

**ХАРТИЯ,
СОДЕЙСТВУЮЩАЯ УКРЕПЛЕНИЮ
ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ,
МБОУ «ХАТУНСКАЯ СОШ»**

Мы, ученики, родители, учителя, администрация МБОУ «Хатунская СОШ» пришли к пониманию, что каждому из нас необходимо иметь крепкое здоровье. Здоровые школьники учатся лучше, они имеют в жизни большие возможности, вносят вклад в процветание и обороноспособность нашей Родины.

Обсудив в коллективах свои действия, **РЕШИЛИ:**

1. Мы считаем, что принятие Хартии школы, содействующей укреплению здоровья, является отправной точкой для деятельности в рамках Ступинской муниципальной программы «Здоровая школа» в целях создания условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся.
2. Мы будем поддерживать порядок в собственной школе.
3. Мы часть природы и поэтому не должны пренебрегать ее законами и причинять ей вред, мы будем пользоваться любой возможностью побыть в парке, в лесу, у реки, на море, в горах, ценить любую погоду, не бояться ветра, дождя, простудных заболеваний.
4. Мы будем добры и милосердны. Относиться друг к другу и к людям, так как мы хотим, чтобы относились к нам.
5. Мы будем закаляться и телом, и духом.
6. Мы будем правильно питаться, следить за своим весом.
7. Движение может заменить любое лекарство, но все лечебные средства мира не смогут заменить движение.
8. Мы никогда не будем иметь вредных привычек. Табак, алкоголь, наркотики – это десятки лет потерянной жизни, слабоумие, деградация и смерть.
9. Мы осознаем, что сохранение здоровья – это тоже труд. Мы будем учиться познавать свой организм, как он работает, что ему полезно и вредно, что способствует поддержанию здоровья.

Культура труда, учебы, отдыха, питания, физической и духовной жизни – все это в целом и есть основа здоровья.

Принята «01» сентября 2020 года