

# Оказание первой помощи при наружных кровотечениях

## Способы временной остановки наружного кровотечения

### Пальцевое прижатие артерий

Место и различные способы пальцевого прижатия общей сонной артерии.



Место и различные способы пальцевого прижатия подключичной артерии (при артериальном кровотечении из плечевого пояса).



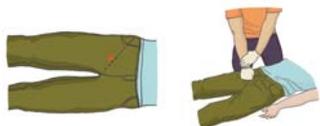
Место и способ пальцевого прижатия плечевой артерии (артериальном кровотечении в области плеча или предплечья).



Место и способ пальцевого прижатия подмышечной артерии (при артериальном кровотечении из верхней части плеча).



Место и способ прижатия бедренной артерии (при артериальном кровотечении из бедра).



## Наложение кровоостанавливающего жгута (на примере жгута типа Эсмарха)

1. Жгут следует накладывать только при кровотечении из плечевой или бедренной артерии.
2. Жгут необходимо накладывать между раной и сердцем, максимально близко к ране. Если место наложения жгута приходится на среднюю треть плеча и на нижнюю треть бедра, следует наложить жгут выше.



3. Жгут на голое тело накладывать нельзя, только поверх одежды или тканевой (бинтовой) прокладки.
4. Перед наложением жгута следует завести за конечность и растянуть.
5. Кровотечение останавливается первым растянутым туром жгута, все остальные фиксирующие.
6. Жгут не должен быть закрыт повязкой или одеждой, т. е. должен быть на виду.
7. Точное время наложения жгута следует указать в записке, записку поместить под жгут.



8. Максимальное время нахождения жгута на конечности не должно превышать **60 минут** в теплое время года и **30 минут** в холодное.
9. После наложения жгута конечность следует обездвижить (иммобилизировать) и укутать (термоизолировать) доступными способами.
10. Если максимальное время наложения жгута истекло, а медицинская помощь недоступна, следует сделать следующее:
  - а) Осуществить пальцевое прижатие артерии выше жгута.
  - б) Снять жгут на 15 минут.
  - в) По возможности выполнить лёгкий массаж конечности, на которую был наложен жгут.
  - г) Наложить жгут чуть выше предыдущего места наложения.
  - д) Максимальное время повторного наложения – 15 минут.

## Прямое давление на рану

На область раны, покрытую стерильными салфетками, стерильным бинтом или подручным материалом, осуществляется давление рукой с силой, достаточной для остановки кровотечения.



## Максимальное сгибание конечности

Максимальное сгибание руки в локтевом суставе для остановки кровотечения из предплечья.



Максимальное сгибание ноги в коленном суставе для остановки кровотечений из сосудов стопы, голени и подколенной ямки.



Максимальное сгибание ноги в тазобедренном суставе для остановки кровотечения при травме бедра и паха.



## Наложение давящей повязки

На рану следует положить стерильные салфетки из укладки, бинт должен раскатываться по ходу движения, по окончании наложения повязку следует закрепить, завязав свободный конец бинта вокруг конечности.

