

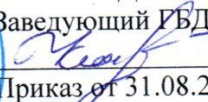
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 4
комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга
(196602, город Санкт-Петербург, г. Пушкин, ул. Радищева, д.7, литера А)

ПРИНЯТО


Решением Педагогического совета ОУ
Протокол от 30.08.2021 № 1



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 4

Н.В. Костина
Приказ от 31.08.2021 № 90-ОД

СОГЛАСОВАНО

Врач детской поликлиники № 49

Кошкарёва Л.В.



**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ДНЯ
2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Санкт-Петербург
2021 год

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ «Ромашка» (общеразвивающей направленности)

ГБДОУ № 4
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

№ п/п	Наименование мероприятий	Время
1.	Прием детей, осмотр детей. Свободные игры, труд в игровых уголках, уголке природы, индивидуальная работа	7.00–8.10
2.	Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
3.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
4.	Подготовка к занятиям, занятия (с перерывами на физминутки и отдых)	8.50– 10.00
5.	Второй завтрак	10.00– 10.15
6.	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка.	10.15- 12.00
7.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.45
8.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.45 – 15.15
9.	Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные, закаливающие процедуры	15.15 - 15.15
10.	Совместная деятельность, свободные игры, индивидуальная работа с детьми (по плану воспитателя)	15.15 – 16.00
11.	Полдник	16.00 – 16.30
12.	Досуговая деятельность, самостоятельная игра	16.40 – 17.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ «Колокольчик» (общеразвивающей направленности)

ГБДОУ № 4
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

№ п/п	Наименование мероприятий	Время
1.	Прием детей, осмотр детей. Свободные игры, труд в игровых уголках, уголке природы, индивидуальная работа	7.00 – 8.10
2.	Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
3.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
4.	Подготовка к занятиям, занятия, совместная деятельность	8.50 – 10.35
5.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
6.	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка. вторник - прогулка	10.35 – 12.15 10.10 – 11.40
7.	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
8.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.45 – 15.15
9.	Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные, закаливающие процедуры	15.15 – 15.35
10.	Подготовка к занятию, занятие. Индивидуальная работа, самостоятельные игры.	15.30 – 16.05
11.	Полдник	16.05 – 16.30
12.	ДОСУГ, сюжетно-ролевые, театрализованные, развивающие и др. игры	16.30 – 17.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ «Аистёнок» (компенсирующей направленности) ГБДОУ № 4

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

№ п/п	Наименование мероприятий	Время
1.	Прием детей, осмотр детей. Свободные игры, труд в игровых уголках, уголке природы, индивидуальная работа	7.00–8.10
2.	Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
3.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
4.	Подготовка к занятиям, занятия (с перерывами на физминутки и отдых)	8.50– 10.00
5.	Второй завтрак	10.00– 10.10
6.	Второе занятие (вторник)	10.10 – 10.30
7.	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка. вторник - прогулка	10.10 – 12.15 10.30- 12.15
8.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед.	12.15 – 12.45
9.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.45 – 15.15
10.	Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные, закаливающие процедуры	15.15 - 15.30
11.	НОД, свободные игры, индивидуальная работа с детьми	15.30 –16.00
12.	Подготовка к полднику, полдник	16.00- 16.30
13.	ДОСУГ ,сюжетно-ролевые, театрализованные, развивающие и др. игры игр	16.30 – 17.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 - 19.00

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ «Яблонька» (компенсирующей направленности)

ГБДОУ № 4
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

№ п/п	Наименование мероприятий	Время
1.	Прием детей, осмотр детей. Свободные игры, труд в игровых уголках, уголке природы, индивидуальная работа	7.00 – 8.10
2.	Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
3.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
4.	Подготовка к занятиям, занятия. Совместная деятельность педагога с детьми	8.50 – 10.00
5.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
6.	Второе занятие (понедельник)	10.10 – 10.40
7.	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка. понедельник-прогулка	10.10 – 12.15 10.10 – 11.40
8.	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
9.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.45 – 15.15
10.	Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные, закаливающие процедуры	15.15 – 15.30
11.	Подготовка к занятию, занятие. Коррекционная работа, свободная деятельность.	15.30 – 16.05
12.	Полдник	16.05 – 16.30
13.	ДОСУГ, сюжетно-ролевые, театрализованные, развивающие и др. игры	16.30 – 17.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ «Березка» (компенсирующей направленности)

