

Согласовано:

Директор школы



Мусабеков О.Ж.

Утверждаю:

Индивидуальный

предприниматель Жукова И.В.



**Цикличное меню на 10 дней
для обеспечения питанием обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья
по возрастной категории с 7-11 лет.
из расчета 121.82 рублей в день .
МБОУ «Кисловская СОШ»
Томского района
с 15.11.2021г**

Технология приготовления блюд составлена из «Сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях.

(Под редакцией М.П Могильного и В.А. Тутельяна.) -М:ДеЛи+, 2015г.

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Самарской области.(Под редакцией Куткина М.Н.,Смоленцева А.А. и др.)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная с маслом (пшеничная, манная, ячневая, пшеничная, кукурузная, рисовая, овсяная)	210	21,50	304,60	8,60	9,40	44,20
	бутерброд	3	Бутерброд с сыром и маслом	55	21,50	141,50	5,00	7,45	13,20
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	12,50	90,80	3,80	3,50	12,40
	фрукт	338	Фрукт мандарин	100	35,53	47,80	0,40	0,00	9,80
Итого:				565	91,53	584,70	17,80	20,35	79,60
Завтрак 2	кул/изд	пр	Кулинарные изделия в ассортименте	75	10,29	202,00	9,25	5,48	29,18
	напиток	пр	Сок в ассортименте	200	20,00	99,89	1,40	0,00	20,00
Итого:				275	30,29	301,89	10,65	5,48	49,18
Итого завтрак и завтрак 2:				840	121,82	886,59	28,45	25,83	128,78
Обед	закуска	71/70	Свежие (соленые) овощи порционно	15	6,03	1,80	0,10	0,02	0,38
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	10,00	112,80	5,15	3,60	14,88
	2 блюдо	438/2	Мясо птицы тушеное с овощами	100	41,00	300,85	12,67	19,95	9,92
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,00	144,00	4,65	3,00	24,45
	напиток	ТТК98 2	Напиток фруктово-ягодный	200	6,50	50,42	0,16	0,02	12,41
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	30	1,50	82,00	2,50	0,30	16,80
	хлеб/ ч.	пр	Хлеб ржаной	30	1,50	70,14	2,37	0,30	14,40
	фрукт	338	Фрукт яблоко	100	17,00	52,00	0,40	0,00	12,60
Итого:				825	91,53	814,01	28,00	27,19	105,84
Полдник	кул/изд	пр	Кулинарные изделия в ассортименте	75	10,29	202,00	9,25	5,48	29,18
	напиток	пр	Сок в ассортименте	200	20	99,89	1,40	0,00	20,00
Итого:				275	30,29	301,89	10,65	5,48	49,18
Итого обед и полдник:				1100	121,82	1115,9	38,65	32,67	155,024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	155	51,5	313,37	15,3	18	38,1
	пр	пр	Хлеб пшеничный	30	1,50	82,00	2,50	0,30	16,80
	гор.напит	382	Какао с молоком	200	14	90,80	3,80	3,50	11,10
	фрукт	338	Фрукт яблоко	150	24,53	66,6	0,6	0,6	14,7
Итого:				535	91,53	552,77	22,2	22,4	80,7
Завтрак 2	кул изд	пр	Кулинарные изделия в ассортименте	75	10,29	202,00	9,25	5,48	29,18
	напит	пр	Сок в ассортименте	200	20	99,89	1,40	0,00	20,00
Итого:				275	30,29	301,89	10,65	5,48	49,18
Итого завтрак и завтрак 2:				810	121,82	854,66	32,85	27,88	129,88
Обед	закуска	71/70	Свежие (соленые) овощи порционно	20	12,53	3,43	0,12	0,02	0,45
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты со сметанной	208	12,5	96,50	4,72	8,05	9,03
	2 блюдо	294	Котлета, рубленая из птицы с маслом	90	38	208,00	12,60	12,50	12,01
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	20	161,00	3,45	4,65	30,45
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,5	83,35	0,57	0,00	20,27
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	30	1,5	82,00	2,50	0,30	16,80
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	30	1,5	70,14	2,37	0,30	14,40
Итого:				728	91,53	704,42	26,33	25,82	103,41
Полдник	кул/изд	пр	Кулинарные изделия в ассортименте	75	10,29	202,00	9,25	5,48	29,18
	напиток	пр	Сок в ассортименте	200	20	99,89	1,40	0,00	20,00
Итого:				275	30,29	301,89	10,65	5,48	49,18
Итого обед и полдник:				1003	121,82	1006,3	36,98	31,3	152,592

