СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор /Багаутдинов Сан

МЕНЮ
на 09.02.2021 вторник
МАОУ Школа-интернат

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 7-10лет						
Завтрак 1						
СУ01008	Салат из свеж.капусты с зеленым горошком	50,00	1,92	4,58	2,58	59,1
СР00005	Биточки рыбные	50,00	8,10	5,70	6,90	112,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	165,0
ДП00273	Соус томатный	20,00	0,40	1,60	0,40	8,0
ДП00159	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,60	0,30	27,00	65,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ИТОГО по: Завтрак 1		**57,43**	16,32	18,28	81,68	543,1
Стоимость питания за день по категории		**57,43**				
Инт/Род/11-17 л						
2 Второй завтрак						
ЯУ14041	Булочка (шт)	50,00	2,40	2,00	22,20	75,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		**15**	2,50	2,03	31,30	110,0
Обед						
ДП0338А	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	4,27	2,40	32,67	268,0
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,15	4,25	5,75	22,5
ДП00320	Тефтели из говядины с рисом	50,00	1,69	1,63	5,69	65,6
ДП00090	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,38	3,81	30,16	175,1
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,5
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		**45**	12,76	15,98	104,37	695,2
Стоимость питания за день по категории		**60,00**				
ММС-Интернат						
2 Второй завтрак						
ЯУ14041	Булочка (шт)	50,00	2,40	2,00	22,20	75,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		**15**	2,50	2,03	31,30	110,0
Обед						
ДП0338А	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	4,27	2,40	32,67	268,0
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,15	4,25	5,75	22,5
ДП00320	Тефтели из говядины с рисом	50,00	1,69	1,63	5,69	65,6
ДП00090	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,38	3,81	30,16	175,1
ДП00273	Соус томатный	20,00	0,40	1,60	0,40	8,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0

П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,5
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		**45**	13,16	17,58	104,77	703,2

Полдник

ДП00185	Пирожки печеные с яблоками	60,00	3,28	2,72	24,88	136,8
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: Полдник		**15**	3,38	2,75	33,98	171,8
Стоимость питания за день по категории		**75,00**				

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1

СУ01008	Салат из свеж.капусты с зеленым горошком	40,00	1,53	3,67	2,07	47,3
СР00005	Биточки рыбные	50,00	8,10	5,70	6,90	112,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	165,0
ДП00273	Соус томатный	20,00	0,40	1,60	0,40	8,0
ДП00159	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,60	0,30	27,00	65,0
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ИТОГО по: Завтрак 1		**55**	15,48	16,12	75,97	497,8

Обед

ДП0338А	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	4,27	2,40	32,67	268,0
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,15	4,25	5,75	22,5
ДП00320	Тефтели из говядины с рисом	50,00	1,69	1,63	5,69	65,6
ДП00090	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,38	3,81	30,16	175,1
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,5
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		**45**	12,76	15,98	104,37	695,2
Стоимость питания за день по категории		**100,00**				

ОВЗ+ИНВ 7-10л

Завтрак 1

СУ01008	Салат из свеж.капусты с зеленым горошком	50,00	1,92	4,58	2,58	59,1
СР00005	Биточки рыбные	50,00	8,10	5,70	6,90	112,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	165,0
ДП00273	Соус томатный	20,00	0,40	1,60	0,40	8,0
ДП00159	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,60	0,30	27,00	65,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ИТОГО по: Завтрак 1		**57,43**	16,32	18,28	81,68	543,1

Обед

ДП0338А	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	4,27	2,40	32,67	268,0
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,15	4,25	5,75	22,5
ДП00320	Тефтели из говядины с рисом	50,00	1,69	1,63	5,69	65,6
ДП00090	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,38	3,81	30,16	175,1
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,5
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		**42,57**	12,76	15,98	104,37	695,2
Стоимость питания за день по категории		**100,00**				

