

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 14 «Ласточка» р.п. Приютово  
муниципального района Белебеевский район Республики Башкортостан

ПРИНЯТО:  
на заседании педагогического совета  
Протокол №4 от «25» 03.2021г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ детский сад  
№14 р.п.Приютово  
Л.Д.Иванова  
Приказ № 49 от «26» марта



### **ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**

по реализации Указа Главы Республики Башкортостан Р.Ф. Хабирова  
"Об объявлении 2021 года Годом здоровья и активного долголетия"  
в МАДОУ № 14 р.п. Приютово

р.п. Приютово  
2021г.

**Цель:** создание условий для сохранения здоровья воспитанников, формирования основ здорового образа жизни, безопасного поведения воспитанников.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<b>I. Организационно - методическая работа</b>			
1.	Ознакомление педагогов с Указом Главы Республики Башкортостан Р. Ф. Хабирова «Об объявлении в Республике Башкортостан 2021 года Годом здоровья и активного долголетия»	март	старший воспитатель
2.	Создание на сайте ДОУ странички «2021 год в РБ - Год здоровья и активного долголетия»	март	ответственный за работу с официальным сайтом <a href="https://ds14-lastochka.obrpro.ru/">https://ds14-lastochka.obrpro.ru/</a>
3.	Создание условий, подбор демонстрационного материала, подбор детской и методической литературы, изготовление пособий по теме	в течение года	старший воспитатель педагоги
4.	Благоустройство спортивной площадки (1 корпус) Расчистка площадок, укрепление спортивного инвентаря. Обновление спортивных центров в группах ДОУ.	в течение года	старший воспитатель воспитатели ДОУ
5.	- Познавательный проект для воспитанников младшей группы « <i>Здоровей -ка</i> ». Цель: дать воспитанникам знания о человеческом организме, сформировать потребность в ЗОЖ, первые понятия о своем теле. -Краткосрочный проект « <i>Использование игровой деятельности в формировании навыков самообслуживания и культуры поведения у воспитанников старшей группы</i> ». Цель: формирование навыков самообслуживания и культуры поведения воспитанников старшей группы.	июнь-август	воспитатели младшей, старшей групп.
6.	Семинар-практикум «Современные инновационные здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе ДОУ»	октябрь	старший воспитатель творческая группа
<b>II. Воспитательно - образовательная работа</b>			
8.	Образовательная деятельность (беседы): - Беседа о здоровье, о чистоте; - Беседа с детьми о пользе закаливания; - «Грубых слов не говорите, только добрые дарите»; - «Чтобы жить и не болеть, каждый день старайся петь!»; - «Чистые ладошки скрипят - спасибо говорят» и т.д.	в течение года	воспитатели ДОУ

9.	Цикл мероприятий к тематическим дням: - «Ориентир - здоровый образ жизни», к <b>Всемирному дню здоровья</b> - «Великое призвание - быть врачом», ко <b>Дню медицинского работника в России</b> - «Физкультура и спорт - спутники здоровья», ко <b>Дню физкультурника в России</b> - «Здоровым быть - в радости жить!», к <b>Всероссийскому дню гимнастики</b> - «Возможности - ограничены, способности- <b>безграничны</b> », к Международному дню инвалидов	7 апреля 20 июня 14 августа 30 октября 3 декабря	старший воспитатель воспитатели ДОУ
10.	Спортивные досуги и развлечения (по плану).	в течение года	воспитатели ДОУ
11.	День здоровья в ДОУ.	1 раз в квартал	старший воспитатель воспитатели ДОУ
12.	Литературно-спортивная эстафета «Быть здоровым - это модно! Дружно, весело, задорно!»	октябрь	старший воспитатель воспитатели ДОУ
14	Интерактивные игры по формированию здорового образа жизни «Путешествие по стране Неболейка» <a href="https://www.maam.ru/detskijsad/interaktivnaja-igra-po-formirovaniyu-zdorovogo-obraza-zhizni-putestvie-po-strane-neboleika.html">https://www.maam.ru/detskijsad/interaktivnaja-igra-po-formirovaniyu-zdorovogo-obraza-zhizni-putestvie-po-strane-neboleika.html</a> "Страна Неболейка" <a href="https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2019/05/11/interaktivnaya-igra-po-zozh-strana-neboleika">https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2019/05/11/interaktivnaya-igra-po-zozh-strana-neboleika</a> Мультимедийная интерактивная викторина "Здорового аппетита" <a href="https://rosuchebnik.ru/material/multimedijnaya-interaktivnaya-viktorina-zdorovogo-appetita-5178/">https://rosuchebnik.ru/material/multimedijnaya-interaktivnaya-viktorina-zdorovogo-appetita-5178/</a>	в течение года	воспитатели ДОУ
13.	Просмотр мультфильмов: «Уроки тётушки Совы», «Хотим всё знать» и др.	в течение года	воспитатели ДОУ
14.	Заккрытие года здоровья и активного долголетия викториной «Как быть здоровым»	декабрь	воспитатели подготовительных к школе групп
<b>III. Работа с родителями (законными представителями)</b>			
15	Консультации для родителей: «Меры профилактики по недопущению возникновения и распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)» - «Современная вакцинация: что нужно знать педагогам о прививках» «Здоровье дошкольников», «Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья дошкольников», «Формирование здорового образа жизни в семье» и др.	в течение года	воспитатели ДОУ
16.	Распространение памяток «Как жить сегодня, чтобы увидеть завтра»	в течение года	воспитатели ДОУ