

ПРИНЯТ

Решением Педагогического совета
Образовательного учреждения
Протокол от 29.08.2019 № 1

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детский сад № 4
комбинированного вида
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Н.В. Костина
Приказ от 30.08.2019 № 46-ОД

СОГЛАСОВАН

Врач-педиатр Кошкарева Л.В.

« 30 » 08 2019

**ПЛАН**

**проведения санитарно-гигиенических, профилактических и
оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере
охраны здоровья воспитанников**

| Мероприятия | Сроки | Исполнитель |
|--|--------------------|---------------------------------|
| ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА | | |
| Анализ: | | |
| показателей заболеваемости за квартал, полугодие, год; | В течение года | Медсестра, врач-педиатр |
| летней оздоровительной работы; | Август | Старший воспитатель |
| санитарно-просветительской работы | Один раз в квартал | Медицинская сестра |
| углубленного медицинского осмотра, проведенных антропометрических измерений | В течение года | Медсестра, врач-педиатр |
| Осмотр: | | |
| общий во время утреннего приема в ДОУ с опросом родителей | Ежедневно | Воспитатели, медицинская сестра |
| врачом-педиатром | Один раз в неделю | Врач-педиатр |
| комплексный врачами-специалистами детей подготовительной группы | Один раз в год | Врач-педиатр, Врачи-специалисты |
| Наблюдение, измерения: | | |
| веса, роста (весы, ростомер) | Два раза в год | Медицинская сестра |
| детей и персонала на гельминты | Один раз в год | Медицинская сестра |
| Наблюдение, диагностика: | | |
| наблюдение, диагностика, выявление детей с речевой патологией и их коррекция | В течение года | Воспитатели, учитель-логопед |

| | | |
|--|----------------------|--|
| Другие мероприятия: | | |
| проведение занятий с детьми по профилактике травматизма | В течение года | Воспитатели |
| проведение занятий с детьми по профилактике осанки, плоскостопия, ЗОЖ | В течение года | Воспитатели |
| ПРОТИВОЭПИДЕМИЧЕСКАЯ РАБОТА | | |
| Проведение прививок детям (по отдельному плану) | В течение года | Медицинская сестра, Врач-педиатр |
| Постановка реакции Манту детям; направление детей с гиперпробой к фтизиатру | В течение года | Медицинская сестра |
| Прохождение работниками медицинских профосмотров | В течение года | Заведующий, медицинская сестра |
| Флюорографическое обследование работников | Один раз в год | Медицинская сестра |
| Учет инфекционных больных, карантин, (строгое соблюдение принципа изоляции при карантинах) | В течение года | Медицинская сестра |
| Осмотр детей на педикулез | Ежемесячно | Воспитатели, медицинская сестра |
| Проведение инструктажа с вновь принятыми на работу сотрудниками | При приеме на работу | Заведующий, ответственный по ОТ, медсестра |
| Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний | По эпидобстановке | Медицинская сестра, воспитатели |
| Соблюдение адаптационного периода при приеме детей в ДОУ | Сентябрь – октябрь | Воспитатели |
| Общее озонирование помещений | Ежедневно | Воспитатели |
| Витаминизация третьего блюда (витамин "С") | В течение года | Медицинская сестра, повар |
| САНИТАРНО – ГИГИЕНИЧЕСКАЯ РАБОТА | | |
| Наблюдение за санитарным состоянием помещений ДОУ | Ежедневно | заместитель заведующего по АХЧ, медицинская сестра |
| Наблюдение за личной гигиеной детей, состоянием их белья, одежды, обуви | Ежедневно | Воспитатели, медицинская сестра |
| Наблюдение за личной гигиеной сотрудников, осмотр работников пищеблока на предмет выявления гнойничковых заболеваний | Ежедневно | заместитель заведующего по АХЧ, медицинская сестра |
| Контроль соблюдения санитарных правил работниками ДОУ | Ежедневно | Медицинская сестра, старший воспитатель, заместитель заведующего по АХЧ |
| Техническое обучение обслуживающего персонала ДОУ санитарному минимуму | Один раз в месяц | Медицинская сестра |

