	4,18	0	0	32,36	0	26,46	1.45
№ 437 2004ı		100/100	27,4	26.8	5,6	374	0.06	0,66		0.82	15,2	257.88	35,02	3.82
€ 203 /2004	Картофель отварной с маслом	250/6	4,9	5.2	34,7	210	0.16	2,14	35,4	0.33	22,28	126,46	49.74	1,96
	Кефир с сахаром	200/10	5,5	5,6	16,4	140	0.04	0,56	24	0,55	211,46	165,3	24,36	0.2
	Хлеб пшеничный	60	6,3	5,16	30,12	80.5	0.11	0	0	0	21	94,8	28,2	2,34
	Итого за прием		46,3	49,46	97,12	914,5	0,4	7,54	59,4	1,15	302.3	644,44	163,78	9,77
	Итого приема пищи за день7-11лет		98,94	111,9	352,41	2581,26	1,44	139,18	367,94	13,75	812,75	1254,9	289,32	18,38
	Итого приёма пищи за день12-18лет		116,74	135,5	370,91	2940,26	1,55	144,04	442,88	14,92	884.68	1511.8	334,36	22,42
					1	Зй день	1 - 1 - 1		112,00	1 1,72	001,00	1311,0	334,30	22,42
						Завтра-1								
	Возрастная категория7-11лет					эавтра-т				-				
	Запеканка из творога со сгущ.	200/50	37.8	28	59.2	630	0,12	0.98	164	0.1	420.77	470.02	(1.1	1.17
№3/2004r	Бутерброд с сыром	60/15	8.4	4,3	26.4	181	0.12	0,98	20.16	0,1	439,66	479,92	61,1	1.16
	Компот из апельсинов	200	0,5	0.1	31,3				20.10	0.84	152,94	128,93	24,88	1.14
№636/20041	компот из апельсинов	200	())	()	3 3	124	0.02	13,2	1	0,11	17,25	11,01	6,22	0,22

