«СОГЛАСОВАНО»

Начальник лагеря

_____

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Кулинар»

Примерное десятидневное меню в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей 7-11 и старше лет с 01.06.2021-30.06.2021

День 6

Завтрак

Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Запеканка из творога с молоком сгущеным	100.00	13.52	19.34	20.92	312.56	0.06	0.27	0.11	0.49	151.85	212.23	22.41	0.64
Масло слив. порциями	10.00	0.05	8.25	0.08	74.80	0.00	0.00	0.04	0.10	2.40	3.00	0.00	0.02
Какао с молоком	200.00	3.71	3.14	25.31	132.99	0.04	1.30	0.02	0.01	125.12	146.20	107.00	0.98
Хлеб пшеничный	30.00	2.28	0.24	14.58	71.40	0.03	0.00	0.00	0.33	6.00	19.50	4.20	0.33

Обед

Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Компот из свежих плодов	200.00	0.11	0.16	16.16	61.58	0.01	1.07	0.00	0.16	3.28	2.27	0.61	0.26
Помидоры свежие	30.00	0.33	0.06	1.14	6.90	0.02	7.50	0.00	0.21	4.20	7.80	6.00	0.27
Соус сметанный с луком	20.00	0.67	2.82	1.59	34.65	0.01	0.34	0.02	0.09	16.95	14.30	2.60	0.07
Каша гречневая рассыпчатая	130.00	7.41	6.84	36.44	240.79	0.18	0.00	0.02	0.54	13.15	176.42	117.21	3.94
Хлеб пшеничный	30.00	2.28	0.24	14.58	71.40	0.03	0.00	0.00	0.33	6.00	19.50	4.20	0.33
Хлеб ржаной	40.00	2.24	0.44	15.00	75.60	0.07	0.00	0.00	0.56	14.00	63.20	18.80	1.56
Котлеты куриные...	50.00	6.36	3.05	0.87	60.02	22.11	13.86	23.98	1.32	4.69	33.68	48.32	0.47
Суп картофельный с перловкой рыб. консервами на п/ф	250.00	5.98	7.67	6.40	177.19	0.11	14.85	0.12	1.57	17.10	87.16	26.45	1.00

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник лагеря

_____

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Кулинар»

_____

Примерное десятидневное меню в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей 7-11 и старше лет с 01.06.2021-30.06.2021

День 10

Завтрак

Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Каша ячневая (вязкая) на молоке	200.00	6.85	10.68	37.69	275.41	0.03	1.24	0.06	0.10	115.41	115.97	84.86	0.11
Чай с сахаром с лимоном	207.00	0.43	0.10	14.63	56.32	0.00	1.93	0.00	0.01	1.93	1.06	0.58	0.03
Вафли	15.00	0.51	4.53	9.70	79.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Яйцо отварное	40.00	5.08	4.60	0.28	62.80	0.03	0.00	0.10	0.24	22.00	76.80	4.80	1.00
Масло слив. порциями	10.00	0.05	8.25	0.08	74.80	0.00	0.00	0.04	0.10	2.40	3.00	0.00	0.02
Хлеб пшеничный	20.00	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.00	0.00	0.22	4.00	13.00	2.80	0.22
Хлеб ржаной	30.00	1.68	0.33	11.25	56.70	0.05	0.00	0.00	0.42	10.50	47.40	14.10	1.17

Обед

Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Огурец свежий	100.00	0.70	0.10	1.90	11.00	0.03	7.00	0.00	0.10	17.00	30.00	14.00	0.50
Напиток вишневый	200.00	0.20	0.13	26.53	103.96	0.01	3.75	0.00	0.08	9.25	7.50	6.50	0.13
Борщ с капустой и картофелем	250.00	3.03	4.13	4.44	124.02	0.08	18.35	0.24	0.46	71.40	96.80	47.65	1.78
Тефтели (2 вариант)	100.00	12.32	15.16	10.54	236.16	0.07	3.00	0.00	4.85	15.01	136.31	20.56	2.01
Хлеб пшеничный	50.00	3.80	0.40	24.30	119.00	0.05	0.00	0.00	0.55	10.00	32.50	7.00	0.55
Пюре картофельное	180.00	3.80	5.53	0.86	164.85	0.17	6.41	0.19	0.21	44.58	107.01	51.62	1.21
Хлеб ржаной	30.00	1.68	0.33	11.25	56.70	0.05	0.00	0.00	0.42	10.50	47.40	14.10	1.17
Бананы свежие	100.00	1.50	0.50	21.00	96.00	0.04	10.00	0.00	0.00	8.00	28.00	42.00	0.00

