

**Согласовано:**

**Директор школы**



**Утверждаю:**

**Индивидуальный**

**предприниматель Жукова И.В.**



/Жукова И.В./

**Цикличное меню на 10 дней  
для обеспечения питанием обучающихся  
с ограниченными возможностями здоровья**

**по возрастной категории с 7-11 лет.**

**из расчета 152,00 рублей в день .**

**МБОУ «Кисловская СОШ»**

**МБОУ «Корниловская СОШ»**

**МАОУ «Моряковская СОШ»**

**МБОУ « Мирненская СОШ»**

**МАОУ «Малиновская СОШ»**

**МАОУ «Интеграция» СОШ**

**Томского района с 01.09.2022г.**

Технология приготовления блюд составлена из «Сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях.

( Под редакцией М.П Могильного и В.А. Тутельяна.) -М:ДеЛи+, 2015г.

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Самарской области.(Под редакцией Куткина М.Н.,Смоленцева А.А. и др.)

## Меню для обеспечения питания

**детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа:

Дата

День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	Гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная кукурузная с бананом(210)	210	31	361,809	7,997	11,61	56,327
	закуски	3	Бутерброд с сыром (30/20гр)	50	22,5	143,979	7,124	6,272	14,76
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	100	18	39,72	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>560</b>	<b>76,5</b>	<b>587,73</b>	<b>15,37</b>	<b>17,98</b>	<b>91,103</b>
Обед ОВЗ	1 блюда	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом ) ( 200)	200	11,5	140,218	5,239	4,579	19,513
	2 блюда	438/2	Мясо птицы тушеное с овощами (100 )	100	42	118,331	17,26	4,023	3,272
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	11	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	№ТТК 982	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>710</b>	<b>75,5</b>	<b>683,325</b>	<b>33,6</b>	<b>14,89</b>	<b>103,724</b>
<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1270</b>	<b>152</b>	<b>1271,055</b>	<b>48,97</b>	<b>32,88</b>	<b>194,827</b>
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	100	21,5	39,72	0,04	0,04	9,8
	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие(75гр)	75	30	107,381	4,953	7,279	5,515
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>76,5</b>	<b>247,101</b>	<b>4,993</b>	<b>7,319</b>
<b>Итого обед и полдник ОВЗ :</b>				<b>1085</b>	<b>152</b>	<b>930,426</b>	<b>38,6</b>	<b>22,21</b>	<b>141,039</b>

ведущий производством: \_\_\_\_\_

Директор школы \_\_\_\_\_

### Меню для обеспечения питания

**детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа:  Дата:  День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком (120/30)	150	54	406,905	17,17	14,91	51,013
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячие напитки	№379	Напиток кофейный с молоком(200)	200	12,5	112,202	3,3	2,53	19,058
<b>Итого:</b>				<b>380</b>	<b>68,5</b>	<b>591,107</b>	<b>22,86</b>	<b>17,68</b>	<b>85,132</b>
Обед ОВЗ	1 блюдо	№103	Суп картофельный с макаронными изделиями(200)	200	10	121,264	2,961	2,507	21,714
	2 блюдо	№ 294	Котлета рубленая из птицы в сметанно-томатном соусе(75/50)	125	40	264,843	14,49	16,9	13,694
	гарнир	128	Картофельное пюре (150)	150	23	200,603	4,58	5,71	32,723
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	6,5	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>735</b>	<b>83,5</b>	<b>819,369</b>	<b>27,69</b>	<b>26,35</b>
<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1115</b>	<b>152</b>	<b>1410,476</b>	<b>50,54</b>	<b>44,04</b>	<b>202,996</b>
Полдник ОВЗ	горячее блюдо	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком (120/30)	150	54	406,905	17,17	14,91	51,013

	горячие напитки	№379	Напиток кофейный с молоком(200)	200	12,5	112,202	3,3	2,53	19,058
	хлеб белый	ПП	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	<b>Итого:</b>			<b>380</b>	<b>68,5</b>	<b>591,107</b>	<b>22,86</b>	<b>17,68</b>	<b>85,132</b>
	<b>Итого обед и полдник ОВЗ:</b>			<b>1115</b>	<b>152</b>	<b>1410,476</b>	<b>50,54</b>	<b>44,04</b>	<b>202,996</b>