| | | |
|--|----------------|---|
| Проведение текущей уборки помещений ДОУ (по отдельному графику) | Ежедневно | Обслуживающий персонал |
| Проведение генеральной уборки помещений ДОУ (по отдельному графику) | Ежемесячно | Обслуживающий персонал |
| Наличие аптечек в группах, пищеблоке, прачечной, их пополнение медикаментами, перевязочным материалом | В течение года | Медицинская сестра |
| Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарем средствами индивидуальной защиты, спецодеждой | В течение года | Заместитель - заведующего по АХЧ |
| Мытье игрушек | Ежедневно | Педагоги |
| Маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели | Сентябрь | Медицинская сестра, обслуживающий персонал |
| Соблюдение температурного режима | Ежедневно | Медицинская сестра, воспитатели, заместитель заведующего по АХЧ |
| ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА | | |
| Режимные моменты: | | |
| Обеспечение воздушного режима в помещениях ДОУ | Ежедневно | воспитатели, заместитель заведующего по АХЧ |
| Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях | Ежедневно | Воспитатели, заместитель - заведующего по АХЧ |
| Проведение с детьми утренней и дыхательной гимнастики | Ежедневно | Воспитатели, специалисты |
| Осуществление режима двигательной активности детей в течение дня | Ежедневно | Воспитатели, специалисты |
| Осуществление закаливающих процедур (ходьба босиком, контрастное обливание ног, упражнения на укрепление осанки, исправление плоскостопия и др.) | Ежедневно | Воспитатели, старший воспитатель |
| Прогулки на свежем воздухе | Ежедневно | Воспитатели, старший воспитатель |
| Привитие гигиенических навыков детям, воспитание здорового образа жизни | Ежедневно | Медицинская сестра, воспитатели, педагоги, родители |
| Умывание лица, шеи, рук | Ежедневно | Воспитатели, родители |
| Оздоровительный бег | В течение года | Воспитатели, инструктор по физической подготовке |

| | | |
|--|----------------|---|
| Занятия по расписанию: | | |
| Проведение физкультурных занятий и развлечений (по отдельному плану) | В течение года | Инструктор по физкультуре, воспитатели, старший воспитатель |
| Хронометраж физкультурных занятий с определением физиологической кривой и тренирующего эффекта | В течение года | инструктор по физической культуре |

ОБУЧЕНИЕ И ВОСПИТАНИЕ

| Формы организации | Младший возраст | | Средний возраст | Старший возраст | |
|---|--|---------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| <i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности ДОУ</i> | | | | | |
| | 2-3 года | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
| 1.1 <u>Утренняя гимнастика:</u> Традиционная. Игрового характера. В форме ритмической гимнастики. Логоритмика. Имитация движений животных. В форме хороводной игры. С предметами. С элементами коррекционных упражнений. С элементами дыхательных упражнений. С использованием полосы препятствий. С включением оздоровительных пробежек. С использованием простейших тренажеров. | 4-5 минут ежедневно | 5-6 минут ежедневно | 6-8 минут ежедневно | 8-10 минут ежедневно | 10 минут ежедневно |
| 1.2 <u>Физкультминутки</u> Логоритмические. Для глаз. Пальчиковая. «Театр в руке». На внимание. | Ежедневно по мере необходимости (до 3-х минут) | | | | |
| 1.3 Игры и физические упражнения на прогулке | Ежедневно о 5-6 минут | Ежедневно о 6-10 минут | Ежедневно о 10-15 минут | Ежедневно 15-20 минут | Ежедневно о 20-30 минут |
| 1.4. Подвижные игры | В свободной деятельности. На прогулке. | | | | |
| 1.5. Закаливание: | 2-3 года | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
| - воздушные ванны | Ежедневно после дневного сна | | | | |
| - босохождение | Ежедневно после дневного сна | | | | |
| - ходьба по массажным дорожкам | Ежедневно после дневного сна | | | | |
| 1.6. Дыхательная гимнастика | Ежедневно после дневного сна | | | | |
| 1.7. Динамические паузы Логоритмика. Пальчиковая гимнастика. Дыхательная гимнастика. Звуковая гимнастика. | в течение дня | | | | |

