

I. Общие положения

Настоящее Положение о школьном и муниципальном этапах Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2020-2021 учебном году (далее – Состязания) разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», положением о проведении регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2020-2021 учебном году.

Основными целями и задачами Состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;

Состязания проводятся на основании части 2 раздела 1 пункта 3 календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Красноярск на 2021 год, календарем физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися и методических мероприятий с педагогическими работниками образовательных организаций муниципальной системы образования города Красноярск на 2020-2021 годы.

II. Организаторы мероприятия

Непосредственное проведение первого (школьного) этапа возлагается на школьный физкультурно-спортивный клуб «Геракл».

III. Место и сроки проведения мероприятия

1 этап (школьный) – проводится в на территории школы №10.

Положение, таблицы результатов, фотоотчеты первого этапа размещаются на сайте школы.

Таблицы отчета о проведении первого этапа (школьного) оформляются согласно установленной форме (приложение № 1).

Общеобразовательные организации (школьный этап) вносят все результаты Состязаний в электронную программу «АРМ Тестирование». При внесении сведений в базу «АРМ Тестирование» допускается внесение результатов, показанных обучающимися в осенний период 2020-2021 учебного года.

Заполненная программа «АРМ Тестирование» направляется от общеобразовательного учреждения организаторам Состязаний на электронный адрес: krskarmtest@mail.ru до **26 февраля 2021 года**.

Победитель (класс-команда) первого этапа (школьного) в каждом районе города Красноярск определяется автоматически в программе «АРМ Тестирование».

IV. Участники мероприятия

К участию допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе здоровья.

На первом этапе (школьном) принимают участие обучающиеся с 1 по 11 классы.

V. Программа мероприятия

На первом (школьном) этапе состязания проводятся для всех классов-команд по видам программы: спортивное многоборье (тесты).

1. Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования командные. Состав 8 юношей и 8 девушек.

Спортивное многоборье включает в себя:

1) Бег:

500 м (юноши, девушки 1-3 классы),

1000 м (юноши, девушки 4-11 классы).

Выполняются с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

2) Бег:

30 м (юноши, девушки 1-6 класс)

60 м (юноши, девушки 7-9 классы)

100 м (юноши, девушки 10-11 классы).

Проводятся на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

3) Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

4) Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

5) Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

6) Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

7) Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни

вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Результаты участника, которые вносятся в программу «АРМ Тестирование», обсчитываются автоматически в соответствии с таблицей оценки результатов, указанной в приложении № 5.

Победитель и призёры среди классов-команд в Состязаниях определяются по наименьшей сумме занятых мест в видах программы. Определение места класса-команды считается по многоборью.

VI. Награждение

Команды победители награждаются грамотами.

VII. Обеспечение безопасности участников

Состязания проводятся в общеобразовательной организации школы №10, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации.

Состязания не проводится без медицинского обеспечения.

Состязания проводятся при условии благоприятной эпидемиологической обстановки и отсутствии ограничительных мер.

При проведении Состязаний исключить объединение обучающихся из разных классов.

VIII. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением первого этапа (школьного) осуществляются за счет средств, предусмотренных на обеспечение деятельности общеобразовательных организаций.