озрастная категория12-18лет пеканка из творога терброд с сыром омпот из апельсинов пеб пшеничный гого ок фруктовый(виноградный)	200/50 70/20 200 50	37,8 9,7 0,5	28 4,8	59,2 30.8	Завтрак-1 630	0.12	0.98	164					
пеканка из творога терброд с сыром омпот из апельсинов леб пшеничный гого	70/20 200	9,7	4,8		630	0.12	0.09	164					
терброд с сыром омпот из апельсинов леб пшеничный гого	70/20 200	9,7	4,8		630	0.12	0.00	164			400	-	
омпот из апельсинов леб пшеничный гого	200	0,5		200		0,12	0.90	164	0,1	439,66	479,92	61,1	1,16
леб пшеничный гого			Λ 1	,	210	0,08	0,05	22,68	0,98	172,57	146,94	28,71	1,33
г0г0	50	0 -	0,1	31,3	124	0,02	13,2	0	0,11	17,25	11,01	6,22	0,22
		3,5	4,3	23,6	108	0,08				13	41,5	17.5	0.8
к фруктовый(виноградный)		51,5	37,2	144,9	1072	0,3	14,23	186,68	1,19	642,48	679,37	113,53	3,51
к фруктовый(виноградный)					Завтрак-2								
	200	0,6	0,4	32,6	140	0,04	4			40	24	18	0,8
ношка новомосковская	60	4,4	3,1	27,9	159	0,04	0,01	9,68	0,69	12,69	35,72	6,12	0,46
гого		5	3,5	60,5	299	0.08	4,01	9,68	0,69	52,69	59,72	24,12	1,26
зрастная категория7-11лет					Обед								
п картофельный с клёцками	250	2,1	2,8	14,4	93	0,08	6,6	1,46	1.29	12,79	51.2	20,02	0.77
гу из овощей	230	4,5	11,5	20,2	202	0,06	10,96	14.87	4,34	50,02	67,14	34,51	1.07
мпот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	0,04	0,8		2,75	70,93	63,51	45,68	1,44
еб ржано-пшеничный	60	4,2	0,6	31,2	137	0,12	7.0			22,2	106.8	33	1,62
1010		13,2	15	107,2	603	0,3	18,36	16,33	8,38	155,94	288,65		4,9
растная категория12-18лет				Обед			,		0,00	10.0,0	200,007	100,21	11.7
п картофельный с клёцками	300	2,5	3,4	17,3	111	0,09	7,92	1,75	1,55	15,35	61,43	24,03	0,92
гу из овощей	250	4,8	12,4	21,9	219	0.06	11.9	15.93	4.72	54,32	72,83	37.44	1,16
мпот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	0.04	0.8	0	2,75	70,93	63,51	45,68	1,44
еб ржано-пшеничный	60	4,2	0,6	31,2	137	0.12	0,0		2,75	22,2	106.8	33	1,62
ого		13,9	16.5	111.8	638	0.31	20,62	17.68	9.02	162,8	304,57	140,15	5,14
					Полдник	3,61	-0,0-	17,00	7,02	102,0	3041377	140,157	.7,17
сель плодово-ягодный	200			10	119					0.2			0,03
-босмак	85	7,8	7,2	18,1	170	0.04	0.64	17.35	0.7	- ,	55.93	10	0,81
ого		7,8	7.2	28.1			_						0,84
зрастная категория7-11лет						0,01	0,01	17,500	0,7	14,10	33473	10	0,04
лат "школьный"	80	1,2	5.9	4.3	75	0.03	1 94		3.02	20.25	32.41	13.42	0,69
ов из говядины	250	18,2	18,9	44.7					3,02				0.91
й с сахаром	200	0.2		13.7		0,01	0,77				31,10	37,16	0.04
еб пшеничный	20	1.4	0.2	9.9		0.3					16.6	7	0,32