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71/70	Свежие (соленые) овощи порционно	30	14,11	5,70	0,20	0,04	0,75
	2 блюдо	279/331	Тефтели из говядины с сметано-томатном соусе	90	31,5	141,60	7,50	8,20	9,40
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	16	271,25	8,57	9,25	38,61
	гор/напит	578/2	Чай ягодный	200	10	50,36	0,11	0,08	11,27
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	30	1,5	82,00	2,50	0,30	16,80
	фрукт	338	Фрукт яблоко	100	18,42	47,80	0,40	0,40	9,80
Итого:				600	91,53	598,71	19,28	18,27	86,63
Завтрак 2	кул/изд	пр	Кулинарные изделия в ассортименте	75	10,29	202,00	9,25	5,48	29,18
	напит	пр	Сок в ассортименте	200	20	99,89	1,40	0,00	20,00
Итого:				275	30,29	301,89	10,65	5,48	49,18
Итого завтрак и завтрак 2:				875	121,82	900,6	29,93	23,75	135,81
Обед	закуска	71/70	Свежие (соленые) овощи порционно	25	12,53	5,01	0,18	0,03	0,70
	1 блюдо	113	Суп лапша домашняя с картофелем	200	15,5	93,60	3,12	6,24	15,20
	2 блюдо	279/331	Тефтели из говядины с сметано-томатным соусом	90	31,5	141,60	7,50	8,20	9,40
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	16	271,25	8,57	9,25	38,61
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	13	88,20	0,66	0,09	12,20
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	30	1,5	82,00	2,50	0,30	16,80
	хлеб/чер.	пр	Хлеб ржаной	30	1,5	70,14	2,37	0,30	14,40
Итого:				725	91,53	751,80	24,90	24,41	107,31
Полдник	кул/изд	пр	Кулинарные изделия в ассортименте	75	10,29	202,00	9,25	5,48	29,18
	напиток	пр	Сок в ассортименте	200	20	99,89	1,40	0,00	20,00
Итого:				275	30,29	301,89	10,65	5,48	49,18
Итого обед и полдник:				1000	121,82	1053,7	35,55	29,89	156,49

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный с маслом	110	34	187	14,3	13,1	32,6
	закуска	75/2	Зеленый горошек консервированный (кукуруза)	30	7,53	27,6	0,9	0	1,87
	сл.масло	14	Масло сливочное	10	6,5	66	0,08	7,25	0,13
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	30	1,5	82	2,5	0,3	16,8
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	5	62	0,1	0	10
	фрукт	338	Фрукт мандарин	140	37	49	1,1	0,3	10,5
Итого:				520	91,53	473,6	18,98	20,95	71,90
Завтрак 2		пр	Кулинарные изделия в ассортименте	75	10,29	202,00	9,25	5,48	29,18
		пр	Сок в ассортименте	200	20	99,89	1,40	0,00	20,00
Итого:				275	30,29	301,89	10,65	5,48	49,18
Итого завтрак и завтрак 2:				795	121,82	1016,5	27,95	44,13	192,13
Обед	закуска	71/70	Свежие(соленые) овощи порционно, помидор	30	14,03	7,50	0,38	0,07	1,34
	1 блюдо	82	Борщ с капустой свежей и картофелем со сметаной	208	14	108,00	2,40	4,60	14,10
	2 блюдо	291	Плов из мяса птицы	200	53	468,70	20,40	23,80	41,78
	сладкое	ТТК 982	Напиток фруктово-ягодный	200	6,50	50,42	0,16	0,02	12,41
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	45	2,5	105,50	3,40	0,40	22,10
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	30	1,5	70,14	2,37	0,30	14,40
Итого:				713	91,53	810,26	29,11	29,19	106,132
Полдник	кон/издел	пр	Кулинарные изделия в ассортименте	75	10,29	202,00	9,25	5,48	29,18
	напиток	пр	Сок в ассортименте	200	20	99,89	1,40	0,00	20,00
Итого:				275	30,29	301,89	10,65	5,48	49,18
Итого обед и полдник:				988	121,82	1112,15	39,759	34,666	155,312