| | | | | | |
|---|---|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Гимнастика для глаз | | | | | |
| 2. Образовательная деятельность | | | | | |
| 2.1. Совместные занятия в спортивном зале Традиционные. Образно – игровые. Сюжетно – игровые. По сказкам. В форме ритмической гимнастики. Комплексное. В форме эстафет и соревнований. Мониторинг | 2 раза в неделю по 10 минут | 2 раза в неделю по 15 минут | 2 раза в неделю по 20 минут | 2 раза в неделю по 25 минут | 2 раза в неделю по 30 минут |
| 2.2 Физкультурные занятия на свежем воздухе | - | 1 раз в неделю 15 минут | 1 раз в неделю 20 минут | 1 раз в неделю 25 минут | 1 раз в неделю 30 минут |
| 3. Пропаганда ЗОЖ | | | | | |
| 3.1. Валеологические игры-занятия; Курс мини-лекций и бесед; Спецзанятия по ОБЖ, ПДД. | По плану и запросу родителей | | | | |
| 4. Спортивный досуг | | | | | |
| 4.1 Самостоятельная двигательная деятельность | Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка) | | | | |
| 3.2 Физкультурные праздники | - | - | 3 раза в год | 3 раза в год | 3 раза в год |
| 3.3 Досуги и развлечения | 1 раз в квартал | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц | 1 раз в месяц |
| 3.4 Неделя здоровья | 1 раз в год | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал |
| 5. Совместная деятельность с семьей | | | | | |
| 4.1 Веселые старты | - | 1 раз в год | 1 раз в год | 1 раз в год | 1 раз в год |
| 4.4. Консультации для родителей | Ежеквартально | | | | |

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по проведению текущего контроля за состоянием здоровья воспитанников

| №п\п | Мероприятия | Срок исполнения | Ответственные |
|------|--|-----------------|--|
| 1. | Проверка санитарного состояния учреждения. | Ежедневно | зам. руководителя по АХЧ, медсестра |
| 2. | Осуществление контроля за выполнением оздоровительно - закаливающих мероприятий. | Ежедневно | Заместитель заведующего по УВР, старший воспитатель, медсестра |
| 3. | Профилактика травматизма воспитанников. | Ежедневно | Заместитель заведующего по УВР, старший воспитатель, медсестра, зам. руководителя по АХЧ |

| | | | |
|-----|--|-----------|--|
| 4. | Контроль соблюдения учебной нагрузки воспитанников. | Ежедневно | Заместитель заведующего по УВР, старший воспитатель |
| 5. | Контроль за санитарно - гигиеническим состоянием групповых комнат, соблюдением режимных моментов. | Ежедневно | Заместитель заведующего по УВР, зам. руководителя по АХЧ , медсестра |
| 6. | Контроль за приготовлением пищи, мытьем посуды, сроком реализации продуктов в пищеблоке. | Ежедневно | Заведующий, зам. руководителя по АХЧ , медсестра |
| 7. | Осмотр контактных детей по инфекционным заболеваниям. | Ежедневно | медсестра |
| 8. | Осмотр персонала пищеблока на наличие гнойничковых заболеваний и других, отметка в журнале регистрации. | Ежедневно | зам. руководителя по АХЧ , медсестра |
| 9. | Контроль за соблюдением температурного режима в групповых помещениях, спальнях комнатах. Обеспечение режима проветривания. | Ежедневно | Заместитель заведующего по УВР, зам. руководителя по АХЧ , медсестра |
| 10. | Проведение утренней гимнастики | Ежедневно | Старший воспитатель, воспитатели |