

## **КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

### **«ТОЛЬКО ДОБРОТОЙ СЕРДЕЦ»**

Доброта – это очень сложное и многогранное качество личности. Выделяют семь основных «ступеней» доброты:

**Дружелюбие** – открытое и доверительное отношение к людям.

**Честность** – искренность и правдивость в поступках и мыслях.

**Отзывчивость** – готовность помогать другим людям.

**Совесть** – нравственная ответственность за свои поступки.

**Сострадание** – сочувствие, сопереживание, умение чувствовать чужую боль.

**Благородство** – высокая нравственность, самоотверженность.

**Любовь** – глубокое сердечное чувство, высшая степень положительного отношения.

Доброта - это отзывчивость, душевное расположение к людям, стремление делать добро другим.

Раннее обучение детей в дошкольных учреждениях позволяет подготовить их к школе, развивая у них в первую очередь познавательные процессы. Однако нравственным качествам из-за недостатка времени у родителей уделяется мало внимания. В результате дети ссорятся, обижаются, конфликтуют со сверстниками и взрослыми в детском саду, в семье, а затем в школе.

В одних и тех же случаях разные дети ведут себя по – разному. Одни заботливы, чутки, готовы прийти на помощь другу, успокоить его, пожалеть. Другие равнодушны, эгоистичны. Таких детей трогает только то, что касается их лично. Третьи агрессивны к своим друзьям, могут ударить, оскорбить, отнять игрушку. Благородные поступки детей, пусть незначительные, необходимо замечать и оценивать. Одобрение взрослых

помогает ребёнку в правильности своих решений, вызывает желание повторить их. Учить детей сочувствию надо, как на положительных, так и на отрицательных примерах. Только при сравнении хорошего и плохого формируются нравственные чувства ребёнка. В воспитании доброты приоритет за семьей. Человек начинается с детства. В детский сад приходят разные дети: эгоистичные, избалованные, себялюбивые и открытые, простые, любящие все живое.

Дети тянутся к добрым людям. Им нравится находиться рядом с ними, играть с детьми, которые не обидят их.

Ребенку, порой, тоже бывает сложно сказать, поступить «правильно», что называется совершить добрый поступок. Особенно, если дома постоянно говорят: «Давай сдачу!»

Вот, что об этом говорят психологи:

Учить давать сдачи - это не учить защищаться, а учить быть агрессивным и недоброжелательным, что останется на всю жизнь. Ни в коем случае нельзя учить ребёнка давать сдачи, наоборот надо закреплять те черты врождённые, которые есть у ребёнка на данный момент- доброжелательность.

Обучая умению давать сдачи, можно научить лишь агрессии и недоверию к другим людям.

Ведь часто бывает, что не успел ребенок родиться, первое чему учат - давать в глаз. А потом все удивляются, почему наши дети такие злые и неблагодарные:

Научить давать правильно сдачи, можно научить и позже, когда в этом будет реальная необходимость, и на борьбу отдать, когда ребёнок будет готов правильно воспринять и адекватно эту информацию.

**В дошкольном возрасте защита и любовь - вот главное**, что требуется от родителей. Тогда и ребёнок вырастет спокойным, уравновешенным,

доброжелательным, заботливым; а не агрессивным и недоверчивым эгоистом.

\*\*\*Если Вы хотите, чтобы ваш малыш вырос добрым и сострадающим другим людям человеком, купите ему какое-нибудь животное. Заботясь о питомце, ребенок поймет, что есть существа, которые нуждаются в его заботе, доброте и внимании. Читайте ребенку народные сказки, в которых добро всегда побеждает зло, а сильные всегда помогают слабым.

\*\*\*Также с ребенком нужно поговорить о детях, которые страдают какими-либо физическими недостатками. Нужно объяснить ребенку, что такие дети ни в коем случае не могут быть предметом насмешек и травли. Наоборот, таким детям следует помогать и давать им возможность участвовать в играх наравне со всеми.

\*\*\*Если Вы хотите, чтобы в будущем Ваши дети заботились о Вас, приучайте их к выполнению домашних забот с раннего возраста. Это тоже своего рода проявление заботы со стороны ребенка о своих близких. Приученный с детства помогать своим близким, ребенок сохранит эту привычку на всю жизнь.

\*\*\*С раннего детства необходимо учить детей делиться с товарищами игрушками, а когда им дарят сладости, приучать угощать ими всех членов семьи, товарищей.

\*\*\*Если в квартире есть одинокие пожилые люди, нужно учить детей проявлять внимание к ним, помогать им делать что-то по дому.

Помните, что детское непослушание всегда имеет психологические мотивы:

- нарочное непослушание означает, что ребенок хочет быть в центре внимания;
- проказы свидетельствуют о том, что ребенок жаждет эмоциональных впечатлений;

- упрямство – свидетельство желания быть независимым;
- агрессия – ребенок ищет способ защиты;
- суета, беготня – ребенок дает выход энергии.

*Консультацию подготовила воспитатель гр. «Умка»*

*Валиева Рузалия Раифовна*