



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
г. Астрахани №  
Е.О. Подвальнова

**РЕЖИМ ДНЯ для детей от 1,5-2 лет (теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр, игры на свежем воздухе, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30-8.15
Подготовка к завтраку  Завтрак	8.15-8.55
Подготовка к прогулке,  Прогулка	8.55-11.30
Образовательная деятельность детей оздоровительно-эстетического цикла на свежем воздухе (в перерывах самостоятельная игровая деятельность)	9.00-9.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.15. 00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.15 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-19.00



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
г. Астрахани № 119  
Е.О. Подвальнова

**РЕЖИМ ДНЯ от 2-3 лет (теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр, игры на свежем воздухе. Утренняя гимнастика на свежем воздухе <i>Профилактическая гимнастика с детьми с нарушениями ОДА и плоскостопием. Корректирующие игры-упражнения, дыхательная и пальчиковая гимнастика</i>	7.00-8.15
Подготовка к завтраку  Завтрак	8.15-8.55
Подготовка к прогулке,  Прогулка. Оздоровительно-профилактическая деятельность: логоритмические упражнения, игры на развитие общей и мелкой моторики	8.55-11.30
Образовательная деятельность детей оздоровительно-эстетического цикла на свежем воздухе (в перерывах самостоятельная игровая деятельность)	9.00-9.30
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, водные процедуры Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем  <i>Оздоровительно-профилактическая деятельность: гимнастика пробуждения, ходьба по дорожке здоровья, воздушные и водные процедуры, игры</i>	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка <i>Оздоровительно-профилактическая деятельность: игровые и двигательные задания</i>  Уход детей домой	16.20-19.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
г. Астрахани № 119  
Е.О. Подвальнова



**РЕЖИМ ДНЯ для детей 3-4 лет ( теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём и осмотр, игры на свежем воздухе, утренняя гимнастика на свежем воздухе Самостоятельная деятельность детей.	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, дежурство	8.15-8.25
Завтра	8.25-8.55
Образовательная деятельность детей оздоровительно-эстетического цикла на свежем (в перерывах самостоятельная игровая деятельность)	8.55-8.30
Подготовка к прогулке Прогулка :игры, наблюдения	8.55-12.00
2 завтрак	10.2010.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.15
Обед	12.1512.40
Подготовка ко сну, водные процедуры	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.00
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность	15.20-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка: игры, труд, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.30-19.00



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
г. Астрахани № 119  
Е.О. Подвальнова

**РЕЖИМ ДНЯ для детей 4 -5 лет (теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр, игры на свежем воздухе, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Подготовка к прогулке, Прогулка	8.55-12.15
Образовательная деятельность детей оздоровительно-эстетического цикла на свежем воздухе (в перерывах самостоятельная игровая деятельность)	9.00-9.30
2 завтрак	10.35-10.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон на свежем воздухе	13.05-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
г. Астрахани № 119  
Е.О. Подвальнова



**РЕЖИМ ДНЯ для детей 5-6 лет (теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр, игры на свежем воздухе, утренняя гимнастика на свежем воздухе .	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55
Подготовка к прогулке, Прогулка	8.55-12.20
Образовательная деятельность детей оздоровительно-эстетического цикла на свежем воздухе (в перерывах самостоятельная игровая деятельность)	9.00-9.30
2 завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон на свежем воздухе	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей.	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-19.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
г. Астрахани № 119  
Е.О. Подвальнова



**РЕЖИМ ДНЯ для детей от 6-7 лет (теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр, игры на свежем воздухе, утренняя гимнастика на свежем воздухе .	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Подготовка к прогулке, Прогулка	8.55-12.20
Образовательная деятельность детей оздоровительно-эстетического цикла на свежем воздухе (в перерывах самостоятельная игровая деятельность)	9.00-9.30
2 завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон на свежем воздухе	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей.	15.35-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-19.00



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
г. Астрахани № 119  
Е.О. Подвальнова

### План по проведению месячника «Внимание дети!»

№	Название мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Беседы с детьми о правилах безопасного поведения на дорогах.		Воспитатели старших групп
2.	Целевая прогулка к пешеходному переходу. Знакомство с близлежащей улицей. Наблюдение за работой светофора		Воспитатели старших групп
3.	Экскурсия к перекрестку «Дорога и перекресток»		Воспитатели Старших групп
4	Проведение дидактических, подвижных игр и с/ролевых игр по данной тематике		Все группы
5.	Проведение группового родительского собрания. Показ видеороликов родителям «Стеклянный пешеход», «Скоростной режим», «Не теряйте детей из виду»		Воспитатели
6.	Решение задач с детьми «Нескучные уроки ПДД для детей»		Воспитатели
7.	Проведение инструктажа с родителями «Охрана жизни и здоровья детей в летний период»		Родители всех групп, воспитатели
8.	Проведение инструктажа с сотрудниками «Охрана жизни и здоровья детей в летний период»		Заведующий, сотрудники
9.	Консультация для родителей «Правила перевозки детей в автомобиле» (о специальных удерживающих устройствах в автомобиле)		Воспитатели всех групп
10.	Выставка рисунков «Мой любимый транспорт»		Воспитатели всех групп
11.	Оформление CD диска для родителей «Что можно почитать детям про безопасность дорожного движения»		Воспитатели
16.	Анкетирование родителей по обучению детей БДД и профилактике дорожно-транспортного травматизма		Воспитатели