

**Согласовано:**  
Директор школы



**Утверждаю:**  
Индивидуальный  
предприниматель Жукова И.В.



/Жукова И.В./

**Циклическое меню на 10 дней  
для обеспечения питанием обучающихся  
с ограниченными возможностями здоровья  
по возрастной категории с 12 лет и старше,  
из расчета 166,00 рублей в день.**

**МАОУ «Интеграция СОШ»  
МБОУ «Кисловская СОШ»  
МБОУ «Корниловская СОШ»  
МАОУ «Моряковская СОШ»  
МБОУ «Мирненская СОШ»  
МАОУ «Малиновская СОШ»  
Томского района с 01.09.2022г.**

Технология приготовления блюд составлена из «Сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях.

(Под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.) -М: ДеЛи+, 2015г.

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Самарской области. (Под редакцией Куткина М.Н., Смоленцева А.А. и др.)

**Меню для питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 12 лет и старше**

Школа:  Дата  День:  День 1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	лорийно	Белки	Жиры	глеводь
Завтрак ОВЗ	Гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная кукурузная с бананом(210)	210	31	361,809	7,997	11,61	56,327
	закуски	3	Бутерброд с сыром (30/20гр)	50	22,5	143,979	7,124	6,272	14,76
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9	74,643	0,005	8,288	0,008
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	100	15,5	39,72	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>570</b>	<b>83</b>	<b>662,373</b>	<b>15,37</b>	<b>26,27</b>	<b>91,111</b>
Обед ОВЗ	1 блюдо	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом ) ( 250)	250	14,5	175,273	6,549	5,723	24,391
	2 блюда	438/2	Мясо птицы тушеное с овощами (100 )	100	42	118,331	17,26	4,023	3,272
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	13,5	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	№ТТК 982	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
<b>Итого:</b>				<b>790</b>	<b>83</b>	<b>790,38</b>	<b>37,3</b>	<b>16,28</b>	<b>123,663</b>
<b>Итого завтрак и обед ОВЗ :</b>				<b>1360</b>	<b>166</b>	<b>1452,75</b>	<b>52,67</b>	<b>42,55</b>	<b>214,774</b>
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	100	28	39,72	0,04	0,04	9,8
	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие(75гр)	75	30	107,381	4,953	7,279	5,515
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>83</b>	<b>247,101</b>	<b>4,993</b>	<b>7,319</b>	<b>37,315</b>
<b>Итого обед и полдник ОВЗ :</b>				<b>1165</b>	<b>166</b>	<b>1037,48</b>	<b>42,29</b>	<b>23,6</b>	<b>160,978</b>

создающий производством: \_\_\_\_\_

Директор школы \_\_\_\_\_

**Меню для питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 12 лет и старше**

Школа: \_\_\_\_\_

Дата: \_\_\_\_\_

День: День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	223	Запеканка из творога(140/30гр)	170	63	306,586	17,68	10,16	36,119
	горячие напитки	№379	Напиток кофейный с молоком(200)	200	12,5	112,202	3,3	2,53	19,058
	белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	<b>Итого:</b>			<b>400</b>	<b>77,5</b>	<b>490,788</b>	<b>23,36</b>	<b>12,93</b>	<b>70,238</b>
Обед ОВЗ	1 блюдо	№103	Суп картофельный с макаронными изделиями(250)	250	12,5	151,58	3,701	3,134	27,143
	2 блюдо	№ 294	Котлета рубленая из птицы в сметанно-томатном соусе(75/50)	125	41	264,843	14,49	16,9	13,694
	гарнир	128	Картофельное пюре (150)	150	23	200,603	4,58	5,71	32,723
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	6,5	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	3,5	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>			<b>785</b>	<b>88,5</b>	<b>849,685</b>	<b>28,43</b>	<b>26,98</b>	<b>123,293</b>
<b>Итого завтрак и обед ОВЗ :</b>				<b>1185</b>	<b>166</b>	<b>1340,47</b>	<b>51,79</b>	<b>39,91</b>	<b>193,531</b>
Полдник ОВЗ	горячее блюдо	223	Запеканка из творога(140/30гр)	170	63	306,586	17,68	10,16	36,119
	горячие напитки	№379	Напиток кофейный с молоком(200)	200	12,5	112,202	3,3	2,53	19,058
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	<b>Итого:</b>			<b>400</b>	<b>77,5</b>	<b>490,788</b>	<b>23,36</b>	<b>12,93</b>	<b>70,238</b>

