

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детским садом
общеразвивающего вида № 13
«Светлячок»



В.В. Стешкова

На 15 октября 2020 г.

ДЕНЬ № 9

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	
		ЯСЛИ	САД
ЗАВТРАК			
1	Каша молочная геркулесовая	150 гр.	200 гр.
2	Чай с молоком	150 гр.	180 гр.
3	Бутерброд с маслом	40 гр.	50 гр.
2-ОЙ ЗАВТРАК			
1	Яблоко	90 гр.	90гр.
ОБЕД			
1	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200 гр.	250 гр.
2	Рыба тушеная с овощами	60 гр.	80 гр.
3	Картофельное пюре	150 гр.	180 гр.
4	Кисель	150 гр.	200 гр.
5	Хлеб ржаной	30 гр.	38 гр.
6	Салат из свежих огурцов	40 гр.	60 гр.
ПОЛДНИК			
1	Оладьи с джемом	60 гр.	120 гр.
2	Йогурт питьевой	150 гр.	180 гр.

Калькулятор Пер О.А. Пермякова