

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детским садом
общеразвивающего вида № 13
«Светлячок»



В.В. Стешкова - В.В. Стешкова

На 16 октября 2020 г.

ДЕНЬ № 10

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	
		ЯСЛИ	САД
ЗАВТРАК			
1	Суп молочный из макарон. издел.	150гр.	200 гр.
2	Какао с молоком	150 гр.	180 гр.
3	Бутерброд с маслом	40гр.	60 гр.
2-ОЙ ЗАВТРАК			
1	Молоко	150 гр.	200 гр.
ОБЕД			
1	Борщ с мясом	200 гр.	250 гр.
2	Тефтели мясные с соусом	60 гр.	80 гр.
3	Каша гречневая	75 гр.	100 гр.
4	Компот из сухофруктов	150 гр.	200 гр.
5	Хлеб ржаной	30 гр.	38 гр.
6	Салат из свежих помидор	40 гр	60 гр
ПОЛДНИК			
1	Конфета	5 гр.	20 гр.
2	Сок	200 гр.	200 гр.

Калькулятор *Тер* О.А. Пермякова