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник лагеря

_____

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Кулинар»

_____

Примерное десятидневное меню в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей 7-11 и старше лет с 01.06.2021-30.06.2021

День 21

Завтрак

Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Каша рисовая (вязкая) на молоке	200.00	5.36	10.15	46.98	300.06	0.05	1.18	0.05	0.25	113.35	170.13	100.80	0.50
Масло слив. порциями	10.00	0.05	8.25	0.08	74.80	0.00	0.00	0.04	0.10	2.40	3.00	0.00	0.02
Сыр порциями	15.00	3.45	3.59	0.00	54.00	0.01	0.10	0.04	0.08	132.00	75.00	5.25	0.15
Чай с сахаром	200.00	0.10	0.03	14.99	56.85	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Хлеб ржаной	20.00	1.12	0.22	7.50	37.80	0.04	0.00	0.00	0.28	7.00	31.60	9.40	0.78
Хлеб пшеничный	30.00	2.28	0.24	14.58	71.40	0.03	0.00	0.00	0.33	6.00	19.50	4.20	0.33

Обед

Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг				Минеральные в-ва, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Помидоры свежие	30.00	0.33	0.06	1.14	6.90	0.02	7.50	0.00	0.21	4.20	7.80	6.00	0.27
Щи из свежей капусты с картофелем	250.00	2.51	4.13	0.76	98.39	0.08	30.91	0.22	0.35	60.70	76.95	36.65	0.86
Курица, тушенная в сметанном соусе	145.00	18.99	16.11	2.58	214.42	0.07	1.21	0.02	2.69	43.57	184.76	21.72	1.10
Каша гречневая рассыпчатая	150.00	8.55	7.89	42.05	277.84	0.21	0.00	0.03	0.62	15.17	203.57	135.24	4.54
Компот из свежих плодов дет площадки	200.00	0.11	0.16	28.38	105.69	0.01	1.07	0.00	0.16	3.28	2.27	0.61	0.26
Хлеб ржаной	41.74	2.34	0.46	15.65	78.89	0.08	0.00	0.00	0.58	14.61	65.95	19.62	1.63
Хлеб пшеничный	32.76	2.49	0.26	15.92	77.97	0.04	0.00	0.00	0.36	6.55	21.29	4.59	0.36
Печенье сахарное (порциями)	20.00	1.50	2.36	14.88	83.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ НА ВЫДАЧУ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ №2888

Коды категорий довольствующихся (группы)		Плановая стоимость одного дня, р.	Кол-во довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, р.	Фактическая стоимость, р.	Персонал (кол-во чел.)
Суммарных категорий	Плановая ст-ть одного дня, р.					
1	2	3	4	5	6	7
24	162.04	162.04	1	162.04	150.72	0
			Всего	162.04	150.72	0

Форма 299 по ОКУД 0504202

Дата

Учреждение (централизованная бухгалтерия) ___ по ОКПО

Структурное подразделение: ООО "Кулинар" по КСП

Раздел, подраздел _____ по ФКР

Целевая статья: 342 по КЦСР

Вид расходов: продукты питания по КВР

Материально ответственное лицо: _____

День 6 (первые 10 дней)

Наименование продукта	ед. изм.	Код строки	Количество продуктов питания, подлежащих закладке												Расход продуктов питания (количество) операция	
			Завтрак				Обед									
			Хлеб пшеничный	Какао с молоком	Масло слив. порциями	Запеканка из творога с молоком сгущеным	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Соус сметанный с луком	Каша гречневая рассыпчатая	Компот из свежих плодов	Помидоры свежие	Суп картофельный с перловкой рыб. консервами на п/ф	Котлеты куриные...	на довольств.	на персонал
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Количество порций	шт.		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
Выход - вес порций	г		30.00	200.00	10.00	100.00	30.00	40.00	20.00	130.00	200.00	30.00	250.00	50.00		
Яйца куриные 1 кат.	г					3.50									3.50	0.00
Молоко 2.5 %-ной жирности	г			100.00											100.00	0.00
Сметана 10%-ной жирности	г								16.80						16.80	0.00
Сметана 20%-ной жирности	г					3.50									3.50	0.00
Творог жирный	г					84.50									84.50	0.00
Масло сливочное	г				10.00	3.50			1.44	6.07					21.01	0.00
Масло																