ГБДОУ № 4
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

№ п/п	Наименование мероприятий	Время
1.	Прием детей, осмотр детей. Свободные игры, труд в игровых уголках, уголке природы, индивидуальная работа	7.00 – 8.10
2.	Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
3.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
4.	Подготовка к занятиям, занятия. Совместная деятельность педагога с детьми	8.50 – 10.00
5.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
6.	Второе занятие (пятница)	10.15 – 10.40
7.	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка. <p style="text-align: right;">среда-прогулка</p>	10.10 – 12.15 10.10 – 11.40
8.	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
9.	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.45 – 15.15
10.	Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные, закаливающие процедуры	15.15 – 15.30
11.	Подготовка к занятию, занятие. Коррекционная работа, свободная деятельность.	15.30 – 16.05
12.	Полдник	16.05 – 16.30
13.	ДОСУГ, сюжетно-ролевые, театрализованные, развивающие и др. игры	16.30 – 17.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ «Ивушка» (компенсирующей направленности)
ГБДОУ № 4
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

№ п/п	Наименование мероприятий	Время
1	Прием детей, осмотр детей. Свободные игры, труд в игровых уголках, уголке природы, индивидуальная работа	7.00 – 8.10
2	Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
3	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
4	Подготовка к занятиям, занятия. Совместная деятельность педагога с детьми	8.50 – 10.00
5	Второй завтрак	10.00 – 10.10
6	Второе занятие (вторник)	10.10 – 10.40
7	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка. <p style="text-align: right;">Вторник</p>	10.10 – 12.15 10.40 – 12.15
8	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
9	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.45 – 15.15
10	Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные, закаливающие процедуры	15.15 – 15.30
11	Подготовка к занятию, занятие. Коррекционная работа, свободная деятельность.	15.30 – 16.10
12	Полдник	16.10 – 16.30
13	ДОСУГ, сюжетно-ролевые, театрализованные, развивающие и др. игры	16.30 – 17.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ «Незабудка» (компенсирующей направленности)

ГБДОУ № 4
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

№ п/п	Наименование мероприятий	Время
1	Прием детей, осмотр детей. Свободные игры, труд в игровых уголках, уголке природы, индивидуальная работа	7.00 – 8.10
2	Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
3	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
4	Подготовка к занятиям, занятия. Совместная деятельность педагога с детьми	8.50 – 10.00
5	Второй завтрак	10.00 – 10.10
6	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка. четверг, пятница - прогулка	10.10 – 12.15 10.10 – 11.40
7	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
8	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.45 – 15.15
9	Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные, закаливающие процедуры	15.15 – 15.30
11	Подготовка к занятию, занятие. Коррекционная работа, свободная деятельность.	15.30 – 16.10
12	Полдник	16.10 – 16.30
13	ДОСУГ сюжетно-ролевые, театрализованные, развивающие и др. игры	16.30 – 17.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

Режим пребывания детей в ГКП ГБДОУ № 4
(3,5 часа пребывания с 8.00 до 11.30 час.) на холодный период года (3-4 года)
 2021 – 2021 учебный год

1	Утренний прием детей: <ul style="list-style-type: none"> • групповое общение • игровая деятельность • культурно-гигиенические навыки и процедуры 	8.00 - 8.30
	НОД (физкультура, музыка)	8.30 – 8.45
	КГН, подготовка к завтраку, Завтрак	8.45 - 9.10
4	Совместная партнерская развивающе-игровая деятельность педагога с ребенком (классификация, название игры, цели, задачи, экспериментальная деятельность) – по плану педагога	9.10 – 10.00
5	НОД, продуктивная деятельность (рисование, аппликация, лепка, коллективные работы)	10.00– 10.15
7	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, <i>Компоненты прогулки:</i> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Самостоятельные сюжетные игры</i> • <i>Наблюдения + дидактические игры</i> • <i>Подвижные игры, элементы спортивных игр и СУ</i> • <i>Индивидуальная работа</i> • <i>Труд</i> • <i>Физическая культура на прогулке</i> уход домой	10.15 – 11.30

Система совместной партнерской развивающе-игровой, продуктивной и физкультурно-музыкальной деятельности педагога с ребенком в ГКП (3,5 часа пребывания с 8.00 до 11.30 час.)

(организованные игры: речевые, математические, экологические, подвижные, дидактические, развивающие сюжетно-ролевые и т.п.)