	<b>Итого обед и полдник ОВЗ :</b>	<b>1185</b>	<b>166</b>	<b>1340,47</b>	<b>51,79</b>	<b>39,91</b>	<b>193,531</b>
--	-----------------------------------	-------------	------------	----------------	--------------	--------------	----------------

ведущий производством: \_\_\_\_\_

Директор школы: \_\_\_\_\_

**Меню для питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 12 лет и старше**

Школа:

Дата:

День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	№204	Макаронные изделия отварные с тертым сыром(180)	180	37	351,075	12,94	15,9	39,06
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	100	21	39,72	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>510</b>	<b>65</b>	<b>505,017</b>	<b>15,57</b>	<b>16,24</b>	<b>74,137</b>
Обед ОВЗ	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (250/10)	260	18,5	130,436	2,958	7,367	13,075
	2 блюдо	№279/331	Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе(75/50)	125	49,5	226,362	11,45	14,54	12,43
	гарнир	№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом (180)	180	20	319,707	10,84	6,997	53,342
	сладкое	№ТТК 982	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4

	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	<b>Итого:</b>			<b>855</b>	<b>101</b>	<b>948,242</b>	<b>32,88</b>	<b>30,4</b>	<b>135,781</b>
	<b>Итого завтрак и обед ОВЗ :</b>			<b>1365</b>	<b>166</b>	<b>1453,26</b>	<b>48,45</b>	<b>46,64</b>	<b>209,918</b>
Полдник к ОВЗ	горячее блюдо	№204	Макаронные изделия отварные с тертым сыром(180)	180	37	351,075	12,94	15,9	39,06
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	100	21	39,72	0,04	0,04	9,8
	<b>Итого:</b>			<b>510</b>	<b>65</b>	<b>505,017</b>	<b>15,57</b>	<b>16,24</b>	<b>74,137</b>
	<b>Итого обед и полдник ОВЗ :</b>			<b>1365</b>	<b>166</b>	<b>1453,26</b>	<b>48,45</b>	<b>46,64</b>	<b>209,918</b>

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

Директор школы: \_\_\_\_\_

**Меню для питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 12 лет и старше**

Школа: \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

День:

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калори йность	Белк и	Жиры	Углево ды
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	210	Омлет натуральный с маслом 120/10	130	39	157,329	5,55	13,49	3,429
	закуски	75/2	Зеленый горошек консервированный (30)	30	11,17	35,132	1,33	2,031	2,883
	сливочн ое масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9	74,643	0,005	8,288	0,008
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	9,977
	<b>Итого:</b>			<b>400</b>	<b>64,17</b>	<b>380,271</b>	<b>9,473</b>	<b>24,11</b>	<b>31,358</b>
Обед ОВЗ	салат	№70	Овощи натуральные свежие (50гр) (огурец)	50	13,83	7,632	0,421	0,053	1,368
	1 блюдо	№82	Борщ с капустой свежей,картофелем и сметаной (250/10)	260	22,5	144,265	2,972	7,322	16,62
	2 блюдо	ттк 720	Рис с овощами и курицей (230гр.)	230	50	344,712	8,831	14,09	45,649

	сладкое	951	Напиток из яблок и смородины(200гр)	200	9,5	50,425	0,109	0,028	12,435
	белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>			<b>830</b>	<b>101,8</b>	<b>768,344</b>	<b>19,81</b>	<b>22,97</b>	<b>120,594</b>
	<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>			<b>1230</b>	<b>166</b>	<b>1148,62</b>	<b>29,28</b>	<b>47,08</b>	<b>151,952</b>
Полдник к ОВЗ	горячее блюдо	210	Омлет натуральный с маслом 120/10	130	39	157,329	5,55	13,49	3,429
	закуски	75/2	Зеленый горошек консервированный (30)	30	11,17	35,132	1,33	2,031	2,883
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями	10	9	74,643	0,005	8,288	0,008
	белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	9,977
	<b>Итого:</b>			<b>400</b>	<b>64,17</b>	<b>380,271</b>	<b>9,473</b>	<b>24,11</b>	<b>31,358</b>
	<b>Итого обед и полдник ОВЗ:</b>			<b>1230</b>	<b>166</b>	<b>1148,62</b>	<b>29,28</b>	<b>47,08</b>	<b>151,952</b>

