


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
школа-интернат основного общего образования города Белебей
муниципального района Белебеевский район Республики Башкортостан

ПРИНЯТО

Советом школы-интерната
г. Белебей протокол №3
от «5» ноября 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ школа-
интернат г. Белебей
 Р.К.Салихова
приказ №566
от «6» ноября 2019 года

РАССМОТРЕНО

педагогическим советом
протокол №4
от «5» ноября 2019 года

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме пятидневной учебной недели
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
школа-интернат основного общего образования
г. Белебей муниципального района Белебеевский район
Республики Башкортостан**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Примерной основной образовательной программой начального общего образования (одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15)); ФГОС НОО, утвержденным Приказом Минобрнауки России от 06.10.2009 N 373 (в ред. Приказов Минобрнауки России от 26.11.2010 N 1241, от 22.09.2011 N 2357, от 18.12.2012 N 1060, от 29.12.2014 N 1643, от 18.05.2015 N 507) "Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 22.12.2009 N 15785),

ФГОС основного общего образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», внесенными изменениями в Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», зарегистрированными в Минюсте России 18.12.2015, регистрационный номер 40154, Письмом Министерства образования РБ от 28.02.2019 №04-05/146 «О переходе на пятидневную учебную неделю», Решением заседания коллегии Министерства образования РБ в 2018 г. и задачах на 2019 год» (Протокол №2 от 21.02.2019г.), Уставом МАОУ школа-интернат г. Белебея и распространяется на обучающихся всех уровней образования (НОО, ООО).

2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебной недели - пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится в первую смену в ступенчатом режиме.

2.3. Для первых классов продолжительность уроков в адаптационный период (в сентябре, октябре) - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4-5 уроков по 35 минут каждый, а с января по май занятия для первых классов по 40 минут.

**Расписание звонков
в 1-х классах
(сентябрь, октябрь)**

1 урок 08.30 - 09.05
2урок 09.25 - 10.00
Зурок 10.30 - 11.05

Динамическая пауза –
10.00-10.30

**Расписание звонков
в 1-х классах
(ноябрь, декабрь)**

1 урок 08.30 - 09.05
2урок 09.25 - 10.00
Зурок 10.30 - 11.05
4урок 11.25 - 12.00
5 урок 12.10 - 12.45

Динамическая пауза –
10.00-10.30

**Расписание звонков
в 1-х классах
(январь - май)**

1 урок 08.30 - 09.10
2урок 09.20 - 10.00
Зурок 10.20 - 11.00
4урок 11.20 - 12.00
5 урок 12.10 - 12.50

Динамическая пауза –
10.00 - 10.20, 11.00 - 11.20

2.4. Количество учебных недель в году:

- для 1 классов - 33;
- для 2-4 классов - не менее 34;
- для 9 классов - не менее 34;
- для обучающихся 5-8 классов – 35 недель.

2.5. Начало занятий: 8.30.

2.6. Порядок организации каникул: по окончании каждой четверти учебного года.

2.7. Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий:

Расписание звонков в 2-4 классах

Понедельник – пятница

1 урок 08.30 - 09.10

2урок 09.20 – 10.00

Зурок 10.20 – 11.00

4урок 11.20 – 12.00

5 урок 12.10 – 12.50

Динамическая пауза –
10.00 - 10.20, 11.00 –11.20

Расписание звонков в 5-9 классах

Понедельнике– пятница

1 урок 08.30 - 09.10

2урок 09.20 – 10.00

Зурок 10.20 – 11.00

4урок 11.20 – 12.00

5 урок 12.10 – 12.50

6 урок 13.00 – 13.40

7 урок 13.50 – 14.30

2.11. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе:

Классы					
1кл.	2-4кл.	5кл.	6кл.	7кл.	8-9кл.
21	23	29	30	32	33

2.12. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов (со второго полугодия) не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7- 9-х классов — не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных уроков и занятий внеурочной деятельности. Внеурочную деятельность следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочной деятельности и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

3.ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ

3.1. Образовательное учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

3.2. Медицинское обслуживание обучающихся образовательного учреждения обеспечивает орган здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательного учреждения несёт ответственность за проведением лечебно-профилактических мероприятий.