**Советы психолога.**

**«Мама, ты меня обязательно-обязательно забери»** - обычные слова детей утром в детском саду. Переживания ребёнка связаны со страхом разлуки. Специалисты говорят, психическая связь матери с ребёнком может не прерываться всю жизнь. Чем тревожнее мать, тем сильнее страх разлуки у ребёнка.

**Облегчить ситуацию поможет следующее поведение матери.**

* Рассказывайте ребёнку, что ждёт его в детском саду.
* Будьте спокойны. Не показывайте своих страхов , беспокойства и опасений по поводу пребывания ребёнка в детском саду. Помните: чем спокойнее вы при разлуке, тем здоровее будет ребёнок.
* Дайте ребёнку с собой любимою игрушку.
* Придерживайтесь каких-либо выработанных совместно с ребёнком правил ( идти в детский сад с любимой игрушкой, посидеть 5 минут, обнявшись в раздевалке, воздушный поцелуй, поглаживание по спинке и пр.).
* Держите своё слово: если обещали забрать малыша до обеда, не нарушайте обещания, в противном случае ребёнок перестанет вам доверять и его страхи усугубятся.
* Будьте внимательны к ребёнку, когда забираете его из детского сада.
* Будьте терпеливы и последовательны.
* Не увеличивайте, а уменьшайте нагрузку на нервную систему.