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

Директор школы: \_\_\_\_\_

**Меню для питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 12 лет и старше**

Школа:

Дата:

День:

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калори йность	Белк и	Жир ы	Углево ды
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо		Каша вязкая молочная рисовая с маслом (250/10гр)	260	31	361,809	7,997	11,61	56,327
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9	74,643	0,005	8,288	0,008
	сыр	№15	Сыр порциями (15)	15	16	58,187	3,791	4,78	0
	горячие напитки	№382	Какао с молоком (200)	200	15	109,182	4,272	3,35	15,486
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	<b>Итого:</b>			<b>515</b>	<b>73</b>	<b>675,821</b>	<b>18,45</b>	<b>28,28</b>	<b>86,882</b>

Обед ОВЗ	1 блюдо	№96	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	26	176,909	3,402	7,624	23,671
	2 блюдо	гтк 600	Котлета из горбуши "Дружба" в сметан/том соусе(70/50гр.)	120	38	169,449	12,07	9,013	10,008
	гарнир	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (180)	180	13,5	289,481	7,013	8,218	46,866
			Напиток ягодный(200гр)	200	9,5	0	0	0	0
	белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>			<b>850</b>	<b>93</b>	<b>857,149</b>	<b>29,97</b>	<b>26,34</b>	<b>125,067</b>
	<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>			<b>1365</b>	<b>166</b>	<b>1532,97</b>	<b>48,42</b>	<b>54,61</b>	<b>211,949</b>
Полдни к ОВЗ	кулинар ные изделия	ГТК 1012	Булочка с сыром( 80)	80	25	107,381	4,953	7,279	5,515
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	100	23	39,72	0,04	0,04	9,8
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	<b>Итого:</b>			<b>380</b>	<b>73</b>	<b>247,101</b>	<b>4,993</b>	<b>7,319</b>	<b>37,315</b>
	<b>Итого обед и полдник ОВЗ:</b>			<b>1230</b>	<b>166</b>	<b>1104,25</b>	<b>34,96</b>	<b>33,65</b>	<b>162,382</b>

Заведующий производств \_\_\_\_\_

Директор школы: \_\_\_\_\_

**Меню для питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 12 лет и старше**

Школа:  Дата:  День:

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калори йность	Белк и	Жир ы	Углево ды
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	№120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	20	153,813	5,846	5,018	21,318
	сливочн ое масло	№14	Масло сливочное порциями	10	9	74,643	0,005	8,288	0,008
	сыр	№15	Сыр твердых сортов в нарезке ( 20гр)	20	16	73,927	4,817	6,073	0
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061

	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
			Кондитерское изделия (гематоген 35гр)	1 шт	14,4	122,08	2,3	3,52	20,3
	<b>Итого:</b>			<b>540</b>	<b>68,4</b>	<b>615,995</b>	<b>18,26</b>	<b>24,19</b>	<b>81,303</b>
Обед ОВЗ	1 блюда	№99	Суп из овощей со сметаной(250/10)	260	22,1	150,843	3,034	7,508	17,783
	2 блюдо	№ 290	Курица, тушенная в сметанном соусе (50/50)	100	40	179,104	17,17	10,38	4,262
	гарнир	№305	Рис припущенный (180)	180	23	232,878	0,018	5,866	45,002
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	6,5	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	<b>Итого:</b>			<b>830</b>	<b>97,6</b>	<b>867,484</b>	<b>28,26</b>	<b>25,23</b>	<b>131,841</b>
	<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>			<b>1370</b>	<b>166</b>	<b>1483,48</b>	<b>46,52</b>	<b>49,42</b>	<b>213,144</b>
Полдни к ОВЗ	кулинар ное	635(2)	Булочка или пирожок с маком ( 75)	75	15	81,492	2,378	4,2	8,546
			Кондитерское изделия (гематоген 35гр)	1 шт	28,4	122,08	2,3	3,52	20,3
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	<b>Итого:</b>			<b>275</b>	<b>68,4</b>	<b>303,572</b>	<b>4,678</b>	<b>7,72</b>	<b>50,846</b>
	<b>Итог обед и полдник ОВЗ:</b>			<b>1105</b>	<b>166</b>	<b>1171,06</b>	<b>32,94</b>	<b>32,95</b>	<b>182,687</b>