000		21	25		596		2.93		3.02				1,96
растная категория12-18лет					Н	0,07	2,75		5,02	30,77	140,77	37,0	1,70
лат Школьный	100	1,5	7.4	5.4	94	0.04	2 43		3.78	25.32	40.51	16.77	0,86
ов из говядины	300	25,4	25,2	50.3				0					1.03
й с сахаром	200	0,2	-,			0,00	2,27		- U		107,76	71,05	0.04
еб пшеничный	20	1,4	0.2	9.9		0.3					16.6	7	0,32
ого			-			- ,-	3 54	0	3 78				2,25
ого приема пищи за день7-11лет													8,96
ого приёма пищи за день12-18лет													13
		100,1	27,12	,		1,12	75,04	231,37	13,36	71/,0	1200,/	333,4	13
				14	и оень								
					автрак-1								
се -б ого зр ла ов й ов й ов об об об об об	ель плодово-ягодный босмак го растная категория7-11лет т "школьный" в из говядины с сахаром богная категория12-18лет т Школьный в из говядины с сахаром бого пшеничный го сахаром бого пшеничный го сахаром бого пшеничный го сахаром бого присма пиши за день7-11лет	200 босмак 85 го 85 го 85 го 85 го 86 го 86 го 86 го 86 го 87 го	росмак 85 7,8 7,8 7,8 7,8 7,8 7,8 7,8 7,8 7,8 7,8	Восмак 85 7,8 7,2 7,8 7,8 7,2 7,8 7,8 7,2 7,8 7,8 7,2 7,8 7,8 7,8 7,2 7,8 7,8 7,8 7,8 7,2 7,8 7,8 7,8 7,8 7,8 7,8 7,8 7,8 7,8 7,8	ель плодово-ягодный 200 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	Вель плодово-ягодный 200 10 119 170 170 170 170 170 170 170 170 170 170	Вель плодово-ягодный 200 10 119 0,04 по 119 0,04 по 7,8 7,2 28,1 289 0,04 по 7,8 1,2 5,9 4,3 75 0,03 по 1,8 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3	ВЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 200 10 119 0,04 0,64 160 7,8 7,2 28,1 289 0,04 0,64 170 17 1800 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	Полдник Пол	Полдник вы плодово-ягодный 200 10 119 0,04 0,64 17,35 0,7 босмак 85 7,8 7,2 18.1 170 0,04 0,64 17,35 0,7 ТО Ужин Ужин Ужин Ужин ТГ "школьный" 80 1,2 5,9 4,3 75 0,03 1,94 3,02 в из говядины 250 18,2 18,9 44,7 425 0,04 0,99 0 с сахаром 200 0,2 13,7 53 0 0 3 0 пиеничный 20 1,4 0,2 9,9 43 0,3 0,3 0 в из говядины 300 25,4 25,2 50,3 533 0,05 1,11 0 0 в из говядины 300 25,4 25,2 50,3 533 0,05 1,11	Полдник Полдник вы плодово-ягодный 200 10 119 0,04 0,64 17,35 0,7 13,98 го 7,8 7,2 18.1 170 0,04 0,64 17,35 0,7 13,98 Ужин Ужин Ужин в из говядины 250 18,2 18.9 44.7 425 0,04 0,99 12,92 с сахаром 200 0,2 13,7 53 0,3 9 12,92 б пшеничный 20 1,4 0,2 9,9 43 0,3 2,93 3,02 38,77 Стиная категория12-18лет Ужин Ужин Ужин Ужин Тиблольный 100 1,5 7,4 5,4 94 0,04 2,43 3,78 25,32 за из говядины 300 25,7 5,5 53 <	Hondhuk Hondhuk	Подинк Подинк