подсолнечное	г												3.00	3.00	6.00	0.00
Лук репчатый	г							7.14							7.14	0.00
Помидоры	г											30.61			30.61	0.00
Яблоки (свежие)	г									45.45					45.45	0.00
Молоко сгущенное с сахаром	г				10.00										10.00	0.00
Мука пшеничная в.с.	г				3.50			0.84							4.34	0.00
Хлеб ржаной формовой	г						40.00								40.00	0.00
Хлеб выс. сорт формовой	г	30.00				30.00									60.00	0.00
Крупа гречневая	г								59.80						59.80	0.00
Крупа перловая	г												10.00		10.00	0.00
Крупа манная	г				6.00										6.00	0.00
Вода питьевая	г		110.00		21.50				90.13	162.00					383.63	0.00
Сахар-песок	г		20.00		7.20					12.00					39.20	0.00
Какао порошок	г		4.00												4.00	0.00
Соль поваренная	г				0.40			0.13					1.00		1.53	0.00
Лавровый лист	г												0.01		0.01	0.00
картофель п\ф	г												75.00		75.00	0.00
лук репчатый п/ф	г												10.00		10.00	0.00
морковь п/ф	г												10.00		10.00	0.00
соль йодированная	г								0.87						0.87	0.00
Сайра в масле	г												21.05		21.05	0.00
Котлета куриная...	г													60.00	60.00	0.00

Начальник лагеря _____

Заведующий производством_____

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ НА ВЫДАЧУ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ №2892

Коды категорий довольствующихся (группы)		Плановая стоимость одного дня, р.	Кол-во довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, р.	Фактическая стоимость, р.	Персонал (кол-во чел.)
Суммарных категорий	Плановая ст-ть одного дня, р.					
1	2	3	4	5	6	7
24	162.04	162.04	1	162.04	206.76	0
			Всего	162.04	206.76	0

		КОДЫ
Форма 299	по ОКУД	0504202
	Дата	
Учреждение (централизованная бухгалтерия) ___	по ОКПО	
Структурное подразделение: ООО "Кулинар"	по КСП	
Раздел, подраздел _____	по ФКР	
Целевая статья: 342	по КЦСР	
Вид расходов: продукты питания	по КВР	
Материально ответственное лицо: _____		

День 10

Наименование продукта	ед. изм.	Код строки	Количество продуктов питания, подлежащих закладке																Расход продуктов питания (количество) операция	
			Завтрак							Обед										
			Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Каша ячневая (вязкая) на молоке	Яйцо отварное	Масло слив. порциями	Вафли	Чай с сахаром с лимоном	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Борщ с капустой и картофелем	Пюре картофельное	Тефтели (2 вариант)	Огурец свежий	Бананы свежие	Напиток вишневый		на довольств.	на персонал
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18		19	20
Количество порций	шт.		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
Выход - вес порций	г		20.00	30.00	200.00	40.00	10.00	15.00	207.00	50.00	30.00	250.00	180.00	100.00	100.00	100.00	200.00			
Яйца куриные 1 кат.	г					40.00													40.00	0.00
Молоко 2.5 %-ной жирности	г				95.24								28.44						123.68	0.00
Масло сливочное	г				9.52		10.00					5.00	5.40						29.92	0.00
Масло подсолнечное	г													10.00					10.00	0.00
Петрушка (зелень)	г											5.41							5.41	0.00
Огурцы парниковые	г														102.04				102.04	0.00
Вишня (свежая)	г																26.32		26.32	0.00
Лимон (свежий)	г								5.35										5.35	0.00