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

Директор школы: \_\_\_\_\_

**Меню для питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 12 лет и старше**

Школа:  Дата:  День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калори йность	Белк и	Жир ы	Углево ды
Завтрак ОВЗ	закуска	75/2	Зеленый горошек консервированный (25)	25	8	32,648	1,154	2,003	2,501
	блюдо	210	Омлет натуральный 150	150	46	144,361	6,932	11,06	4,277

	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9	74,643	0,005	8,288	0,008
	напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	9,977
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	<b>Итого:</b>			<b>415</b>	<b>68</b>	<b>364,819</b>	<b>10,68</b>	<b>21,65</b>	<b>31,824</b>
Обед ОВЗ	салат	№70	Овощи натуральные свежие (50гр) (огурец)	50	9	7,632	0,421	0,053	1,368
	1 блюдо	№103	макаронными изделиями(250)	250	12,5	151,58	3,701	3,134	27,143
	2 блюдо	№ 259	Жаркое по-домашнему из говядины(200)	200	65	343,456	18,8	16,18	30,661
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	5,5	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	<b>Итого:</b>			<b>790</b>	<b>98</b>	<b>772,637</b>	<b>30,41</b>	<b>20,85</b>	<b>115,829</b>
	<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>			<b>1205</b>	<b>166</b>	<b>1137,46</b>	<b>41,09</b>	<b>42,5</b>	<b>147,653</b>
Полдник ОВЗ	закуски	75/2	Зеленый горошек консервированный (25)	25	8	32,648	1,154	2,003	2,501
	горячее блюдо	210	Омлет натуральный 150	150	46	144,361	6,932	11,06	4,277
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9	74,643	0,005	8,288	0,008
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	9,977
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	<b>Итого:</b>			<b>415</b>	<b>68</b>	<b>364,819</b>	<b>10,68</b>	<b>21,65</b>	<b>31,824</b>
	<b>Итого обед и полдник ОВЗ:</b>			<b>1205</b>	<b>166</b>	<b>1137,46</b>	<b>41,09</b>	<b>42,5</b>	<b>147,653</b>

Заведующий производств \_\_\_\_\_

Директор школы: \_\_\_\_\_

**Меню для питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 12 лет и старше**

Школа:  Дата:  День:  День 8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с маслом(250/10гр)	260	32,5	188,775	6,539	7,187	24,484
	закуски	3	Бутерброд с сыром (30/20гр)	50	22,5	143,979	7,124	6,272	14,76
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9	74,643	0,005	8,288	0,008
	горячие напитки	№379	Напиток кофейный с молоком(200)	200	12,5	112,202	3,3	2,53	19,058
<b>Итого:</b>				<b>520</b>	<b>76,5</b>	<b>519,599</b>	<b>16,97</b>	<b>24,28</b>	<b>58,31</b>
Обед ОВЗ	1 блюдо	№82	Борщ с капустой свежей,картофелем и сметаной (250/10)	260	22,5	144,265	2,972	7,322	16,62
	2 блюдо	гтк750	Каша гречневая с курицей (230гр.)	230	48	0	0	0	0
	сладкое	№388	Напиток из плодов шиповника (200)	200	15	59,753	0,069	0	2,099
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>750</b>	<b>89,5</b>	<b>353,328</b>	<b>8,129</b>	<b>8,557</b>	<b>48,18</b>
<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1270</b>	<b>166</b>	<b>872,927</b>	<b>25,1</b>	<b>32,83</b>	<b>106,49</b>
Полдник ОВЗ	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие(75гр)	75	25	107,381	4,953	7,279	5,515
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	100	26,5	39,72	0,04	0,04	9,8
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>76,5</b>	<b>247,101</b>	<b>4,993</b>	<b>7,319</b>	<b>37,315</b>
<b>Итого обед и полдник ОВЗ:</b>				<b>1125</b>	<b>166</b>	<b>600,429</b>	<b>13,12</b>	<b>15,88</b>	<b>85,495</b>