2.1 1

No.160/2004	1 Cyr vorove ×	250	1 5 5	1 5 5	100									
315100/2004	Угл молочный с вермишелью Яйцо вареное	250	5,5	5,5	19,9	151	0,06	0,65	29,58	0,45	135,61	113,34	18,01	0,4
N6/602/2004	лицо вареное		5,25	7,65	0,9	93	0,02	0,015	0,04	0,36	31,69	69,03	5,19	0,78
Nº1/2004	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	0,03	0,52	18	0,11	110,63	101,09	26,97	0,9
№1/2004F	Бутерброд с маслом	30.окт	2,4	8,6	14,6	146	0,05	0			8,1		9,9	0,62
	Итого		16,75	25,35	58,2	525	0,16	1,19	47,62	0,92	286,03	283,46	60,07	2,7
	1					Завтра-1								
111600000	Возрастная категория12-18лет													
Nº160/20041	1 Суп молочный с вермишелью	300	6,6	6,6	23,8	182	0,07	0,78	35,5	0,53	162,73	136,01	21,61	0.48
	Яйцо вареное	40	5,25	7,65	0.9	93	0,02	0,015	0,04	0,36	31,69	69,03	5,19	0.78
№693/2004	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	0,03	0,52	18	0,11	110,63	101,09	26,97	0,9
№1/2004г	Бутерброд с маслом	50/20	4	16,7	23,8	264	0,08				13,62		16.17	1,02
	Итого		19,45	34,55	71,3	674	0,2	1,32	53,54	1		306,13	69,94	3,18
						Завтрак-2		,			0.000	000,10	07171	3,10
№377/2003	Кисель Валетек	200	0,2		3.9	16	0.12	6		7	0.24	0.46	0.18	
№806/2004	Корж молочный	60	6,7	11,1	61,6	371	0,04	0,03		-	14,44	0.40	5,75	0.48
	Итого		6.9	11.1	65,5	387	0.16	6,03		7	14.68	0.46	5,93	0,48
	Возрастная категория7-11лет		-,-			Обед	0,10	0,03			14,00	0,40	3,93	0,40
№124/2004	Щи с капустой и картофелем со смет.	250/10	2,1	5.6	7,3	88	0,02	10,03	26,7	0,2	35,82	31,27	12.75	0.44
№374/2004	Рыба, тушённая с овощами	100/60	22.5	10.9	5,5	209	0,02	1,03	14.65	1,65			12,75	0,44
№520/2004	Картофельное пюре	200	4,1	6,6	26,9	186	0.16	13,92		_	22,98	138,99	31,53	0,8
Nº686/2004	Чай с сахаром.лимоном	200/7	0.2	0.0	13,9	55	0,16		30.18	0,27	47,56	111,44	38,07	1,39
1.000.2001	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,2	0,1	31,2		0.12	1,12		0,01	2,86	1,34	0,73	0,08
	Итого	00	33.1	23,8	84,8	137 675	0,12	26.10			22,2	106,8	33	1,62
	Возрастная категория 12-18 лет		33,1	23,0			0.42	26,10	71,53	2,13	131,42	389,84	116,08	4,33
No.124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем	300/10	2,5	(1)	Обед		0.00							
No274/2004	Рыба тушеная в томате с овощами	_		6,4	8.7	102	0.03	12	30,2	0,24	41,5	36,5	15,2	0,52
	Картофельное пюре	230	22,5	10,9	5,5	209	0,13	1,19	16,25	1.83	26,21	155,82	35,93	0,92
	Чай с сахаром лимоном	200/7	4,8	7,6	30,9	214	0.18	15.95	34,98	0,31	57,25	129,7	43,93	1,59
J1≌080/2004	i i		0,2	0,1	13,9	55		1,12		0,01	2,86	1,34	0,73	0,08
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,2	0,6	31,2	137	0.12				22,2	106,8	33	1,62
	Итого		34,2	25,6	90,2	717	0,46	30.26	81,43	2,39	150,02	430,16	128,79	4,73
16.7207	In .	1				Полдник								
	Пирожки печеные с яблоками Чай с молоком	75	4.5	3,7	30.2	172	0.06	1.03	20.13	0,79	15.18	43,13	8.18	1,95
		200	1,5	1,6	15,8	81	0,01	0,26	9	0,05	53,2	39,15	6,09	0,08
	Свежий фрукт банан	150	2,25	0,75	31,5	144	0,06	15	0	0	12	42	63	0,9
	Итого		8,25	6,05	77,5	397	0,13	16,29	29,13	0,84	80,38	124,28	77,27	2,93
	Возрастная категория7-11лет					Ужин								
	Салат"Здоровье"	80	1,3	5,9	4.6	76	0.04	1,65		0,16	16,62	34,65	16,94	0,52
TTK№3	Азу	80/50	22,5	26,6	2,8	341	0,06	1,2		5,69	16,97	202,02	30,22	3,4
	Бобовые отварные	230/5	21,7	5,8	49.5	341	0.7	6,62	27,14	1,64		385,43	170,99	8,35
	Компот из сухофруктов	200	2.4	0.1	41.4	171	0.04	0,8		2,75	70,93	63,51	45,68	1,44
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0.38	23,6	108	0.08				13	41.5	17.5	0.8
	Итого		51.4	38,78	121,9	1037	0.92	10,27	27,14	10,24			281,33	14,51
	возрастная категория12-18лет				Ужин			,-/		,	300,10	, 2, ,11	201,33	1 74c) 1
	Салат "Здоровье"	100	2	4,6	7.1	77	0.05	2 07	0 1	0.2	20.77	43 31	21.18	0.65
		100	2 29,2	4,6	7.1 6.6	77 504	0.05	2.07	0	0,2 8,76	20.77	43,31	21.18 43.72	0,65

	- 1	

№639/2004 Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	0,04	0,8	0	2,75	70,93	63,51	45,68	1,44
Хлеб ашеничный	50	3,5	0,38	23,6	108	0,08				13	41,5	17,5	0,8
Итого		60,8	52,48	132,7	1239	1,04	12,39	35,4	13,51	368,82	879,48	314,36	16,59
Итого приема пищи за день7-11лет		116,4	105,1	407,9	3021	1,79	59,88	175,42	21,13	845,67	1525,2	540,68	24,95
Итого приёма пищи за день 12-18 лет		129,6	129,8	437,2	3414	1,99	66,29	199,5	24,74	932,57	1740,5	596,29	27,91

При составлении данного меню использована действующая нормативно-технологическая документация:

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, 1996-1997г.г.

Сборник технологических карт рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания, Уфа 2014г ООО Фирма "Партнёр"

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004г.