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120	Суп молочный с вермишелью	200	12	124,00	7,56	3,92	17,36
	бутерброд	14	Масло сливочное	10	6,5	66,00	0,08	7,25	0,13
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	12,5	90,80	3,80	3,50	12,40
	фрукт	388	Фрукты (мандарин)	100	34,5	47,80	0,40	0,40	9,80
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	30	1,5	82,00	2,50	0,30	16,80
	сладкое	пр	Гематоген витаминизированный	35	24,53	123,90	1,05	1,40	16,60
Итого:				575	91,53	534,50	15,39	16,77	73,09
Завтрак 2	кул/изд	пр	Кулинарные изделия в ассортименте	75	10,29	202,00	9,25	5,48	29,18
	напиток	пр	Сок в ассортименте	200	20	99,89	1,40	0,00	20,00
	Итого:			275	30,29	301,89	10,65	5,48	49,18
Итого завтрак и завтрак 2:				850	121,82	836,39	26,04	22,25	122,27
Обед	закуска	70/71	Свежие(соленые) овощи порционно огурец	10	3,03	3,80	0,13	0,02	0,50
	1 блюдо	106	Суп картофельный с рыбными консервами	200	13	134,80	1,76	2,22	12,30
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	200	65,5	370,85	19,00	22,74	36,57
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,5	83,35	0,57	0,00	20,27
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	60	3	164,00	5,00	0,60	33,60
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	30	1,5	70,14	2,37	0,30	14,40
	Итого:			700	91,53	826,94	28,83	25,88	117,64
	Полдник	кул/издел	пр	Кулинарные изделия в ассортименте	75	10,29	202,00	9,25	5,48
напиток		пр	Сок в ассортименте	200	20	99,89	1,40	0,00	20,00
Итого:				275	30,29	301,89	10,65	5,48	49,18
Итого обед и полдник:				975	121,82	1128,8	39,48	31,36	166,82

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71/70	Свежие(соленые) овощи порционно	25	12,00	3,35	0,10	0,02	0,44
	2 блюдо	243	Сосиска отварная 1 шт	50	27	178,90	5,55	12,10	11,80
	гарнир	23	Макароны отварные с маслом	150	8	144,00	4,65	3,00	24,45
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	30	1,5	82,00	2,50	0,30	16,80
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	5	62,00	0,10	0,00	10,00
	кисломол.	пр	Кисломолочный продукт "Йогурт "	100	38,03	52,00	5,10	1,00	4,80
Итого:				555	91,53	522,25	18,00	16,42	68,29
Завтрак 2	кул/изд	пр	Кулинарные изделия в ассортименте	75	10,29	202,00	9,25	5,48	29,18
	напиток	пр	Сок в ассортименте	200	20	99,89	1,40	0,00	20,00
Итого:				275	30,29	301,89	10,65	5,48	49,18
Итого завтрак и завтрак 2:				830	121,82	824,14	28,65	21,9	117,47
Обед	закуска	71/70	Свежие(соленые) овощи порционно огурец	15	10,50	2,00	0,06	0,01	0,20
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты со сметаной	208	12,50	107,00	6,72	8,05	7,50
	2 блюдо	243	Сосиска отварная 1 шт	50	27,00	178,90	5,55	12,10	11,80
	гарнир	23	Макароны отварные с маслом	150	8,00	144,00	4,65	3,00	24,45
	сладкое	ТТК 982	Напиток фруктово-ягодный	200	6,50	50,42	0,16	0,02	12,41
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	60	3,00	164,00	5,00	0,60	33,60
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	30	1,50	70,14	2,37	0,30	14,40
	фрукт	338	Фрукт яблоко	100	22,53	52,00	0,40	0,00	12,60
Итого:				813	91,53	768,46	24,91	24,08	116,96
Полдник	кул/издел	пр	Кулинарные изделия в ассортименте	75	10,29	202,00	9,25	5,48	29,18
	напиток	пр	Сок в ассортименте	200	20	99,89	1,40	0,00	20,00
Итого:				275	30,29	301,89	10,65	5,48	49,18
Итого обед и полдник:				1088	121,82	1070,35	35,56	29,56	166,14