ведущий производством: \_\_\_\_\_

Директор школы \_\_\_\_\_

### Меню для обеспечения питания

**детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа:			Дата:			День 3			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с тертым сыром(150)	150	25	292,112	10,75	13,2	32,575
	хлеб белый	ПП	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	100	18	39,72	0,04	0,04	9,8
	<b>Итого:</b>			<b>480</b>	<b>50</b>	<b>446,054</b>	<b>13,38</b>	<b>13,55</b>	<b>67,652</b>
Обед ОВЗ	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной ( 250/10)	260	23	130,436	2,958	7,367	13,075
	2 блюдо	№279/ 331	Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе(75/50)	125	49,5	226,362	11,45	14,54	12,43

	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	150	18,5	273,253	9,059	6,531	44,56
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	№ТТК 982	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412
<b>Итого:</b>				<b>795</b>	<b>102</b>	<b>829,788</b>	<b>28,71</b>	<b>29,69</b>	<b>111,938</b>
<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1275</b>	<b>152</b>	<b>1275,842</b>	<b>42,09</b>	<b>43,24</b>	<b>179,59</b>
Полдник ОВЗ	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с тертым сыром(150)	150	25	292,112	10,75	13,2	32,575
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	100	18	39,72	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>480</b>	<b>50</b>	<b>446,054</b>	<b>13,38</b>	<b>13,55</b>	<b>67,652</b>
<b>Итого обед и полдник ОВЗ:</b>				<b>1275</b>	<b>152</b>	<b>1275,842</b>	<b>42,09</b>	<b>43,24</b>	<b>179,59</b>

ведущий производством: \_\_\_\_\_

Директор школы \_\_\_\_\_

**Меню для обеспечения питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа:  Дата:  День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	210	Омлет натуральный с маслом 120/10	130	39	157,329	5,55	13,49	3,429
	закуски	75/2	Зеленый горошек консервированный (25)	25	8	32,648	1,154	2,003	2,501
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9	74,643	0,005	8,288	0,008

	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	9,977
	<b>Итого:</b>			<b>395</b>	<b>61</b>	<b>377,787</b>	<b>9,297</b>	<b>24,08</b>	<b>30,976</b>
Обед ОВЗ	салат	№70	Овощи натуральные свежие (50гр) (огурец)	50	13	7,632	0,421	0,053	1,368
	1 блюда	№82	Борщ с капустой свежей,картофелем и сметаной (200/8)	208	18	116,527	2,433	5,873	13,486
	2 блюдо	тк 720	Рис с овощами и курицей (230гр.)	230	45	344,712	8,831	14,09	45,649
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	№587( 2)	Напиток из смородины (200)	200	11	48,561	0,024	0,01	2,175
	<b>Итого:</b>			<b>748</b>	<b>91</b>	<b>672,052</b>	<b>17,11</b>	<b>22</b>	<b>91,478</b>
	<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>			<b>1143</b>	<b>152</b>	<b>1049,839</b>	<b>26,41</b>	<b>46,08</b>	<b>122,454</b>
Полдник ОВЗ	горячее блюдо	210	Омлет натуральный с маслом 120/10	130	39	157,329	5,55	13,49	3,429
	закуски	75/2	Зеленый горошек консервированный (25)	25	8	32,648	1,154	2,003	2,501
	сливочн ое масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9	74,643	0,005	8,288	0,008
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	9,977
	<b>Итого:</b>			<b>395</b>	<b>61</b>	<b>377,787</b>	<b>9,297</b>	<b>24,08</b>	<b>30,976</b>
	<b>Итого обед и полдник ОВЗ:</b>			<b>1143</b>	<b>152</b>	<b>1049,839</b>	<b>26,41</b>	<b>46,08</b>	<b>122,454</b>

ведущий производством: \_\_\_\_\_

Директор школы \_\_\_\_\_

**Меню для обеспечения питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа:

Дата:

