

ПРИНЯТ

Решением Педагогического совета
Образовательного учреждения
Протокол от 29.08.2019 № 1

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детский сад № 4
комбинированного вида
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Н.В. Костина
Приказ от 30.08.2019 № 46-ОД

СОГЛАСОВАН

Врач-педиатр Кошкарева Л.В.

« 30 » 08 2019

**ПЛАН**

**проведения санитарно-гигиенических, профилактических и
оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере
охраны здоровья воспитанников**

Мероприятия	Сроки	Исполнитель
ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА		
Анализ:		
показателей заболеваемости за квартал, полугодие, год;	В течение года	Медсестра, врач-педиатр
летней оздоровительной работы;	Август	Старший воспитатель
санитарно-просветительской работы	Один раз в квартал	Медицинская сестра
углубленного медицинского осмотра, проведенных антропометрических измерений	В течение года	Медсестра, врач-педиатр
Осмотр:		
общий во время утреннего приема в ДОУ с опросом родителей	Ежедневно	Воспитатели, медицинская сестра
врачом-педиатром	Один раз в неделю	Врач-педиатр
комплексный врачами-специалистами детей подготовительной группы	Один раз в год	Врач-педиатр, Врачи-специалисты
Наблюдение, измерения:		
веса, роста (весы, ростомер)	Два раза в год	Медицинская сестра
детей и персонала на гельминты	Один раз в год	Медицинская сестра
Наблюдение, диагностика:		
наблюдение, диагностика, выявление детей с речевой патологией и их коррекция	В течение года	Воспитатели, учитель-логопед

Другие мероприятия:		
проведение занятий с детьми по профилактике травматизма	В течение года	Воспитатели
проведение занятий с детьми по профилактике осанки, плоскостопия, ЗОЖ	В течение года	Воспитатели
ПРОТИВОЭПИДЕМИЧЕСКАЯ РАБОТА		
Проведение прививок детям (по отдельному плану)	В течение года	Медицинская сестра, Врач-педиатр
Постановка реакции Манту детям; направление детей с гиперпробой к фтизиатру	В течение года	Медицинская сестра
Прохождение работниками медицинских профосмотров	В течение года	Заведующий, медицинская сестра
Флюорографическое обследование работников	Один раз в год	Медицинская сестра
Учет инфекционных больных, карантин, (строгое соблюдение принципа изоляции при карантинах)	В течение года	Медицинская сестра
Осмотр детей на педикулез	Ежемесячно	Воспитатели, медицинская сестра
Проведение инструктажа с вновь принятыми на работу сотрудниками	При приеме на работу	Заведующий, ответственный по ОТ, медсестра
Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний	По эпидобстановке	Медицинская сестра, воспитатели
Соблюдение адаптационного периода при приеме детей в ДОУ	Сентябрь – октябрь	Воспитатели
Общее озонирование помещений	Ежедневно	Воспитатели
Витаминация третьего блюда (витамин "С")	В течение года	Медицинская сестра, повар
САНИТАРНО – ГИГИЕНИЧЕСКАЯ РАБОТА		
Наблюдение за санитарным состоянием помещений ДОУ	Ежедневно	заместитель заведующего по АХЧ, медицинская сестра
Наблюдение за личной гигиеной детей, состоянием их белья, одежды, обуви	Ежедневно	Воспитатели, медицинская сестра
Наблюдение за личной гигиеной сотрудников, осмотр работников пищеблока на предмет выявления гнойничковых заболеваний	Ежедневно	заместитель заведующего по АХЧ, медицинская сестра
Контроль соблюдения санитарных правил работниками ДОУ	Ежедневно	Медицинская сестра, старший воспитатель, заместитель заведующего по АХЧ
Техническое обучение обслуживающего персонала ДОУ санитарному минимуму	Один раз в месяц	Медицинская сестра

Проведение текущей уборки помещений ДОУ (по отдельному графику)	Ежедневно	Обслуживающий персонал
Проведение генеральной уборки помещений ДОУ (по отдельному графику)	Ежемесячно	Обслуживающий персонал
Наличие аптечек в группах, пищеблоке, прачечной, их пополнение медикаментами, перевязочным материалом	В течение года	Медицинская сестра
Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарем средствами индивидуальной защиты, спецодеждой	В течение года	Заместитель - заведующего по АХЧ
Мытье игрушек	Ежедневно	Педагоги
Маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели	Сентябрь	Медицинская сестра, обслуживающий персонал
Соблюдение температурного режима	Ежедневно	Медицинская сестра, воспитатели, заместитель заведующего по АХЧ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА		
Режимные моменты:		
Обеспечение воздушного режима в помещениях ДОУ	Ежедневно	воспитатели, заместитель заведующего по АХЧ
Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях	Ежедневно	Воспитатели, заместитель - заведующего по АХЧ
Проведение с детьми утренней и дыхательной гимнастики	Ежедневно	Воспитатели, специалисты
Осуществление режима двигательной активности детей в течение дня	Ежедневно	Воспитатели, специалисты
Осуществление закаливающих процедур (ходьба босиком, контрастное обливание ног, упражнения на укрепление осанки, исправление плоскостопия и др.)	Ежедневно	Воспитатели, старший воспитатель
Прогулки на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатели, старший воспитатель
Привитие гигиенических навыков детям, воспитание здорового образа жизни	Ежедневно	Медицинская сестра, воспитатели, педагоги, родители
Умывание лица, шеи, рук	Ежедневно	Воспитатели, родители
Оздоровительный бег	В течение года	Воспитатели, инструктор по физической подготовке