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	176	Каша жидкая молочная (пшенная, манная, ячневая, пшеничная, кукурузная, гречневая, рисовая, геркулесовая или смеси круп), с маслом и бананом	210	25	253,60	8,57	13,11	34,26
	сыр	15	Сыр твердых сортов в нарезке	15	17	52,6	3,95	4	0
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	30	1,5	82,00	2,50	0,30	16,80
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	25	1,00	42,70	1,70	0,30	8,40
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	12,5	107,00	2,90	1,90	12,40
	сладкое	пр	Фруктовый витаминизированный батончик "Фрутилад"	30	34,53	63,00	0,05	0,30	13,50
Итого:				510	91,53	600,9	19,67	19,91	85,36
Завтрак 2	кул/изд	пр	Кулинарные изделия в ассортименте	75	10,29	202,00	9,25	5,48	29,18
	напиток	пр	Сок в ассортименте	200	20	99,89	1,40	0,00	20,00
Итого:				275	30,29	301,89	10,65	5,48	49,18
Итого завтрак и завтрак 2:				785	121,82	902,79	30,32	25,39	134,54
Обед	закуска	70/71	Свежие(соленые) овощи порционно огурцы	15	4,53	3,80	0,13	0,02	0,50
	1 блюдо	99	Суп из овощей с брокколи и сметаной	208	19	96,20	1,27	4,00	7,31
	2 блюдо	268/331	Биточек из говядины в сметано-томатном соусе	90	36	243,00	12,60	15,00	13,70
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	16	271,25	8,57	9,25	38,61
	сладкое	388	Напиток из плодов шиповника	200	13	88,20	0,66	0,09	12,20
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	30	1,5	82,00	2,50	0,30	16,80
	хлеб/чер.	пр	Хлеб ржаной	30	1,5	70,14	2,37	0,30	14,40
Итого:				738	91,53	854,59	28,10	28,96	103,52
Полдник		пр	Кулинарные изделия в ассортименте	75	10,29	202,00	9,25	5,48	29,18
		пр	Сок в ассортименте	200	20	99,89	1,40	0,00	20,00
Итого:				275	30,29	301,89	10,65	5,48	49,18
Итого обед и полдник:				1013,0	121,82	1156,48	38,75	34,44	152,70

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	275	Каша вязкая молочная рисовая (овсяная) с яблоком	210	25,50	240,5	7,0	6,8	34,3
	хлеб бел.	пр.	Хлеб пшеничный	30	1,50	70,3	2,33	0,3	14,53
	сл.масло	14	Масло сливочное	10	6,50	66	0,08	7,25	0,13
	сыр	15	Сыр твердых сортов в нарезке	15	18,00	52,6	3,95	4	0
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	14,00	113,4	2,9	1,9	20,9
	фрукт		Фрукт яблоко	100	26,41	52,00	0,40	0,00	12,60
Итого:				630	91,53	594,80	16,69	20,25	82,46
Завтрак 2	кул/издел	пр	Кулинарные изделия в ассортименте	75	10,29	202,00	9,25	5,48	29,18
	напитки	пр	Сок в ассортименте	200	20	99,89	1,40	0,00	20,00
Итого:				275	30,29	301,89	10,65	5,48	49,18
Итого завтрак и завтрак 2:				905	121,82	896,69	27,34	25,73	131,64
Обед	закуска	75/2	Зеленый горошек консервированный	20	7,53	17,60	0,90	1,86	1,86
	1 блюдо	82	Борщ с капустой свежей и картофелем со сметаной	208	14	108,00	2,40	4,60	14,10
		2 блюдо	290	Курица , отварная	90	44	262,40	15,00	15,78
	гарнир	305	Рис припущенный	150	12	209,00	3,70	4,60	38,50
	напиток	587/2	Напиток из смородины	200	11	103,00	0,10	0,10	14,90
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	30	1,5	82,00	2,50	0,30	16,80
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	30	1,5	70,14	2,37	0,30	14,40
Итого:				738	91,53	852,14	26,97	27,54	101,55
Полдник	кул/издел	пр	Кулинарные изделия в ассортименте	75	10,29	202,00	9,25	5,48	29,18
	напиток	пр	Сок в ассортименте	200	20	99,89	1,40	0,00	20,00
Итого:				275	30,29	301,89	10,65	5,48	49,18
Итого обед и полдник:				1013	121,82	1154,03	37,62	33,02	150,73