День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	№174	Каша вязкая молочная кукурузная с маслом(200/10)	210	27	340,221	7,746	11,48	51,475
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9	74,643	0,005	8,288	0,008
	сыр	№15	Сыр порциями (15)	15	16	58,187	3,791	4,78	0
	горячие напитки	№382	Какао с молоком (200)	200	15	109,182	4,272	3,35	15,486
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
<b>Итого:</b>				<b>465</b>	<b>69</b>	<b>654,233</b>	<b>18,2</b>	<b>28,15</b>	<b>82,03</b>
Обед ОВЗ	1 блюдо	№96	Рассольник ленинградский со сметаной(200/8)	208	20,5	141,527	2,721	6,099	18,937
	2 блюдо	ттк 600	Котлета из горбуши "Дружба" в сметан/том соусе(70/50гр.)	120	38	169,449	12,07	9,013	10,008
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	11	225,039	5,857	5,039	39,066
			Напиток ягодный(200гр)	200	9,5	0	0	0	0
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>738</b>	<b>83</b>	<b>685,325</b>	<b>25,74</b>	<b>21,39</b>
<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1203</b>	<b>152</b>	<b>1339,558</b>	<b>43,94</b>	<b>49,53</b>	<b>179,502</b>
Полдник ОВЗ		415	Крендель с сахаром (75гр)	75гр	25	48,324	2,292	2,212	4,813
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	100	19	39,72	0,04	0,04	9,8
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	<b>Итого:</b>				<b>300</b>	<b>69</b>	<b>188,044</b>	<b>2,332</b>	<b>2,252</b>
<b>Итого обед и полдник ОВЗ:</b>				<b>1038</b>	<b>152</b>	<b>873,369</b>	<b>28,07</b>	<b>23,64</b>	<b>134,085</b>

ведущий производством: \_\_\_\_\_

Директор школы \_\_\_\_\_

**Меню для обеспечения питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа:

Дата:

День: **День 6**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	1 блюдо	№120	Суп молочный с макаронными изделиями (200)	200	15,5	123,051	4,677	4,014	17,054
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9	74,643	0,005	8,288	0,008
	сыр	№15	Сыр твердых сортов в нарезке ( 20гр)	20	21	73,927	4,817	6,073	0
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
		пр	Кулинарные изделия	35	14,5	122,08	2,3	3,52	20,3
	<b>Итого:</b>				<b>490</b>	<b>69</b>	<b>463,153</b>	<b>14,79</b>	<b>19,67</b>
Обед ОВЗ	Первые блюда	№99	Суп из овощей со сметаной(200/8)	208	17,5	120,674	2,427	6,007	14,226
	2 блюдо	290	Курица тушеная в сметанном соусе ( 45/45гр)	90	36	110,157	13,35	4,534	3,991
	гарнир	№305	Рис припущенный (150)	150	19	193,715	0,018	4,689	37,861
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	6,5	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>708</b>	<b>83</b>	<b>657,205</b>	<b>21,45</b>	<b>16,47</b>
<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1198</b>	<b>152</b>	<b>1120,358</b>	<b>36,24</b>	<b>36,13</b>	<b>162,55</b>
Полдник ОВЗ	кулинарное изделие	635(2)	Булочка с корицей	75	15	81,492	2,378	4,2	8,546
		пр	Кондитерское изделия	1 шт	29	122,08	2,3	3,52	20,3
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22



	<b>Итого:</b>	<b>275</b>	<b>69</b>	<b>303,572</b>	<b>4,678</b>	<b>7,72</b>	<b>50,846</b>
	<b>Итого обед и полдник ОБЗ:</b>	<b>983</b>	<b>152</b>	<b>960,777</b>	<b>26,12</b>	<b>24,19</b>	<b>156,657</b>

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

Директор школы \_\_\_\_\_

<b>Меню для обеспечения питания детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .</b>
---------------------------------------------------------------------------------------------------