Занятия по расписанию:		
Проведение физкультурных занятий и развлечений (по отдельному плану)	В течение года	Инструктор по физкультуре, воспитатели, старший воспитатель
Хронометраж физкультурных занятий с определением физиологической кривой и тренирующего эффекта	В течение года	инструктор по физической культуре

ОБУЧЕНИЕ И ВОСПИТАНИЕ

Формы организации	Младший возраст		Средний возраст	Старший возраст	
<i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности ДОУ</i>					
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1.1 <u>Утренняя гимнастика:</u> Традиционная. Игрового характера. В форме ритмической гимнастики. Логоритмика. Имитация движений животных. В форме хороводной игры. С предметами. С элементами коррекционных упражнений. С элементами дыхательных упражнений. С использованием полосы препятствий. С включением оздоровительных пробежек. С использованием простейших тренажеров.	4-5 минут ежедневно	5-6 минут ежедневно	6-8 минут ежедневно	8-10 минут ежедневно	10 минут ежедневно
1.2 <u>Физкультминутки</u> Логоритмические. Для глаз. Пальчиковая. «Театр в руке». На внимание.	Ежедневно по мере необходимости (до 3-х минут)				
1.3 Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно о 5-6 минут	Ежедневно о 6-10 минут	Ежедневно о 10-15 минут	Ежедневно 15-20 минут	Ежедневно о 20-30 минут
1.4. Подвижные игры	В свободной деятельности. На прогулке.				
1.5. Закаливание:	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
- воздушные ванны	Ежедневно после дневного сна				
- босохождение	Ежедневно после дневного сна				
- ходьба по массажным дорожкам	Ежедневно после дневного сна				
1.6. Дыхательная гимнастика	Ежедневно после дневного сна				
1.7. Динамические паузы Логоритмика. Пальчиковая гимнастика. Дыхательная гимнастика. Звуковая гимнастика.	в течение дня				

Гимнастика для глаз					
2. Образовательная деятельность					
2.1. Совместные занятия в спортивном зале Традиционные. Образно – игровые. Сюжетно – игровые. По сказкам. В форме ритмической гимнастики. Комплексное. В форме эстафет и соревнований. Мониторинг	2 раза в неделю по 10 минут	2 раза в неделю по 15 минут	2 раза в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 25 минут	2 раза в неделю по 30 минут
2.2 Физкультурные занятия на свежем воздухе	-	1 раз в неделю 15 минут	1 раз в неделю 20 минут	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
3. Пропаганда ЗОЖ					
3.1. Валеологические игры-занятия; Курс мини-лекций и бесед; Спецзанятия по ОБЖ, ПДД.	По плану и запросу родителей				
4. Спортивный досуг					
4.1 Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)				
3.2 Физкультурные праздники	-	-	3 раза в год	3 раза в год	3 раза в год
3.3 Досуги и развлечения	1 раз в квартал	1 раз в месяц			
3.4 Неделя здоровья	1 раз в год	1 раз в квартал			
5. Совместная деятельность с семьей					
4.1 Веселые старты	-	1 раз в год			
4.4. Консультации для родителей	Ежеквартально				

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по проведению текущего контроля за состоянием здоровья воспитанников

№п\п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
1.	Проверка санитарного состояния учреждения.	Ежедневно	зам. руководителя по АХЧ, медсестра
2.	Осуществление контроля за выполнением оздоровительно - закаливающих мероприятий.	Ежедневно	Заместитель заведующего по УВР, старший воспитатель, медсестра
3.	Профилактика травматизма воспитанников.	Ежедневно	Заместитель заведующего по УВР, старший воспитатель, медсестра, зам. руководителя по АХЧ

4.	Контроль соблюдения учебной нагрузки воспитанников.	Ежедневно	Заместитель заведующего по УВР, старший воспитатель
5.	Контроль за санитарно - гигиеническим состоянием групповых комнат, соблюдением режимных моментов.	Ежедневно	Заместитель заведующего по УВР, зам. руководителя по АХЧ , медсестра
6.	Контроль за приготовлением пищи, мытьем посуды, сроком реализации продуктов в пищеблоке.	Ежедневно	Заведующий, зам. руководителя по АХЧ , медсестра
7.	Осмотр контактных детей по инфекционным заболеваниям.	Ежедневно	медсестра
8.	Осмотр персонала пищеблока на наличие гнойничковых заболеваний и других, отметка в журнале регистрации.	Ежедневно	зам. руководителя по АХЧ , медсестра
9.	Контроль за соблюдением температурного режима в групповых помещениях, спальнях комнатах. Обеспечение режима проветривания.	Ежедневно	Заместитель заведующего по УВР, зам. руководителя по АХЧ , медсестра
10.	Проведение утренней гимнастики	Ежедневно	Старший воспитатель, воспитатели