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

Директор школы: \_\_\_\_\_

**Меню для питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 12 лет и старше**

Школа:  Дата:  День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом(250/10гр)	260	32	189,298	6,336	5,436	28,757
	сыр	№15/2	Сыр в нарезке	15	16	38,791	2,527	3,187	0
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9	74,643	0,005	8,288	0,008
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
<b>Итого:</b>				<b>515</b>	<b>64</b>	<b>416,954</b>	<b>11,46</b>	<b>17,22</b>	<b>54,042</b>
Обед ОВЗ	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие	10	4,5	4,579	0,253	0,032	0,821
	1 блюдо	№96	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	26	176,909	3,402	7,624	23,671
	2 блюдо	352/2	Тефтели рыбные "Морские" в сметанным соусом (70/30гр)	100	37	116,247	8,98	4,776	9,335
	гарнир	128	Картофельное пюре (150)	150	23	200,603	4,58	5,71	32,723
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	5,5	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
<b>Итого:</b>				<b>810</b>	<b>102</b>	<b>768,307</b>	<b>24,7</b>	<b>19,63</b>	<b>123,207</b>
<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1325</b>	<b>166</b>	<b>1185,26</b>	<b>36,16</b>	<b>36,85</b>	<b>177,249</b>
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	100	19	39,72	0,04	0,04	9,8
	кулинарное	410	Кулинарное изделие(75гр)	75	20	107,381	4,953	7,279	5,515
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>64</b>	<b>247,101</b>	<b>4,993</b>	<b>7,319</b>	<b>37,315</b>
<b>Итого обед и полдник ОВЗ:</b>				<b>1185</b>	<b>166</b>	<b>1015,41</b>	<b>29,69</b>	<b>26,95</b>	<b>160,522</b>

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

Директор школы: \_\_\_\_\_

**Меню для питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 12 лет и старше**

Школа:  Дата:  День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	закуски	75/2	Зеленый горошек консервированный (25)	25	8	32,648	1,154	2,003	2,501
	горячее блюдо	210	Омлет натуральный с маслом 120/10	130	39	157,329	5,55	13,49	3,429
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9	74,643	0,005	8,288	0,008
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	<b>Итого:</b>				<b>395</b>	<b>63</b>	<b>378,842</b>	<b>9,304</b>	<b>24,09</b>
Обед ОВЗ	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие (30гр) (огурец)	30	9,5	4,579	0,253	0,032	0,821
	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (250/10)	260	18,5	130,436	2,958	7,367	13,075
	2 блюдо	№268	Биточек, Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным(60/50)	110	42	188,575	11,22	10,3	12,744
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом (200)	200	15	321,354	7,782	9,128	52,017
	напиток	985	Напиток яблочно-черный (30)	200	12	50,789	0,108	0,078	12,413
	белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	<b>Итого:</b>				<b>890</b>	<b>103</b>	<b>917,043</b>	<b>29,79</b>	<b>28,39</b>
<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1285</b>	<b>166</b>	<b>1295,89</b>	<b>39,1</b>	<b>52,47</b>	<b>166,807</b>

Полдник к ОБЗ	закуски	75/2	Зеленый горошек консервированный (25)	25	8	32,648	1,154	2,003	2,501
	горячее блюдо	210	Омлет натуральный с маслом 120/10	130	39	157,329	5,55	13,49	3,429
	сливочн ое масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9	74,643	0,005	8,288	0,008
	напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	<b>Итого:</b>			<b>395</b>	<b>63</b>	<b>378,842</b>	<b>9,304</b>	<b>24,09</b>	<b>31,215</b>
	<b>Итого обед и полдник ОБЗ:</b>			<b>1285</b>	<b>166</b>	<b>1295,89</b>	<b>39,1</b>	<b>52,47</b>	<b>166,807</b>

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

Директор школы: \_\_\_\_\_