

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 4 комбинированного вида  
Пушкинского района Санкт-Петербурга

(196602, город Санкт-Петербург, г. Пушкин, ул. Радищева, д.7, литера А)

ПРИНЯТО  
Решением Общего собрания работников  
Образовательного учреждения  
Протокол № 1 от 31.08.2017г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом от 01.09.2017г. №46-ОД  
Н.В. Костина



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ**

Санкт-Петербург

## **I. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение о режиме образовательной деятельности и учебной нагрузке воспитанников (далее-Положение) Государственного бюджетного образовательного учреждения детский сад № 4 комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ № 4) разработано на основании Федерального закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30ч.2, ст.41,п.3) СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Устава ГБДОУ, годового календарного учебного графика.
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует в ГБДОУ организацию обучения по основным образовательным программам, парциальным и адаптированным образовательным программам дошкольного образования.
- 1.3. Положение разработано с целью обеспечения условий охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

## **II. Режим работы ГБДОУ**

- 2.1. ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы ГБДОУ с 07.00 до 19.00 (12 часов).
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ № 4.

## **III. Организация режима образовательной деятельности**

- 3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.
- 3.2. Продолжительность учебного года - 38 учебных недель.
- 3.3. Основная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком деятельности и расписанием, утвержденными руководителем ГБДОУ.
- 3.4. Основная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и подгруппам на основе интеграции образовательных областей.
- 3.5. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:
  - в группах раннего возраста (дети третьего года жизни) – 1 час 20 минут;
  - в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 45 минут;
  - в средней группе (дети пятого года жизни) – 4 часа;
  - в старшей группе (дети шестого года жизни) – 6 часов 15 минут;
  - в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – 8 часов 30 минут.
- 3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
  - в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно;
  - в старшей и подготовительной 45 минут и 1, 5 часа соответственно.В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку.
- 3.7. Продолжительность одного вида основной образовательной деятельности:

- для детей 3-го года жизни – не более 10 минут;
- для детей 4 –го года жизни – не более 15 минут;
- для детей 5 –го года жизни – не более 20 минут;
- для детей 6-го года жизни – не более 25 минут;
- для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

- 3.8. Первая половина дня отводится основной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.
- 3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Она направлена на физическое, художественно-эстетического развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд.  
Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.
- 3.10. В середине основной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.11. Основная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.
- 3.12. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию детей осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю.  
С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале. Занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
  - в младшей группе – 15 минут,
  - в средней группе – 20 минут,
  - в старшей группе – 25 минут,
  - в подготовительной группе – 30 минут.
- 3.13. Один раз в неделю для детей раннего возраста и 3-4 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях основную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
- 3.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

#### **IV. Ответственность**

- 4.1.ГБДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.
- 4.2.ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законов РФ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом.

## **V. Документация**

- 5.1. Режим образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ГБДОУ и регламентируется расписанием основной образовательной деятельности.
- 5.2. Расписание основной образовательной деятельности составляется в соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ГБДОУ.
- 5.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается ежегодно и самостоятельно и утверждается руководителем ГБДОУ.