Школа:  Дата:  День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОБЗ	закуски	75/2	Зеленый горошек консервированный (25)	25	8	32,648	1,154	2,003	2,501
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9	74,643	0,005	8,288	0,008
	горячее блюдо	210	Омлет натуральный с маслом 120/10	130	39	157,329	5,55	13,49	3,429
	белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	9,977
<b>Итого:</b>				<b>395</b>	<b>61</b>	<b>377,787</b>	<b>9,297</b>	<b>24,08</b>	<b>30,976</b>
Обед ОБЗ	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие (40гр)(огурец)	40	6,5	6,275	0,347	0,052	1,105
	1 блюдо	№103	Суп картофельный с макаронными изделиями(200)	200	10	121,264	2,961	2,507	21,714
	2 блюдо	№ 259	Жаркое по-домашнему из говядины(200)	200	65	343,456	18,8	16,18	30,661
	сладкое	342	(200гр)	200	5,5	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>700</b>	<b>91</b>	<b>668,964</b>	<b>27,21</b>	<b>19,98</b>
<b>Итого завтрак и обед ОБЗ:</b>				<b>1095</b>	<b>152</b>	<b>1046,751</b>	<b>36,51</b>	<b>44,06</b>	<b>126,052</b>
Полдник ОБЗ	закуски	75/2	Зеленый горошек консервированный (25)	25	8	32,648	1,154	2,003	2,501

горячее блюдо	210	Омлет натуральный с маслом 120/10	130	39	157,329	5,55	13,49	3,429
сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9	74,643	0,005	8,288	0,008
горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	9,977
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
<b>Итого:</b>			<b>395</b>	<b>61</b>	<b>377,787</b>	<b>9,297</b>	<b>24,08</b>	<b>30,976</b>
<b>Итого обед и полдник ОВЗ:</b>			<b>1095</b>	<b>152</b>	<b>1046,751</b>	<b>36,51</b>	<b>44,06</b>	<b>126,052</b>

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

Директор школы \_\_\_\_\_

**Меню для обеспечения питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа:  Отд./кор  День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	№173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев Геркулес ( 200/10)	210	26	285,315	7,904	13,55	32,93
	закуски	3	Бутерброд с сыром (30/20гр)	50	22,5	143,979	7,124	6,272	14,76
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9	74,643	0,005	8,288	0,008
	горячие напитки	№379	Напиток кофейный с молоком(200)	200	12,5	112,202	3,3	2,53	19,058
<b>Итого:</b>				<b>470</b>	<b>70</b>	<b>616,139</b>	<b>18,33</b>	<b>30,64</b>	<b>66,756</b>
Обед ОВЗ	закуски	70/71	Овощи натуральные свежие ( огурцы) в нарезке (10)	10	3	1,526	0,084	0,011	0,274
	1 блюда	№82	Борщ с капустой свежей,картофелем и сметаной (200/8)	208	18	116,527	2,433	5,873	13,486

	2 блюдо	ткк 750	Каша гречневая с курицей (200гр.)	200	42	369,65	17,55	14,8	41,553
	сладкое	№388	Напиток из плодов шиповника (200)	200	15	59,753	0,069	0	2,099
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>			<b>678</b>	<b>82</b>	<b>696,766</b>	<b>25,23</b>	<b>21,92</b>	<b>86,873</b>
	<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>			<b>1148</b>	<b>152</b>	<b>1312,905</b>	<b>43,56</b>	<b>52,57</b>	<b>153,629</b>
Полдник ОВЗ	кулинар ное изделие	410	Кулинарное изделие(75гр)	75	25	107,381	4,953	7,279	5,515
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	100	20	39,72	0,04	0,04	9,8
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	<b>Итого:</b>			<b>375</b>	<b>70</b>	<b>247,101</b>	<b>4,993</b>	<b>7,319</b>	<b>37,315</b>
	<b>Итого обед и полдник ОВЗ:</b>			<b>1053</b>	<b>152</b>	<b>943,867</b>	<b>30,22</b>	<b>29,24</b>	<b>124,188</b>

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

Директор школы \_\_\_\_\_

**Меню для обеспечения питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа:  Отд./кор  День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийн ость	Белк и	Жир ы	Углево ды
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	№181	Каша жидкая молочная из манной крупы (200/10)	210	26	251,403	6,208	11,11	31,65
	сыр	№15	Сыр порциями (15)	15	16	58,187	3,791	4,78	0
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	сливочн ое масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9	74,643	0,005	8,288	0,008

