

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 4
комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга
(196602, город Санкт-Петербург, г. Пушкин, ул. Радищева, д.7, литера А)**

ПРИНЯТО

Решением Общего собрания работников
Образовательного учреждения
Протокол от 25.02.2022 № 2



ТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 4
Н.В. Костина
Приказ от 28.02.2022 № 30-ОД

УЧТЕНО МНЕНИЕ

Совета родителей ГБДОУ № 4
Протокол от 16.02.2022 № 2

**Положение о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся
(воспитанников) Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада № 4 комбинированного вида
Пушкинского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург
2022

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся (воспитанников) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 4 комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее – Положение) (далее - ГБДОУ) разработано на основе:

- ч.2 ст. 30, п.3 ч. 1 ст.41 Закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «СанПиН 2.4.1.3648 - 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 № 1.2.3685-21;
- Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 4 комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга;
- Образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 4 комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга;
- Образовательной программой дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжёлыми нарушениями речи) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 4 комбинированного вида Пушкинского района Санкт-Петербурга;
- Календарным учебным графиком;
- Учебным планом.

1.2. Настоящее Положение регламентирует в ГБДОУ организацию обучения по Образовательной программе дошкольного образования (далее ОП ДО), Образовательной программой дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжёлыми нарушениями речи) (далее –АОП ДО).

1.3. Положение разработано с целью сохранения физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

2. Режим работы ГБДОУ

2.1. ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы ГБДОУ: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ОП ДО и АОП ДО;

3. Организация режима занятий и образовательной нагрузки

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.3. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.4. Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно;
- в старшей и подготовительной 45 минут и 1, 5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку.

3.5. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

- в группах раннего возраста (дети третьего года жизни) – 1 час 20 минут;
- в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 45 минут;
- в средней группе (дети пятого года жизни) – 4 часа;
- в старшей группе (дети шестого года жизни) – 6 часов 15 минут;
- в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – 8 часов 30 минут.

3.6. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

3.7. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Их продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.8. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группах раннего возраста - 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.10. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.11. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому и музыкальному развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.12. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, музыкальных игр, спортивных упражнений.

4. Ответственность

4.1. ГБДОУ несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом РФ "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом.

5. Документация

5.1. Режимы занятий разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждаются руководителем ГБДОУ и регламентируются расписанием занятий.

5.2. Расписание занятий, учебный план, календарный учебный график, календарно-тематическое планирование рассматриваются на Педагогическом совете Образовательного учреждения и утверждаются заведующим ГБДОУ.