Дни недели	Время подготовки и проведения НОД		
	8.30 –8.45	9.10-10.00	10.00 – 10.15
Понедельник	Физкультура	Окружающий мир - игры дидактические развивающие и др.	ОО «Художественно – эстетическое развитие» Рисование
Вторник	8.30 –8.45	Речевые игры, с/р, режиссерские и т.д.	ОО «Речевое развитие» Развитие речи
	Музыка		
Среда	8.30 –8.45	Конструктивные игры, математические игры, сенсорное развитие, логические игры	ОО «Познавательное развитие» ФЭМП
	Музыка		
Четверг	Физкультура на улице	Природо – экологические игры, подвижные, наблюдения в природе	ОО «Познавательное развитие» Ознакомление с миром природы/ окружающий мир
Пятница	8.30 –8.45	Театрализованные игры: (по сказкам, по сюжетам прочитанной художественной литературе). Чтение художественной литературы.	ОО «Художественно – эстетическое развитие» Лепка/Аппликация

Режим организации жизни детей летом (теплый период, благоприятная погода)

Деятельность в течение дня	Группы компенсирующей направленности	Группы общеразвивающей направленности	Группы смешанные (компенсирующие + общеразвивающие)
Утренний приём детей на воздухе	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на воздухе под музыку	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (в группе)	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к НОД (музыка), Для группы где нет музыкальных занятий	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50
Музыкальная деятельность	9.10 – 9.40 (по плану педагога, время занятия - в зависимости от комплектования групп и возраста детей)		
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	
Выход на прогулку: <i>(совместная деятельность воспитателя с детьми на прогулке)</i> : физкультурные занятия, спортивные игры, подвижные игры, досуги, развлечения, экскурсии; закаливающие процедуры (воздушные, солнечные ванны, хождение босиком)	10.00-12.00 (для младшего и среднего возраста) 10.00 - (12.10) (для старше-подготовительного возраста)	10.00-12.00 (для младшего и среднего возраста) 10.00 - (12.10) (для старше-подготовительного возраста)	10.00-12.00 (для младшего и среднего возраста) 10.00 - (12.10) (для старше-подготовительного возраста)
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30(для младшего и среднего возраста) 12.10 – 12.40(для старше-подготовительного возраста)	12.00 -12.30(для младшего и среднего возраста) 12.10 – 12.40(для старше-подготовительного возраста)	12.00 -12.30(для младшего и среднего возраста) 12.10 – 12.40(для старше-подготовительного возраста)
Сон при открытых окнах	12.30(40)-15.15	12.30(40)-15.15	12.30(40)-15.15
Гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность детей в группе, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Прогулка: самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе, подвижные игры; уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00

Режим организации жизни детей летом (теплый период, неблагоприятная погода)

Деятельность в течение дня	Группы компенсирующей направленности	Группы общеразвивающей направленности	Группы смешанные (компенсирующие + общеразвивающие)
<i>Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность</i>	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
<i>Утренняя гимнастика, совместная деятельность</i>	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
<i>НОД, Совместная деятельность</i>	<i>Проводится в зале и групповых помещениях: в зале – по плану музыкального руководителя и инструктора по ФК, воспитатели – в группе (художественно-эстетическое воспитание, продуктивная деятельность, конструирование)</i>		
	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50
<i>Второй завтрак</i>	9.50 – 10.00		
<i>НОД, Самостоятельная двигательная активность детей, игры в уголках двигательной активности, с/р игры. Спокойные игры (настольно-печатные), чтение художественной литературы.</i>	<i>НОД музыка и ФК проводится в зале по плану музыкального руководителя и инструктора по ФК</i>		
	10.00 – 12.00 (для младшего и среднего возраста) 10.00 – 12.10 (для старше-подготовительного возраста)	10.00 – 12.00 (для младшего и среднего возраста) 10.00 – 12.10 (для старше-подготовительного возраста)	10.00 – 12.00 (для младшего и среднего возраста) 10.00 – 12.10 (для старше-подготовительного возраста)
<i>Обед</i>	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30(40)-15.15	12.30(40)-15.15	12.30(40)-15.15
<i>Постепенный подъем (воздушные, водные процедуры), самостоятельная деятельность</i>	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
<i>Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, досуги, кружковая работа.</i>	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
<i>Различная игровая деятельность в группе, уход детей домой</i>	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00