ТЖС 7-10 л

Завтрак 1

01008	Салат из свеж.капусты с зеленым горошком	50,00	1,92	4,58	2,58	59,1
СР00005	Биточки рыбные	50,00	8,10	5,70	6,90	112,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	165,0
ДП00273	Соус томатный	20,00	0,40	1,60	0,40	8,0
ДП00159	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,60	0,30	27,00	65,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ИТОГО по: Завтрак 1		**57,43**	16,32	18,28	81,68	543,1
Обед						
ДП0338А	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	4,27	2,40	32,67	268,0
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,15	4,25	5,75	22,5
ДП00320	Тефтели из говядины с рисом	50,00	1,69	1,63	5,69	65,6
ДП00090	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,38	3,81	30,16	175,1
ДП00273	Соус томатный	20,00	0,40	1,60	0,40	8,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,5
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		**45**	13,16	17,58	104,77	703,2
Полдник						
ДП00185	Пирожки печеные с яблоками	60,00	3,28	2,72	24,88	136,8
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: Полдник		**10**	3,38	2,75	33,98	171,8
Стоимость питания за день по категории		**112,43**				

интер/11-17

Завтрак 1						
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	154,00	4,30	5,80	29,80	190,0
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДП00151	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	44,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: Завтрак 1		**23**	5,75	13,58	54,50	369,5
2 Второй завтрак						
ЯУ14041	Булочка (шт)	50,00	2,40	2,00	22,20	75,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		**10**	2,50	2,03	31,30	110,0
Обед						
ДП0338А	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	4,27	2,40	32,67	268,0
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,15	4,25	5,75	22,5
ДП00320	Тефтели из говядины с рисом	50,00	1,69	1,63	5,69	65,6
ДП00090	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,38	3,81	30,16	175,1
ДП00273	Соус томатный	20,00	0,40	1,60	0,40	8,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,5
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		**45**	13,16	17,58	104,77	703,2
Полдник						
ДП00185	Пирожки печеные с яблоками	60,00	3,28	2,72	24,88	136,8
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: Полдник		**10**	3,38	2,75	33,98	171,8
Ужин						
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	160,00	15,20	19,02	25,24	335,1

*0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10			
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ИТОГО по: Ужин		**32**	18,10	24,07	81,04	594,1
Стоимость питания за день по категории		**120,00**				

интер/7-10

Завтрак 1

СУ01008	Салат из свеж.капусты с зеленым горошком	50,00	1,92	4,58	2,58	59,1
СР00005	Биточки рыбные	50,00	8,10	5,70	6,90	112,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	155,00	3,50	1,10	24,00	165,0
ДП00273	Соус томатный	20,00	0,40	1,60	0,40	8,0
ДП00159	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,60	0,30	27,00	65,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ИТОГО по: Завтрак 1		**57,43**	16,32	18,28	81,68	543,1

2 Второй завтрак

ЯУ14041	Булочка (шт)	50,00	2,40	2,00	22,20	75,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		**15**	2,50	2,03	31,30	110,0

Обед

ДП0338А	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	4,27	2,40	32,67	268,0
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,15	4,25	5,75	22,5
ДП00320	Тефтели из говядины с рисом	50,00	1,69	1,63	5,69	65,6
ДП00090	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,38	3,81	30,16	175,1
ДП00273	Соус томатный	20,00	0,40	1,60	0,40	8,0
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
П000023	Хлеб пшеничный	30,00	1,35	3,75	15,60	100,5
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,82	0,11	5,40	28,5
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		**45**	13,16	17,58	104,77	703,2

Полдник

ДП00185	Пирожки печеные с яблоками	60,00	3,28	2,72	24,88	136,8
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: Полдник		**10**	3,38	2,75	33,98	171,8

Ужин

ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	160,00	15,20	19,02	25,24	335,1
ДП*0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
П000023	Хлеб пшеничный	40,00	1,80	5,00	20,80	134,0
ИТОГО по: Ужин		**30**	18,10	24,07	81,04	594,1
Стоимость питания за день по категории		**157,43**				

Шеф-повар _____

Калькулятор _____

Технолог _____