	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
<b>Итого:</b>				<b>465</b>	<b>58</b>	<b>498,455</b>	<b>12,6</b>	<b>24,48</b>	<b>56,935</b>
Обед ОВЗ	закуска	№71	Овощи натуральные свежие	20	9	3,053	0,168	0,021	0,547
	1 блюдо	№96	ленинградский со сметаной(200/8)	208	20,5	141,527	2,721	6,099	18,937
	2 блюдо	352/2	Тефтели рыбные "Морские" в сметанном соусом(60/50гр)	110	32	113,751	9,072	4,289	9,716
	гарнир	128	Картофельное пюре (150)	150	23	200,603	4,58	5,71	32,723
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	5,5	48,659	0,009	0,009	12,135
<b>Итого:</b>				<b>748</b>	<b>94</b>	<b>656,903</b>	<b>21,64</b>	<b>17,36</b>	<b>103,519</b>
<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1213</b>	<b>152</b>	<b>1155,358</b>	<b>34,24</b>	<b>41,84</b>	<b>160,454</b>
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	100	13	39,72	0,04	0,04	9,8
	кулинарные изделия	406/473	Треугольник с курагой (75)	75	20	91,801	2,23	1,876	16,499
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>58</b>	<b>231,521</b>	<b>2,27</b>	<b>1,916</b>	<b>48,299</b>
<b>Итого обед и полдник ОВЗ:</b>				<b>1123</b>	<b>152</b>	<b>888,424</b>	<b>23,91</b>	<b>19,28</b>	<b>151,818</b>

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

Директор школы \_\_\_\_\_

**Меню для обеспечения питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа:  Отд./кор  День:  День 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	210	Омлет натуральный с маслом 120/10	130	39	157,329	5,55	13,49	3,429	
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9	74,643	0,005	8,288	0,008	
	белый	ПП	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216	
	закуски	75/2	Зеленый горошек консервированный (25)	25	8	32,648	1,154	2,003	2,501	
<b>Итого:</b>				<b>395</b>	<b>63</b>	<b>378,842</b>	<b>9,304</b>	<b>24,09</b>	<b>31,215</b>	
Обед ОВЗ	закуска	№71	Овощи натуральные свежие (20гр)(огурец)	20	5,5	3,053	0,168	0,021	0,547	
	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	208	14,5	104,349	2,367	5,893	10,46	
	2 блюдо	№268	Биточек, Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным(60/50)	110	42	188,575	11,22	10,3	12,744	
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	11	225,039	5,857	5,039	39,066	
	напиток	985	Напиток яблочно-брусничный (200)	200	12	50,789	0,108	0,078	12,413	
	сладкое		Напиток фруктово-ягодный 200гр	200		9,796	0,02	0,002	2,424	
	белый	ПП	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
	хлеб	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4	
	<b>Итого:</b>				<b>948</b>	<b>89</b>	<b>730,911</b>	<b>24,82</b>	<b>22,57</b>	<b>107,115</b>
	<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1343</b>	<b>152</b>	<b>1109,753</b>	<b>34,13</b>	<b>46,66</b>	<b>138,33</b>
Полдник ОВЗ	горячее блюдо	210	Омлет натуральный с маслом 120/10	130	39	157,329	5,55	13,49	3,429	
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9	74,643	0,005	8,288	0,008	
	закуски	75/2	Зеленый горошек консервированный (25)	25	8	32,648	1,154	2,003	2,501	
	белый	ПП	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	

	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	<b>Итого:</b>			<b>395</b>	<b>63</b>	<b>378,842</b>	<b>9,304</b>	<b>24,09</b>	<b>31,215</b>
	<b>Итого обед и полдник ОБЗ:</b>			<b>1343</b>	<b>152</b>	<b>1109,753</b>	<b>34,13</b>	<b>46,66</b>	<b>138,33</b>

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

Директор школы \_\_\_\_\_