Томатное пюре	г											7.50						7.50	0.00
Мука пшеничная в.с.	г													6.67				6.67	0.00
Хлеб ржаной формовой	г			30.00							30.00							60.00	0.00
Хлеб выс. сорт формовой	г		20.00							50.00								140.00	0.00
Крупа рисовая	г													8.33				8.33	0.00
Крупа ячневая	г				41.90													41.90	0.00
Вода питьевая	г				61.90			192.56				200.00		10.00			203.00	667.46	0.00
Сахар-песок	г				5.71			14.44				2.50					24.00	46.66	0.00
Чай черный байховый	г							1.93										1.93	0.00
Соль поваренная	г				0.95								1.80					2.75	0.00
Вафли	г						15.00											15.00	0.00
бананы свежие	г															100.00		100.00	0.00
картофель п\ф	г											20.00	158.40					178.40	0.00
лук репчатый п/ф	г											35.00		30.00				65.00	0.00
Капуста белокочанная п/ф	г											30.00						30.00	0.00
морковь п/ф	г											35.00						35.00	0.00
Свекла п/ф	г											60.00						60.00	0.00
соль йодированная	г											2.00		1.50				3.50	0.00
Говядина (котлетное мясо -фарш)	г													63.33				63.33	0.00

Начальник лагеря_____

Завудующий производством_____

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ НА ВЫДАЧУ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ №2883

Коды категорий довольствующихся (группы)		Плановая стоимость одного дня, р.	Кол-во довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, р.	Фактическая стоимость, р.	Персонал (кол-во чел.)
Суммарных категорий	Плановая ст-ть одного дня, р.					
1	2	3	4	5	6	7
24	162.04	162.04	1	162.04	193.99	0
			Всего	162.04	193.99	0

Форма 299

Учреждение (централизованная бухгалтерия) ___
Структурное подразделение: ООО "Кулинар"
Раздел, подраздел _____
Целевая статья: 342
Вид расходов: продукты питания
Материально ответственное лицо: _____

	КОДЫ
по ОКУД	0504202
Дата	
по ОКПО	
по КСП	
по ФКР	
по КЦСР	
по КВР	

День 21

Наименование продукта	ед. изм.	Код строки	Количество продуктов питания, подлежащих закладке														Расход продуктов питания (количество)	
			Завтрак						Обед								операция	
			Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Каша рисовая (вязкая) на молоке	Чай с сахаром	Сыр порциями	Масло слив. порциями	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Щи из свежей капусты с картофелем	Каша гречневая рассыпчатая	Курица, тушенная в сметанном соусе	Печенье сахарное (порциями)	Помидоры свежие	Компот из свежих плодов дет площадки	на довольств.	на персонал
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Количество порций	шт.		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
Выход - вес порций	г		30.00	20.00	200.00	200.00	15.00	10.00	32.76	41.74	250.00	150.00	145.00	20.00	30.00	200.00		
Бройлер 1-й категории	г												216.86				216.86	0.00
Молоко 2.5 %-ной жирности	г				90.91												90.91	0.00
Сметана 10%-ной жирности	г												31.52				31.52	0.00
Сыр Российский	г						16.30										16.30	0.00
Масло сливочное	г				9.09			10.00			5.00	7.00	1.58				32.67	0.00
Масло подсолнечное	г												5.04				5.04	0.00
Петрушка (зелень)	г										5.41						5.41	0.00
Помидоры	г														30.61		30.61	0.00
Яблоки (свежие)	г															45.45	45.45	0.00
Томатное пюре	г										2.50						2.50	0.00

Мука пшеничная в.с.	г												1.58				1.58	0.00
Хлеб ржаной формовой	г			20.00						41.74							123.48	0.00
Хлеб выс. сорт формовой	г		30.00						32.76								125.52	0.00
Крупа гречневая	г											69.00					69.00	0.00
Крупа рисовая	г				40.00												40.00	0.00
Вода питьевая	г				59.39	204.00					200.00	104.00				172.00	739.39	0.00
Сахар-песок	г				14.55	15.00										24.00	53.55	0.00
Чай черный байховый	г					0.50											0.50	0.00
Соль поваренная	г				0.91								1.51				2.42	0.00
Печенье сахарное	г													20.00			20.00	0.00
картофель п\ф	г										30.00						30.00	0.00
лук репчатый п/ф	г										30.00						30.00	0.00
Капуста белокочанная п/ф	г										60.00						60.00	0.00
морковь п/ф	г										30.00						30.00	0.00
соль йодированная	г										1.00	1.00					2.00	0.00

Начальник лагеря_____

Завеующий производством_____