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71	Свежие(соленые) овощи порционно помидор	30	14,12	4,75	0,16	0,03	0,62
	2 блюдо	301/514	Кнели из кур с рисом, с сметано-томатным соусом	90	35	191,44	12,00	14,13	3,98
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом	150	8	144,00	4,65	3,00	24,45
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	60	3	82,00	2,50	0,30	16,80
	фрукт		Фрукт яблоко	100	26,41	52,00	0,40	0,00	12,60
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	5	62,00	0,10	0,00	10,00
Итого:				630	91,53	536,19	19,81	17,46	68,45
Завтрак 2	кул/изд	пр	Кулинарные изделия в ассортименте	75	10,29	202,00	9,25	5,48	29,18
	напиток	пр	Сок в ассортименте	200	20	99,89	1,40	0,00	20,00
Итого:				275	30,29	301,89	10,65	5,48	49,18
Итого завтрак и завтрак 2:				905	121,82	838,08	30,46	22,94	117,63
Обед	закуска	70/71	Свежие(соленые) овощи порционно помидор	20	8	2,37	0,08	0,01	0,31
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	10	112,80	5,15	3,60	14,88
	2 блюдо	301/514	Кнели из кур с рисом, с сметано-томатным соусом	90	35	191,44	12,00	14,13	3,98
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом	150	8	144,00	4,65	3,00	24,45
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,5	83,35	0,57	0,00	20,27
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	30	1,5	82,00	2,50	0,30	16,80
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	30	1,5	70,14	2,37	0,30	14,40
	сладкое	пр	Гематоген витаминизированный 35г	35	22,03	123,90	1,05	1,40	16,60
Итого:				755	91,53	810,00	28,37	22,74	111,69
Полдник	кул/издел	пр	Кулинарные изделия в ассортименте	75	10,29	202,00	9,25	5,48	29,18
	напиток	пр	Сок в ассортименте	200	20	99,89	1,40	0,00	20,00
Итого:				275	30,29	301,89	10,65	5,48	49,18
Итого обед и полдник:				1030,0	121,82	1111,89	39,02	28,22	160,87

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71	Свежие (соленые) овощи порционно огурец	20	7,53	3,80	0,13	0,02	0,50
	2 блюдо	358/2	Суфле рыбное	80	33,5	174,90	7,03	14,20	10,10
	гарнир	200	Пюре из бобовых и картофеля "Загадка"	150	17	213,00	5,31	5,17	28,00
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	30	1,5	82,00	2,50	0,30	16,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	2	60,00	0,07	0,02	10,00
	кисломол.	пр	Кисломолочный продукт "Йогурт"	100	30	52,00	5,10	1,00	4,80
Итого:				580	91,53	585,7	20,14	20,71	70,20
Завтрак 2	выпечка	пр	Кулинарные изделия в ассортименте	75	10,29	202,00	9,25	5,48	29,18
	напиток	пр	Сок в ассортименте	200	20	99,89	1,40	0,00	20,00
Итого:				300	30,29	426,89	7,90	6,90	79,70
Итого завтрак и завтрак 2:				930	121,82	1050,56	27,08	21,09	137,8
Обед	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский со сметаной	208	15,5	118,00	6,30	4,60	16,10
	2 блюдо	358/2	Суфле рыбные	80	33,5	174,90	7,03	14,2	10,1
	гарнир	200	Пюре из бобовых и картофеля "Загадка"	150	17	213,00	5,31	5,17	28,00
	хлеб бел.	пр	Хлеб пшеничный	60	3	164,00	5,00	0,60	33,60
	хлеб черн.	пр	Хлеб ржаной	30	1,5	70,14	2,37	0,30	14,40
	напиток	пр	Сок фруктовый	200	21,03	99,89	1,40	0,00	14,00
Итого:				728	91,53	839,93	27,41	24,87	116,20
Полдник	кул/издел	пр	Кулинарные изделия в ассортименте	75	10,29	202,00	9,25	5,48	29,18
	напиток	пр	Сок в ассортименте	200	20	99,89	1,40	0,00	20,00
Итого:				275	30,29	301,89	10,65	5,48	49,18
Итого обед и полдник:				1003,0	121,8	1141,8	38,1	30,4	165,4